TABLE OF CONTENTS

Case No.	Case Name
01	HYPERTENSION
02	JOINT PAIN
03	LIMB WEAKNESS
04	GAIT DISTURBANCE
05	MUSCLE WEAKNESS
06	JAUNDICE
07	SEIZURES
08	ACUTE CONFUSION
09	CHEST PAIN
10	BREATHLESSNESS
11	PALPITATIONS
12	ANKLE SWELLING
13	COUGH
14	WHEEZE
15	HEMOPTYSIS
16	DIABETES
17	DYSPEPSIA
18	WEIGHT LOSS
19	CHANGE IN BOWEL HABIT
20	DYSPHAGIA
21	ABDOMINAL PAIN
22	FEVER IN RETURNING TRAVELLER
23	SEXUALLY TRANSMITTED INFECTION
24	HIV TREATMENT
25	NECK LUMP
26	WEIGHT GAIN
27	FEVER + NECK STIFFNESS
28	BACK PAIN
29	DIZZINESS
30	COLLAPSE
31	TREMOR

CASE 01: HYPERTENSION

1. کب سے مسئلہ ہے؟
2. کیسے تشخیص ہوئی؟
3. کیا علامات تھیں؟

Symptoms of Uncontrolled HTN / End Organ Damage

- **Macrovascular:**
  - **CAD:**
    1. سینے میں درد تو نہیں؟
    2. سانس تو نہیں پھولتا؟
    3. لیٹنے پر سانس تو نہیں پھولتا؟
    4. سانس پھولنے کی وجہ سے رات کو جاگ تو نہیں آ جاتی؟
    5. پاؤں پر سوجن تو نہیں؟
  - **PAD:**
    1. پاؤں اور ٹانگیں ٹھنڈی تو نہیں رہتیں؟
    2. چلنے پر ٹانگوں میں شدید درد ہونا تو نہیں شروع ہو جاتا؟
  - **CVD:**
    1. نظر کی کمزوری، دھندلاہٹ تو نہیں؟
    2. جسم کے کسی حصے کی کمزوری تو نہیں ہوئی تھی کبھی؟ جو خود سے ٹھیک ہو گئی ہو یا برقرار ہو۔
    3. بے ہوش ہوئے ہوں؟
    4. جھٹکے لگے ہوں؟ بلڈ پریشر زیادہ ہونے کی وجہ سے غنودگی یا عجیب حرکات کی ہوں؟

Microvascular •

Retinal Disease:

- نظر کی کمزوری / دھندلاہٹ

- **Renal:**
  - متلی تو نہیں ہوئی؟
  - تھکاوٹ تو نہیں رہتی؟
  - پاؤں پر سوجن تو نہیں؟

Secondary HTN Causes

1. **Thyroid (Hyperthyroidism / Hypothyroidism):**
   - پسینہ زیادہ تو نہیں آتا؟
   - دل کی دھڑکن تیز تو نہیں رہتی؟
   - ہاتھ کانپتے ہوں؟
   - وزن میں کمی ہوئی ہو؟
   - پیچش تو نہیں لگے رہتے؟
   - سردی زیادہ لگتی ہو؟
   - قبض رہتی ہو؟
   - وزن زیادہ ہو گیا ہو؟
2. **Acromegaly:**

سر درد تو نہیں رہتا؟ ○ شکل و صورت میں تبدیلی آئی ہو؟ جبڑے کا سائز بڑا ہو گیا ہو؟ ○ دستانے اور جوتے

3. **Cushing's Syndrome:** ○ کا سائز بڑھ گیا ہو؟ ○ نظر کی کمزوری؟
   - سٹیرائڈ (چھوٹی چاول کے دانے جتنی گولیاں) تو نہیں استعمال کر رہے؟ ○
   - جسم پر جلد نرم ہونے کی وجہ سے سرخ نشان تو نہیں پڑے؟ ○
   - پیٹ پر چربی زیادہ تو نہیں ہو گئی، وزن زیادہ تو نہیں ہو گیا؟ ○
   - بیٹھ کر اٹھنے، کنگھی کرنے میں دشواری / کمزوری تو نہیں؟ ○
4. **Conn's Syndrome:**
   - کمزوری رہتی ہو؟ ○
   - پٹھوں کا کھچاؤ تو نہیں ہوتا؟ ○
5. **Pheochromocytoma:**
   - دل کی دھڑکن تیز رہتی ہو؟ پسینہ زیادہ آتا ہو؟ پیٹ درد، وزن کی کمی؟ ○
6. **Renal Disease:**
   - چھوٹا پیشاب کم / زیادہ آتا ہو؟ ○
   - رکاوٹ تو نہیں؟ ○
   - زور تو نہیں لگانا پڑتا؟ ○
   - پیشاب کی دھار ٹھیک بنتی ہے؟ ○
   - پیشاب کرنے کے فوراً بعد حاجت تو محسوس نہیں ہوتی؟ ○
   - کمزوری، متلی، خارش؟ ○
   - گردوں کی صفائی (ڈائیلیسز) تو نہیں ہوئی کبھی؟ ○
7. **Anxiety / White Coat HTN:**
   - کبھی گھر پر بلڈ پریشر چیک کیا ہے؟ کیا گھر پر بھی زیادہ رہتا ہے؟ ○

Relevant Medical & Family History

- فیملی میں بلڈ پریشر کا مسئلہ ہے؟
- فیملی میں کسی کو Secondary HTN تو نہیں؟
- فیملی میں کسی کو دل / فالج / گردوں کا مسئلہ ہو؟
- فیملی میں کسی کو کولیسٹرول (خون میں چربی) کا مسئلہ ہو؟

Complications (Summary Questions)

- **دل کا مسئلہ:** سینے میں درد، سانس پھولنا، لیٹنے پر اور رات کو زیادہ پھولنا، پاؤں پر سوجن۔
- **فالج کا مسئلہ:** جسم کے کسی بھی حصے کی کمزوری۔
- **گردوں کا مسئلہ:** (گردوں سے متعلق سوالات)۔
- **PAD:** چلنے پھرنے پر ٹانگوں (پنڈلیوں) میں درد جو آرام کرنے سے ٹھیک ہو جائے۔

Medications & Interactions

- درد کی دوائی (NSAIDs) تو نہیں کھا رہے؟
- ناک بند ہونے کی وجہ سے وکولے یا سپرے (Pseudoephedrine) تو نہیں استعمال کرتے؟
- مانع حمل گولیاں (OCPs)؟
- اسٹرائیڈ کا استعمال؟
- نشہ آور ادویات (Cocaine, Amphetamine)؟
- باڈی بلڈنگ کے لیے کوئی گولیاں تو نہیں استعمال کیں؟

Compliance & Drug Side Effects

- دوا باقاعدگی سے لے رہے ہیں؟ اگر نہیں لے رہے تو کس وجہ سے؟
- کبھی کسی دوا سے الرجی تو نہیں ہوئی؟
- **Side Effects to Ask:** ○
  - CCBs: پاؤں کی سوجن، قبض۔
  - ACE-I: کھانسی۔
  - Thiazides: جوڑوں میں درد (Gout)۔

Social History & Risk Factors

1. شراب نوشی؟
2. تمباکو کا استعمال / کیفین (کافی) کا استعمال؟
3. تمباکو نوشی؟
4. کام کیا کرتے ہیں؟ ادویات افورڈ کر سکتے ہیں؟
5. **Risk Factors for HTN/PAD/CVD:** شوگر، شریانوں کا مسئلہ، نشہ آور ادویات۔
6. **Beta Blockers / Thiazides:** ازدواجی تعلقات کے بارے میں پوچھیں۔
7. ورزش کرتے ہیں؟

For Females

1. حمل کے دوران بھی بلڈ پریشر زیادہ تو نہیں ہوا؟
2. حمل کے دوران جھٹکے تو نہیں لگے؟

CASE 02: JOINT PAIN

1. کون کون سے جوڑوں میں درد ہے؟ ایک میں ہے یا زیادہ میں؟ (Mono / Poly)
2. کب سے درد ہے؟
3. کیا کسی ایک جوڑ میں زیادہ سوزش یا باقی جوڑوں کی نسبت زیادہ درد/سرخی ہو؟ *(To Rule Out Septic Arthritis Emergency)*
4. کیا یہ جو ایک جوڑ میں اچانک سے سوزش ہو گئی ہے، اس طرح پہلے بھی ہوتی رہی ہے؟ اگر ہاں، تو کسی مخصوص چیز کی وجہ سے زیادہ تو نہیں ہوتی؟
5. **Symmetry:** دونوں طرف کے جوڑ برابر کے سوجے ہوئے ہیں؟
6. سب جوڑ اکٹھے ہی سوج گئے تھے؟
7. یا پہلے ایک جوڑ اور پھر دوسرا؟ (اگر ہاں، تو سب سے پہلے کون سا جوڑ سوجا تھا؟) کیا پہلے کی سوجن برقرار رہی اور دوسرے جوڑ بھی سوج گئے؟ یا پہلے جوڑوں کی سوجن ٹھیک ہو گئی اور دوسرے سوج گئے؟ *(Additive vs Migratory)*
8. جوڑوں میں صرف درد ہے یا سوجن بھی؟ سوجن مجھے دکھائیں؟ *(Arthritis vs Arthralgia)*
9. صبح جاگتے ہیں تو جوڑ اکڑے ہوتے ہیں؟ کتنی دیر اکڑاؤ رہتا ہے؟
10. ہلکا پھلکا کام کرنے سے اکڑاؤ/درد ٹھیک ہوتا ہے یا بڑھ جاتا ہے؟

Specific Questions About Pain

1. کون سے جوڑوں میں درد ہے؟
    - سب سے زیادہ درد صبح ہوتا ہے یا پھر دن میں وقت کے ساتھ بڑھتا ہے؟
    - درد کس طرح کا ہے؟
    - رات کو درد ہوتا ہے؟ درد کی وجہ سے نیند میں خلل؟ *(Malignancy / Severe Inflammation)*
    - ہاتھ پاؤں سُن ہو جاتے ہوں؟ جلن / سوئیاں چبھتیں ہوں؟ *(Neuropathic: Carpal Tunnel / Myelopathy / Radiculopathy)*

Specific Questions About Swelling

1. جوڑ سوج جاتے ہیں؟ کدھر؟ سوزش مجھے دکھائیں؟
    - ہڈی کی طرح سخت سوجن؟ *(Osteoarthritis / Heberden's nodes)*
    - یا نرم؟ *(Effusion / Synovitis)*

Specific Questions About Stiffness

1. صبح اٹھیں تو جوڑ اکڑے ہوتے ہیں؟ کتنی دیر لگتی ہے ٹھیک ہونے میں؟
    - *Hours:* Inflammatory (RA, Gout)
    - *Minutes:* Osteoarthritis
2. **Onset:** کتنی دیر لگی جوڑوں کی سوزش ہونے میں؟
    - *Hours:* Gout, Pseudogout, Septic Arthritis, Trauma
    - *Weeks:* Inflammatory (RA), Viral Infection (<6 wks vs >6 wks)

Extra-articular & Autoimmune Symptoms

1. **Rash:**
    - جسم پر سرخ نشان / دھبے تو نہیں بنے؟ یا کبھی پہلے بنے ہوں؟
    - ناف کی جگہ، سر میں، یا کانوں کے پیچھے نشان؟ ○ پیٹ کے اوپر *(Psoriasis)*
    - سرخ نشان جو صرف بخار کے دوران بنتے ہوں؟ ○ کوئی دوائی کھانے سے ری
    - ایکشن ہونے کی وجہ سے سرخ نشان تو نہیں بنے؟
    - دھوپ میں جانے سے جلد زیادہ سرخ / جلن تو نہیں ہو جاتی؟ *(SLE Malar Rash)*
2. **Oro-genital Ulcers:**
    - منہ میں چھالے؟
    - پیشاب والی جگہ پر چھالے؟ *(Behcet's / Reactive Arthritis / SLE)*
3. **Eyes / Mucosa:**
    - آنکھیں سرخ تو نہیں رہتیں؟ جب سرخ ہوتی ہیں تو درد بھی ہوتا ہے ساتھ؟ *(Uveitis/Episcleritis)*
    - آنکھیں اور منہ خشک تو نہیں رہتے؟ *(Sjogren's Syndrome)*
4. **Infections:**
    - جوڑوں کی سوجن سے پہلے پیچش یا پھر چھوٹے پیشاب میں جلن/پیپ تو نہیں رہی؟ ساتھ بخار ہوا ہو؟
    - کالا یرقان *(Reactive Arthritis)*

    (Hepatitis) تو نہیں ہوا کبھی؟
5. **Autoimmune Review:**
    - منہ میں چھالے؟
    - جسم پر سرخ نشان (دھوپ میں جانے سر کے بال گچھوں کی صورت میں گرتے ہوں؟
    - چھوٹے پیشاب میں جھاگ تو نہیں بنتی؟ خون سے زیادہ ہو جائیں)؟ ○ کھانے میں رکاوٹ؟
    - **Nephrotic/Nephritic:** سردی میں ہاتھوں کی انگلیاں *(Raynaud's)* تو نہیں آتا؟
    - سفید، نیلی، سرخ تو نہیں ہو جاتیں؟
    - بیٹھ کر اٹھنے، کنگھی کرنے میں کوئی مسئلہ تو نہیں؟ *(Myositis)*
6. **Lumps & Bumps:**
    - گلتھیاں تو نہیں بنتیں جسم پر؟ *(Tophi / Rheumatoid Nodules)*
7. **Systemic Symptoms:**
    - بخار، وزن کی کمی، رات کو بہت زیادہ پسینہ آیا ہو؟
    - کھانسی تو نہیں رہتی؟ ○ کمر میں درد؟ **Disability**
8. **Assessment:**
    - کپڑے خود پہن لیتے ہیں؟
    - سیڑھیاں چڑھ اور اتر لیتے ہیں؟ ○ لکھنے میں

مسئلہ؟ ○ واش روم میں کموڈ استعمال کرنا پڑتا
ہے؟ ○ نماز کرسی پر پڑھتے ہیں؟ ○ کپڑے
دھو لیتی ہیں؟ کھانا پکا لیتی ہیں؟ ○
خرید و فروخت کرنے باہر چلی جاتی ہیں؟ ○
کام کیا کرتے ہیں، اب کر سکتے ہیں یا نہیں؟ ○
ازدواجی تعلقات میں دشواری تو نہیں اس وجہ سے؟ ○
ڈپریشن کے بارے میں پوچھیں۔ ○

9. **Relevant Past Medical & Family History:**
   - ایکسیڈنٹ تو نہیں ہوا؟ ○
   - ہڈی تو نہیں ٹوٹی تھی؟ ○ جوڑوں یا ہڈی کا آپریشن ہوا ہو کبھی؟ ○ تو
   - نہیں؟ (Psoriasis) یا سورائسز (RA) خاندان میں کسی کو گٹھیا ○

10. **Drug History & Side Effects:**
    - **NSAIDs:** سینے میں جلن / خون کی الٹی؟ ○
    - **Steroids:** شوگر بڑھنا، ہڈی ٹوٹنا، ماہواری میں مسئلہ، BPH؟
    - **Methotrexate (MTX) / Azathioprine:** پیٹ میں درد / لبلبہ کی سوزش؟ ○
    - **Thiazides:** پیشاب آور دوائی تو نہیں لیتے رہے؟ ○ تو
    - **Aspirin** نہیں لیتے رہے؟ ○

11. تمباکو نوشی / شراب نوشی کے بارے میں پوچھیں۔
12. تو نہیں؟ TB تو نہیں ہوئی؟ گھر میں کسی کو TB پہلے

CASE 03: LIMB WEAKNESS

A. History of Presenting Complaint

.1 Establishing True Limb Weakness:

- کمزوری سے کیا مراد ہے؟ کیا طاقت کم ہو گئی ہے؟
- بازو یا ٹانگ اکڑ (سخت) تو نہیں گئے؟ *(Stiffness)*
- یا صرف ایک ترتیب سے کام نہیں ہو پا رہا؟ *(Incoordination)*

.2 Distribution of Weakness:

- جسم کا کون سا حصہ کمزور ہے؟
- ایک طرف کی کمزوری ہے؟ *(CNS / Stroke)*
- یا دونوں طرف ایک ہی طرح کی کمزوری ہے؟ *(PNS / Myopathies)*

.3 Onset:

- کب کمزوری شروع ہوئی تھی؟
- اچانک سے مسئلہ ہو گیا؟ *(Sudden: Vascular)*
- یا کچھ ٹائم لگا تھا؟ *(Subacute: Infective, Inflammatory, Autoimmune; Insidious: Neoplasia, Degenerative, Metabolic)*
- کتنے بجے کمزوری محسوس ہوئی؟ ٹائم بتائیں۔ *(Window for Thrombolysis)*

.4 Duration, Progression, Recovery:

- کتنی دیر ہوئی کمزوری ہوئے؟
- کیا ابھی بھی پہلے جتنی ہے یا کم/زیادہ ہو رہی ہے؟
- کب سے کمزوری مزید بڑھ رہی ہے—شروع سے یا شروع ہونے کے کچھ عرصہ بعد؟
- کمزوری کس جگہ سے شروع ہوئی؟ کیا جسم کے دوسرے حصے بھی کمزور ہو گئے؟
- ایسا تو نہیں ہوا کہ کمزوری ٹھیک ہو گئی ہو اور پھر دوبارہ سے ہو گئی ہو؟ اگر ٹھیک ہو گئی تھی تو شروع ہونے سے *(MS / TIA)* کتنے وقت میں؟

.5 Associated Neurological Symptoms:

- بولنے میں دشواری تو نہیں ہوئی؟
- محسوس ہونے کی حس ختم تو نہیں ہو گئی جسم کے کسی بھی حصے میں؟ *(Negative Sensory: Stroke)*
- کسی جگہ سوئیاں چبھ رہی ہوں یا جلن ہو رہی ہو یا ہاتھ لگانے سے درد ہوتا ہو؟ *(Positive Sensory Symptoms)*
- بینائی / نظر کمزور تو نہیں ہوئی؟ *(Amaurosis Fugax / Optic Neuritis)*
- **Bulbar Symptoms:** کھانا نگلنے میں مسئلہ؟ بولنے میں مسئلہ؟ آواز نکالنے میں مسئلہ؟ چیزیں دو دو نظر تو نہیں آتیں؟
- **Cerebellar Symptoms:** چکر تو نہیں آ رہے؟ الٹی/متلی؟ سماعت کی کمزوری؟
- **Gait:** چلنے میں مسئلہ؟ لڑکھڑا کر چلنا؟
- ہاتھ/بازو کانپتے ہوں؟ کام کرنے کی ترتیب ٹھیک نہ ہو؟ توازن برقرار رکھنا مشکل ہو جاتا ہو؟
- **Spinal Cord:** چھوٹا/بڑا پیشاب کو نہیں نکل گیا تھا؟
- **Raised ICP / SOL / SAH:** سردرد تو نہیں ہوتی یا پہلے ہوتی ہو؟ اگر ہاں، تو کیا زندگی کی سب سے شدید سردرد تھی؟ متلی، سردرد جو کھانسی کرنے یا زور لگانے پر بڑھتا ہو؟
- **Todd's Paralysis:** جھٹکے تو نہیں لگے؟

.6 Other Symptoms:

- **Infective/Inflammatory:** بخار تو نہیں ہوا؟ ● **Carotid Dissection:** گردن میں درد / گردن پر چوٹ؟
  ● **Malignancy/Systemic:** کمزوری، تھکاوٹ، وزن میں کمی کی شکایت؟ **Spinal Cord:** کمر میں درد؟

.7 Functional Impairment:

- کمزوری ہونے کے بعد کون کون سے ایسے کام ہیں جو آپ نہیں کر پا رہے؟ تفصیلاً بتائیں۔ (لکھ لیتے ہیں؟ سیڑھیاں چڑھ
  (لیتے ہیں؟ وغیرہ

B. Relevant Medical & Family History

- **Vascular Risk Factors:** بلڈ پریشر، شوگر، خون میں چکنائی کی زیادتی (کولیسٹرول)، پہلے کبھی دل میں درد/دل کا دورہ، چلنے میں پنڈلیوں میں درد، پہلے فالج کی شکایت؟ یا کمزوری جو 24 گھنٹے سے کم وقت میں مکمل ٹھیک ہوئی ہو؟
- دل کی دھڑکن تیز رہتی ہو/بے ترتیب رہتی ہو؟ *(Atrial Fibrillation)*
- بچپن میں جوڑوں کے درد کے ساتھ بخار ہوا ہو؟
- کیا پہلے کبھی بار بار جسم کے کسی حصے کی کمزوری تو نہیں ہوتی رہی؟ یا اچانک سے بینائی چلی گئی ہو؟ *(Multiple Sclerosis)*
- کینسر تو نہیں ہوا کبھی؟
- مرگی کا مسئلہ تو نہیں؟
- خاندان میں کسی کو فالج کا مسئلہ یا دل کا دورہ تو نہیں پڑا؟
- **Autoimmune / Prothrombotic** خون کی کمی؟ خون جم جانے کی بیماری؟ منہ اور پیشاب **Conditions:** والی جگہ پر چھالے؟ جوڑوں میں درد؟ سر کے بال بہت زیادہ گرنے کا مسئلہ؟ تھوک نالی میں اٹک جاتا ہو؟ سردیوں میں ہاتھوں/پاؤں کی انگلیاں سفید، نیلی، سرخ ہو جاتی ہوں؟

C. Medications

- خون پتلا کرنے والی دوا تو نہیں لے رہے؟ کون سی؟ (Warfarin / Aspirin / Clopidogrel)
- کولیسٹرول کم کرنے کی دوا تو نہیں لے رہے؟
- اگر خون پتلا کرنے کی دوا لے رہے ہیں تو کیا باقاعدگی سے لیتے ہیں؟ کبھی زیادہ مقدار میں تو نہیں لی؟ دانتوں یا *(Under/Over Anticoagulation)* پیشاب میں خون، نکسیر تو نہیں چھوٹی؟ جسم پر سرخ نشان؟

D. Social History

- تمباکو نوشی تو نہیں کرتے؟ پہلے کرتے رہے ہوں؟
- کام کیا کرتے ہیں؟ فارغ وقت میں کیا مصروفیات رہتیں؟ کمزوری کی وجہ سے ان میں دشواری؟
- گاڑی چلاتے ہیں؟
- پہلے کوئی پٹھوں کی کمزوری کی بیماری تو نہیں؟
- تو نہیں لیتے؟ (Cocaine / Heroin) نشہ آور ادویات
- خاندان میں اور کتنے لوگ ساتھ رہتے ہیں؟ اور کون کماتا ہے؟ بیماری کے بعد آپ کا خیال کون رکھ رہا ہے؟
- گھر کس طرح کا ہے؟ آپ کون سی منزل پر رہتے ہیں یا بار بار سیڑھیاں استعمال کرنی پڑتی ہیں؟
- واش روم میں کموڈ ہے؟ گھر کے کاموں میں کوئی مدد کر رہا ہے آج کل؟
- اور کوئی مسئلہ آپ مجھے بتانا چاہتے ہوں؟

CASE 04: GAIT DISTURBANCE

.1 Age of Onset

- کب سے مسئلہ ہے؟ کس عمر میں مسئلہ ہوا تھا؟
    - *Young:* Friedreich's Ataxia, Spinocerebellar Ataxia, Hereditary Spastic Paraplegia, MS, HIV.

.2 Onset, Duration, Progression

- اچانک سے شروع ہوا؟ کتنی دیر لگی مسئلہ ہونے میں؟
    - *Sudden & Rapid:* Spinal cord compression, Stroke, Trauma.
    - *Months / Years:* Systemic disease, Parkinsonism, Peripheral Neuropathy, Cerebellar disease. ● کیا کمزوری بڑھتی جا رہی ہے یا جتنی پہلے تھی اتنی ہی ہے؟

.3 Identify Alarm Symptoms

- کیا اچانک سے مسئلہ شروع ہو گیا؟
- چھوٹا/بڑا پیشاب نکل تو نہیں جاتا یا رکاوٹ تو نہیں ہو گئی؟ *(Spinal Cord Compression)*
- پیشاب والی جگہ سُن محسوس تو نہیں ہو رہی؟ پیشاب والی جگہ صاف کرتے وقت سُن محسوس تو نہیں ہوتی؟ *(Saddle Anesthesia)*
- کمر کا مسئلہ تو نہیں؟ وزن کی کمی؟ الٹی/متلی؟ کسی جگہ چوٹ لگی ہو؟
- بخار تو نہیں ہوا؟ نشہ تو نہیں کرتے؟ سرنج سے نشہ کرتے ہوں لگا کر؟ *(Epidural / Subdural Abscess)*

Specific Causes & Risk Factors

- **A. Stroke:** اچانک مسئلہ ہوا ہو؟ نظر کمزور یا بازو/ٹانگ کی کمزوری ساتھ ہوئی ہو؟ پہلے کبھی فالج ہوا ہو؟
- **B. Vascular Risk Factors:** دل کی دھڑکن بے ترتیب رہتی ہو؟ دل کا اٹیک ہوا ہو کبھی؟ شوگر کا مسئلہ؟ تمباکو نوشی؟
- **C. Spinal Cord Ischemia:** کمر میں شدید درد ہوا ہو جب چلنے میں مسئلہ ہوا؟ اس سے پہلے کالا یرقان تو نہیں؟ جسم کا کوئی حصہ کمزور/سن ہو گیا ہو؟ *(PAN)*
- **D. Autoimmune (SLE):** سر کے بال گچھوں کی صورت میں گرتے ہوں، منہ میں چھالے، جلد پر سرخ نشان؟
- **E. GBS:** کمزوری پاؤں کی جانب سے شروع ہو کر اوپر کی طرف پھیلی ہو؟ کچھ دن پہلے بخار/پیچش تو نہیں لگے؟ *(Hours to Days)*
- **F. Normal Pressure Hydrocephalus (NPH):** Gait disturbance + Urinary Incontinence + Memory Loss/Dementia.

.4 Nature of Disturbance

- چلنے میں مسئلہ کیا ہوتا ہے، تفصیل سے بتائیں؟
- **Scissoring Gait:** کیا چلتے ہوئے دونوں پاؤں گھسٹتے تو نہیں؟ کیا چلتے ہوئے دونوں پاؤں ایک دوسرے سے ٹکراتے ہوں؟
- **Hemiparetic Gait:** کیا چلتے ہوئے ایک طرف کا پاؤں گھسیٹنا پڑتا ہو؟
- **Steppage Gait:** چلتے ہوئے پاؤں بہت زیادہ اوپر اٹھا کر نیچے رکھتے ہوں؟ سیدھی زمین پر چلتے ہوئے ایسا لگتا ہو جیسے سیڑھیاں چڑھتے ہوئے چلنا پڑ رہا ہو؟
- **Ataxic Gait:** چلتے ہوئے توازن برقرار نہ رہتا ہو یا ایک طرف کو گرتے ہوں؟
- **Sensory Ataxia:** چلتے ہوئے پاؤں کی طرف دیکھنا پڑتا ہو؟ آنکھیں بند کر کے چلنے سے گر تو نہیں جاتے؟
- **Parkinsonian Gait:** چھوٹے، تیز قدم اٹھا کے چلتے ہوں؟ ایسا تو نہیں لگتا کہ چلنے کے شروع میں زیادہ مسئلہ ہو رہا ہو؟ یا چلتے ہوئے اچانک مڑنا مشکل ہوتا ہو؟
- **Waddling Gait:** دونوں طرف لڑکھڑا کر تو نہیں چلتے؟

.5 Pain on Walking

- (چلتے ہوئے درد تو نہیں ہوتا؟ (اگر ہاں، تو درد کے بارے میں مکمل پوچھیں
- جوڑوں میں درد تو نہیں؟ جوڑ اکڑے تو نہیں ہوتے؟ *(Osteoarthritis / RA)*
- **Intermittent Claudication:** چلتے ہوئے پنڈلیوں میں درد ہوتا ہے جو آرام کرنے سے ٹھیک ہو جائے؟ کتنا چل سکتے ہیں؟
- **Spinal Stenosis:** کمر میں درد تو نہیں چلتے ہوئے؟ جو آگے جھکنے/آرام کرنے سے ٹھیک ہو جائے؟
- **Sciatica (Disc Lesion):** کمر درد جو نیچے ٹانگوں کی طرف جاتی ہو؟

.6 Walking Capacity & Safety

- کتنا چل لیتے ہیں؟
- کیوں رکنا پڑتا ہے؟—سینے میں درد، سانس پھولنا، یا ٹانگوں میں درد کی وجہ سے؟
- **Falls / Injuries:** چلنے میں دشواری کی وجہ سے کبھی گرے تو نہیں؟ چوٹ تو نہیں لگتی رہتی؟
- **Walking Aids:** سہارا لے کر تو نہیں چلنا پڑتا؟
- کمر پر چوٹ لگی ہو؟ گردن پر کبھی چوٹ لگی ہو؟

.8 Associated Symptoms

- **Neurological:** ٹانگوں کی کمزوری؟ بینائی میں مسئلہ؟ پیشاب نکل جاتا ہے یا رک جاتا ہے؟ تقوا (فالج) تو نہیں ہوا کبھی؟ ہاتھ پیر تو نہیں کانپتے؟ نگلنے میں دشواری؟ یادداشت چلی گئی ہو؟
- **Muscle Weakness (Proximal):** سیڑھیاں چڑھنے میں مسئلہ؟ کنگھی کرنے میں مسئلہ؟
- **Dermatomyositis:** بخار، جوڑوں میں درد، جسم پر سرخ نشان جو دن گزرنے کے ساتھ بڑھتے ہوں؟
- **Myasthenia Gravis:** تھکاوٹ کے ساتھ کمزوری بڑھے؟ آنکھیں کھولنا مشکل ہو جاتا ہو؟
- **Psychiatric:** مزاج غمگین تو نہیں رہتا؟ علی الصبح بیداری ہو جاتی ہو؟ نیند نہ آتی ہو؟ بیٹھے بیٹھے اچانک رونا آ جاتا ہو؟ بھوک نہ لگتی ہو؟
- **Systemic Illness:** وزن کم ہو گیا ہو؟ رات کو بہت زیادہ پسینہ آتا ہو؟ بھوک ٹھیک نہ لگتی ہو؟
- **Recent Infection:** بخار ہوا ہو پہلے، پیچش لگے ہوں کمزوری سے پہلے؟

.9 Relevant Medical & Family History

- **Past Medical (Causes of Peripheral Neuropathy):** شوگر کا مسئلہ؟ گلہڑ (Thyroid) کا مسئلہ؟ (ضرورت سے زیادہ سردی یا گرمی لگتی ہو، قبض یا پیچش، وزن کم یا زیادہ)؟ گردوں کا کوئی مسئلہ؟ (متلی، جسم پر خارش، پاؤں پر سوجن، پیشاب کی رکاوٹ)؟ گٹھیا (RA / SLE / Sjogren) کا مسئلہ؟
- Vascular Risk Factors? Malignancy? Parkinsonism / رعشہ کا مسئلہ؟ ڈپریشن؟
- **Family History:** خاندان میں کسی کو پٹھوں کی کمزوری کا مسئلہ؟ خاندان میں کسی کو چلنے میں دشواری کا مسئلہ؟

.01 Medications

- **Neuropathy:** INH, Amiodarone, Vincristine, Flagyl, Vitamin B12 deficiency.
- **Parkinsonism / Dyskinesia:** Antipsychotics, Dopamine Agonists.
- **Steroids:** چاول کے دانوں کی طرح کی گولیاں لیتے رہے ہوں؟
- نشہ آور ادویات کا استعمال؟

.11 Social Issues

- شراب نوشی تو نہیں کرتے؟
- غیر ازدواجی تعلقات؟
- گوشت کھاتے ہیں یا صرف سبزیاں؟ *(Vitamin B12)*
- کام کیا کرتے ہیں؟ اور چلنے میں دشواری کی وجہ سے کام میں کیا مسئلہ ہو رہا ہے؟
- گھر میں کون مدد کرتا ہے؟
- سیڑھیاں چڑھنی پڑتی ہیں؟ جنگلا لگا ہوا ہے کہ نہیں؟

CASE 05: MUSCLE WEAKNESS

A. History of Presenting Complaint

.1 Onset & Progression:

- اپنی کمزوری / پٹھوں کی کمزوری کے متعلق بتائیں؟
- کب کمزوری ہونا شروع ہوئی؟ کیا اچانک سے شروع ہو گئی؟
- کیا کمزوری میں تیزی آ رہی ہے؟ یا پہلے سے بڑھ رہی ہے یا ویسے ہی ہے؟
- کتنے عرصے سے کمزوری بڑھنا شروع ہوئی؟
- کیا ایسے تو نہیں ہوتا کبھی اچانک سے کمزوری ہو جاتی ہو جو ٹھیک بھی ہو جاتی ہو اور پھر دوبارہ ہو جاتی ہو؟ *(Episodic: Hypokalemic Periodic Paralysis, MG)*
    - *Acute (Hours/Days):* GBS, Botulism, Stroke, Organophosphate poisons, Lead poisoning, Transverse Myelitis.
    - *Chronic:* CNS (SOL), MND, Myopathies.

.2 Distribution of Weakness:

- **Generalized:** کون سے پٹھے کمزور ہیں؟ سارے جسم میں کمزوری ہے یا کوئی مخصوص پٹھے کمزور ہیں؟
- MG, GBS, Hypokalemic Periodic Paralysis, Cachexia.
- **Localized / Focal:** CNS/PNS nerve lesions.
- **Symmetrical vs Asymmetrical:**
    - Symmetrical (Proximal): Muscular Dystrophies, Myopathies, Polymyositis.
    - Symmetrical (Distal): MND, Sensorimotor Polyneuropathies.
    - Asymmetrical: Mononeuritis Multiplex, Central CNS.

.3 Progression of Weakness:

- کمزوری سب سے پہلے کہاں سے شروع ہوئی؟ کون سے پٹھے پہلے کمزور ہوئے؟
- کیا اب دوسرے پٹھوں میں بھی کمزوری پھیل گئی ہے؟
- کیا پاؤں/ٹانگوں سے شروع ہو کر کمزوری جسم کے اوپر والے حصوں کی طرف تو نہیں پھیلی؟ *(GBS)*
- کیا کمزوری چہرے کے پٹھوں (لقوہ کی شکل) سے شروع ہو کر نیچے کی طرف پھیلی؟ *(Botulism / Lead / Diphtheria)*

Precipitating / Aggravating / Relieving Factors:

- **4.** کیا کوئی ایسی مخصوص چیز ہے جس کی وجہ سے کمزوری بڑھ جاتی ہو؟
    - کھانا کھانے کے بعد / ورزش کرنے کے بعد؟ *(Hypokalemic Periodic Paralysis: High Sodium / High Carb meal)*
    - سو کر اٹھنے کے بعد اور ناشتہ کرنے کے بعد کمزوری ہوتی ہو؟
    - کیا ایسا تو نہیں ہوتا کہ کمزوری دن گزرنے کے ساتھ یا تھکاوٹ/ورزش کے ساتھ بڑھ جاتی ہو؟ *(Myasthenia Gravis)*
    - ایسا تو نہیں ہوتا کہ ہلکی پھلکی ورزش کے بعد کمزوری بہتر ہو جاتی ہو؟ *(Lambert-Eaton Syndrome)*

.5 Associated Symptoms:

- **Cramps / Stiffness:** پٹھوں کا کھچاؤ تو نہیں ہوتا ہاتھ میں؟
- **Respiratory:** سانس لینے میں دشواری پیش آتی ہو؟ کیا پہلے کی طرح زور سے کھانس لیتے ہیں؟
- **Bulbar:** کھانا یا پانی نکلنے میں کوئی مسئلہ؟ کیا آواز میں تبدیلی تو نہیں آئی؟
- **Cranial / Visual:** نظر تو نہیں کمزور ہوتی یا اچانک سے بینائی چلی گئی ہو؟ چیزیں دو دو نظر آتی ہوں؟ *(Diplopia)*

- **Speech / CNS:** بولنے میں دشواری تو نہیں ہوتی؟ جھٹکے تو نہیں لگے کبھی؟ چلتے ہوئے لڑکھڑا تو نہیں جاتے؟
- **Disseminated in Time/Space:** ساری علامات کبھی علیحدہ علیحدہ بھی ہوتی ہوں یا ساری ایک ساتھ؟ *(MS)*
- **Endocrine Review:**
  - *Hypothyroidism:* وزن تو نہیں بڑھ گیا؟ ضرورت سے زیادہ سردی؟ قبض؟ حیض زیادہ تو نہیں آ رہا؟ گرمی ضرورت
  - *Hyperthyroidism:* وزن میں بلا سے زیادہ تو نہیں لگتی؟ پیچش تو نہیں لگے رہتے؟ ضرورت کمی؟
  - *Cushing's:* جسم پر بال زیادہ اگ آتے بیٹھ کر اٹھنے میں مسئلہ؟ وزن زیادہ ہو گیا؟ جسم پر سرخ نشان؟ جلد نرم اور کمزور؟
  - *Addison's:* ماہواری میں مسئلہ؟ بہت زیادہ کمزوری جو سارے جسم میں محسوس ہوتی ہو؟ بیٹھ کر اٹھ کے چلنے میں چکر آتے ہوں؟ منہ کے اندر یا ہاتھوں کی رنگت گہری (کالی) ہو گئی ہو؟

- **Infective Trigger:** کمزوری شروع ہونے سے پہلے بخار، کھانسی، نزلہ زکام، پیچش تو نہیں لگے؟ *(GBS)*
- **Malignancy:** وزن بہت زیادہ کم؟ بھوک نہ لگتی ہو؟
- **Depression:** مزاج اداس رہتا ہو؟ بہت جلدی جاگ آ جاتی ہو جس کے فوراً بعد پریشانی ہوتی ہو؟ خودکشی کا خیال آیا ہو؟

.6 Functional Status:

- کون کون سے ایسے کام ہیں جو آپ کمزوری کی وجہ سے نہیں کر پا رہے؟ (کنگھی کرنے میں دشواری / کرسی سے بیٹھ کر اٹھنے میں مسئلہ باقی)
- گھر کے کام کر لیتے ہیں؟ نوکری کیا کرتے ہیں، اس میں دشواری تو نہیں ہو رہی؟

B. Relevant Medical & Family History

- **Past Medical:** شوگر، تھائرائیڈ کا مسئلہ، Endocrinopathies.
- **Steroids:** چاول کے دانے کی طرح کی گولیاں تو نہیں کھاتے رہے؟
- **Vascular Risk Factors:** بلڈ پریشر، کولیسٹرول، دل کا اٹیک، چلتے ہوئے پنڈلیوں میں درد، فالج، کمر کا مسئلہ، بچپن میں پولیو؟
- **Family History:** خاندان میں پٹھوں کی کمزوری کا مسئلہ؟ (Muscular Dystrophies, Myotonic Dystrophy, Periodic Paralysis, CMTD).

C. Medications & Toxins

- **Drugs causing Myopathy:** Corticosteroids, Statins, Fibrates, Penicillamine, Antimalarials, Zidovudine.
- **Drugs causing Myasthenic Crisis:** Aminoglycosides, Macrolides, Benzodiazepines, Beta-Blockers, Calcium Channel Blockers.
- **Drugs causing Peripheral Neuropathy:** INH, MTX, Vincristine, Amiodarone.

D. Social History

تمباکو نوشی / شراب نوشی تو نہیں کرتے؟
1. تو نہیں کرتے؟ (Cocaine / Heroin) کسی قسم کا اور نشہ 2. کام کیا
کرتے ہیں اور کمزوری آپ کے کام پر کیسے اثر انداز ہو رہی ہے؟ 3.
آپ کے قریبی ساتھ کام کرنے والوں یا ساتھ *(Botulism / Lead / Toxins)*
رہنے والوں میں بھی یہ کمزوری تو نہیں؟ 4.

CASE 06: JAUNDICE

A. History of Presenting Complaint

- کیا مسئلہ ہوا ہے؟ کب سے بیمار ہیں؟ بالکل ٹھیک کب تھے؟ تب سے کیا محسوس ہو رہا ہے؟
- پہلی دفعہ کب پتہ چلا کہ آنکھیں/جلد کی رنگت پیلی ہوئی ہے؟ تب سے اور کیا مسئلہ ہو رہا ہے؟
- **Onset:**
    - کیا آنکھیں اچانک پیلی ہو گئیں؟ *(Gallstone, Acute Viral Hepatitis, Budd-Chiari, Hemolysis)*
    - یا کچھ ہفتے/مہینے لگے؟ *(Pancreatic / Hepatobiliary Malignancy, Intrahepatic Cholestasis, Right Heart Failure)*
- بار بار آنکھیں/جلد کی رنگت پیلی ہو جاتی ہے؟ *(Gallstones / Gilbert's Syndrome)*

Associated Symptoms:

- **Fever:** بخار تو نہیں ہوا ساتھ؟ *(Cholangitis, Acute Hepatitis, Cholecystitis, Mirizzi, Alcoholic Hepatitis)* ● **Pain:** پیٹ کے اوپر والے حصے میں دائیں طرف درد تو نہیں ہوا ساتھ؟ *(Cholangitis, Acute Hepatitis, Budd-Chiari, Mirizzi)*
- **Altered Sensorium / Encephalopathy:** بے ہوشی طاری تو نہیں ہوئی؟ *(Sepsis d/t Cholangitis, Portosystemic Encephalopathy d/t Live failure, Hypoglycemia, ICH)* ● **Bleeding / Coagulopathy:** بنے؟ دانتوں سے خون تو نہیں آتا؟ ناک سے خون آیا ہو کبھی؟ جسم پر سرخ نشان تو نہیں *(Liver failure, DIC, Thrombocytopenia d/t Hypersplenism)*
- **Hemolysis:** کمر میں درد تو نہیں ہو رہا؟ *(Severe Malaria / Severe Hemolysis)* ● **Urine / Stool Color:**
    - چھوٹا پیشاب گاڑھے رنگ کا آتا ہے؟ *(Dark Urine: Cholestasis / Conjugated Hyperbilirubinemia)*
    - مٹی رنگ کے پاخانے تو نہیں آتے؟ *(Pale Stool: Extrahepatic Cholestasis)*
- **Pruritus:** جسم پر خارش تو نہیں ہوتی؟ ●
- **Weight Loss:** وزن میں کمی تو نہیں ہوئی؟ *(Malignancy)*

B. Associated Risk Factors

Risk Factors for Viral Hepatitis:

- استعمال شدہ سوئی چھبی ہے؟
- نشہ آور انجکشن تو نہیں لیتے جس کی سوئی استعمال شدہ ہو؟
- ٹیٹو تو نہیں بنوایا جسم پر؟
- جیولری کے لیے ناک/کان میں چھید کروایا ہو؟
- دانت نکلوا ہو؟
- غیر ازدواجی تعلقات تو نہیں رہے؟ عورت/مرد کے ساتھ کتنے پارٹنرز تھے؟ کنڈوم کا استعمال کرتے تھے کہ نہیں؟
- پچھلے 6 ہفتے میں سفر تو نہیں کیا؟ گھر/محلہ میں پھیلنے والی وبا تو نہیں پھیلی ہوئی؟
- ابھی کسی بھی قسم کی دوا شروع کی ہو؟
- کبھی آپ کو خون لگا ہو؟

Risk Factors for Alcoholic Hepatitis:

- شراب نوشی تو نہیں کرتے؟ کتنی مقدار میں پی لیتے ہیں؟

Medications:

- درد کی ادویات ٹی بی کی ادویات، مرگی کی ادویات؟ (Paracetamol)؟
-

Vascular Risk Factors for Budd-Chiari:

- کیا کبھی جسم کے کسی حصے میں خون جما ہے؟ یا خاندان میں کسی کو ایسی بیماری ہو؟
- کوئی خون کی کسی قسم کی بیماری ہو؟
- مانع حمل گولی تو نہیں لے رہیں؟ *(In Females)*

Risk Factors for Cholestatic Jaundice / Gallstones:

- پتے میں پتھری کا مسئلہ تو نہیں؟ کھانے کے بعد پیٹ میں درد ہو جاتا ہو؟
- خون کی کمی ہو جاتی ہو؟ تلی کا آپریشن تو نہیں ہوا؟ تلی بڑھ تو نہیں گئی؟ *(Hemolysis)*
- کبھی کوئی آپریشن تو نہیں ہوا؟ (جگر یا پتہ کا آپریشن / لبلبہ کی سوزش یا آپریشن)؟
- پرانے پیچش تو نہیں لگے رہے؟ پاخانے میں خون تو نہیں آتا؟ *(Primary Sclerosing Cholangitis / IBD)*

C. Travel History

- پچھلے کچھ ہفتوں میں سفر کیا ہوا ہو؟ خاص طور پر کسی ایسے علاقے میں جہاں پھیلنے والی وبا ہو؟

D. Relevant Family History

- خاندان میں بخار/نزلہ زکام کے بعد آنکھیں پیلی ہونے ،(Hemolysis) خاندان میں جگر کا مسئلہ، خون کی کوئی بیماری (Gilbert's)؟ کی بیماری

E. Medications & Vaccines

- Hepatitis B, Hepatitis A کی ویکسین تو نہیں لگوائی؟

F. Gynecological & Obstetrical History

- آخری ماہواری کب آئی؟ حمل تو نہیں ہے؟
- پچھلے حمل میں بلڈ پریشر کا مسئلہ تو نہیں ہوا؟ پچھلے حمل میں جگر کا کوئی مسئلہ ہوا ہے؟ *(Intrahepatic Cholestasis of Pregnancy)*

CASE 07: SEIZURES

A. History of Presenting Complaint

- پہلی دفعہ مسئلہ ہوا ہے؟ یا پہلے سے مرگی کے مرض کی تشخیص ہو چکی ہے؟
- اگر ہاں، تو کس عمر میں جھٹکے لگنے/مرگی کا مسئلہ ہوا تھا؟
- کتنی دفعہ جھٹکے لگ چکے ہیں؟
- کس وقت لگتے ہیں اور کتنی دیر رہتے ہیں؟
- کتنی دیر بعد دوبارہ جھٹکے لگتے ہیں؟
- ہر دفعہ جو بھی علامات آتی ہیں ان کے بارے میں بتائیں۔

.1 Symptoms Preceding the Event (Syncope vs Seizure):

جھٹکے لگنے سے پہلے چکر تو نہیں آتے؟ دل کی دھڑکن تیز ہو جاتی ہو اس کے بعد جھٹکے لگے ہوں؟ سینے میں درد تو نہیں ہوتا مسئلہ ہونے سے پہلے؟ سانس پھول جاتا ہو؟ ●

.2 Precipitants:

- تیز روشنی میں جانے سے مسئلہ تو نہیں ہوتا؟ *(Photosensitivity)*
- زیادہ تھکاوٹ یا نیند پوری نہ ہونے کی وجہ سے مسئلہ ہوتا ہو؟
- کچھ دنوں سے بیمار تو نہیں ہیں؟ کسی بھی قسم کی بیماری؟
- کوئی دوا لینا بند کی ہو جو متواتر لے رہے ہوں؟ *(BZD / Alcohol Withdrawal)*
- شراب نوشی تو نہیں کرتے؟ اس کے بعد تو ایسا مسئلہ نہیں ہوا؟
- کوئی نئی دوا شروع کی ہو جس کے بعد مسئلہ ہو گیا ہو؟
- اگر پہلے سے مرگی کا مرض ہے تو کیا متواتر دوا استعمال کر رہے ہیں؟ *(Compliance)*

.3 Associated Symptoms for Etiology:

- **Meningitis:** بخار، جسم پر سرخ نشان، گردن میں کھچاؤ کا مسئلہ تو نہیں؟ آنکھوں میں روشنی چبھتی ہو؟
- **CVA:** بازو/ٹانگ کی کمزوری تو نہیں ہوئی؟ محسوس کرنے کی حس میں مسئلہ؟ بینائی کا مسئلہ؟ بولنے میں دشواری تو نہیں؟
- **Raised ICP:** سر درد ہونے سے دور تو نہیں ہوتی؟ متلی یا قے آتی ہو؟ کان سے پیپ تو نہیں آئی؟ نگاہ خراب یا کھانسی پر شٹکا تو نہیں لگا؟
- **Trauma:** سر پر چوٹ تو نہیں لگی؟

.4 Aura (Focal Onset):

- کیا بے ہوشی / جھٹکے لگنے سے پہلے آپ کو محسوس ہو جاتا ہے کہ جھٹکے لگنے والے ہیں؟
- مثلاً جھٹکے لگنے سے پہلے کوئی عجیب بو آتی ہے؟ یا منہ کا ذائقہ تبدیل ہو جاتا ہو؟ یا کوئی اور چیز نظر آتی ہے یا محسوس ہوتی ہے؟
  - *Epigastric:* Rising sensation in epigastrium.
  - *Hallucinations:* Olfactory, Gustatory, Auditory, Visual.
  - *Autonomic:* Pallor, Sweating, Vomiting.
  - *Affective:* Unexplained fear, Anger.
  - *Motor:* Forced head or eye turn.
  - *Psychic:* Deja vu, Jamais vu, Depersonalization, Derealization.

-

.5 Determine Events During Episode (Witness Account):

- **Loss of Consciousness:** بے ہوش ہو جاتے ہیں جب بھی جھٹکے لگیں؟
- **Automatisms (Temporal / Frontal):**
  - ہونٹ زور سے کھلتے اور بند ہوتے ہوں؟ دانت چبانے لگ جاتے ہوں؟ آوازیں نکلنا شروع ہو جاتی ہوں؟ غصے والی شکل بننے لگ جاتی ہو؟
- **Partial / Focal:**
  - صرف جسم کے کسی ایک حصے کو جھٹکے لگتے ہوں؟
  - جسم کے کسی ایک حصے سے جھٹکے شروع ہو کر دوسرے حصے میں بھی لگنا شروع ہو جاتے ہوں؟ *(Jacksonian March)*
  - آنکھیں/سر ایک طرف کو مڑ جاتے ہوں؟ *(Fencing Posture)*
  - بولنے میں دشواری ہوتی ہو؟ سوئیاں چبھنے لگ جاتی ہوں یا کسی جگہ درد ہونے لگ جاتا ہو؟ *(Parietal)*
  - کوئی چیزیں نظر آنے لگ جاتی ہوں؟ روشنی یا کوئی رنگ؟ *(Occipital)*
- **Generalized (Tonic-Clonic):**
  - جسم اکڑ جاتا ہو اس کے بعد بازو/ٹانگیں زور سے ہلتی ہوں؟
  - آنکھیں ایک طرف کو مڑ جاتی ہوں؟
  - منہ/ہونٹ نیلا ہو جاتا ہو اور ساتھ منہ سے جھاگ آتی ہو؟
  - چھوٹا/بڑا پیشاب تو نہیں نکل جاتا؟
- **Absence:** ایک طرف نظر باندھ کر گھورنے لگ جاتے ہوں یا بہت زیادہ پلکیں جھپکنے لگ جاتے ہوں؟
- **Myoclonic:** اچانک سے جسم کا کوئی حصہ زور سے ہلنے لگ جاتا ہو؟

.6 Symptoms After Episode (Post-ictal):

- بازو/ٹانگیں کمزور ہو جاتی ہوں جھٹکے لگنے کے بعد؟ *(Todd's Paralysis)*
- غنودگی / سر درد ہونے لگ جاتا ہو؟
- کوئی چوٹ تو نہیں آتی؟ زبان پر زخم تو نہیں ہو جاتا؟
- کتنی دیر میں مکمل آرام آ جاتا ہے؟
- کیا یاد رہتا ہے جو بھی مسئلہ ہوا ہو؟
- **Non-Epileptic Attack (PNES):** ٹانگیں مارتے ہوں؟ کولہے ہلنے لگ جاتے ہوں؟ جھٹکے لگنے کے دوران بھی ہوش میں رہتے ہوں؟ جھٹکے لگنے کے دوران بات چیت کرتے ہوں؟ جھٹکے رکنے کے فوراً بعد ٹھیک ہو جاتے ہوں؟

B. Relevant Medical & Family History

- پہلے کبھی سر پر چوٹ تو نہیں لگی؟
- فالج کا مسئلہ تو نہیں ہوا؟
- گردن توڑ بخار تو نہیں ہوا کبھی؟
- کبھی ٹی بی کا مسئلہ تو نہیں ہوا؟
- پیدائش / زچگی کے دوران کوئی پیچیدگی تو نہیں ہوئی؟
- بچپن میں بخار کی وجہ سے جھٹکے تو نہیں لگے کبھی؟ *(Febrile Seizures)*
- کوئی نفسیاتی بیماری تو نہیں؟

C. Medications & Interactions

- پہلے سے مرگی کی دوا لے رہے ہیں؟ کون سی گولی کھاتے ہیں؟ کتنی ملی گرام کی؟ دن میں کتنی دفعہ کھاتے ہیں؟ کبھی ناغہ تو نہیں کیا؟ *(Compliance)*
- **Drugs that Induce Seizures:** Clozapine, Neuroleptics (Haloperidol), Antidepressants, Antibiotics (Penicillins, Ciprofloxacin, Theophylline).
- کوئی بلڈ پریشر کنٹرول کرنے والی دوا تو نہیں لے رہے؟ *(Drugs causing syncope)* (Cocaine, Amphetamine, Ecstasy).
- نشہ آور دوا تو نہیں لیتے؟

-

D. Social Issues

کام کیا کرتے ہیں؟
1. رات کے وقت ڈیوٹی تو نہیں ہوتی؟ نیند کی کمی جھٹکوں کا باعث تو نہیں بنتی؟
.2
.3 گاڑی چلاتے ہیں؟ کون سی والی؟ *(Driving Restrictions)*
.4 کھیلتے بھی ہیں؟ تیراکی کرتے ہیں؟ *(Safety in Swimming/Height)*
.5 شراب نوشی تو نہیں کرتے؟ اس کے کٹنے پر جھٹکے تو نہیں لگے؟

CASE 08: ACUTE CONFUSION

A. History of Presenting Complaint

.1 Age of Onset:

کتنی عمر ہے؟ کب مسئلہ ہوا؟

- *Young:* Drugs, Alcohol, Meningitis, Encephalitis.
- *Old (Delirium):* Polypharmacy, Infections, Electrolyte Imbalance, Stroke.

.2 Mode of Onset & Duration:

- کیا اچانک سے تذبذب/الجھن/بوکھلاہٹ کا شکار ہوئے؟ کچھ ہی گھنٹوں یا کچھ ہی دنوں میں؟ *(Acute Delirium)*
- کیا دن میں بار بار ایسے ہوتا ہے اور درمیان میں ٹھیک رہتے ہوں؟ *(Fluctuating Course)*
- کیا یہ مسئلہ بہت پرانا ہے؟ ساتھ یادداشت کا مسئلہ تو نہیں؟ *(Dementia)*
- پہلے کتنی دفعہ ایسا ہو چکا ہے؟

.3 Assessment of Confusion (CAM Tool - From Witness):

- **(i) Acute Onset & Fluctuating Course:** کیا جو ان کا نارمل رویہ ہوتا ہے اس میں بہت زیادہ تبدیلی آ گئی ہے؟ اور یہ غیر معمولی رویہ دن میں بار بار ہوتا ہو جو درمیان میں ٹھیک بھی ہو جاتا ہو؟
- **(ii) Inattention:** کیا ان کو توجہ مرکوز رکھنے میں مشکل کا سامنا ہوتا ہے؟ یا کیا آسانی سے ان کی توجہ بھٹک جاتی ہے؟
- **(iii) Disorganized Thinking:** کیا آپ کو ان کی گفتگو سمجھنے میں دشواری پیش آتی ہے؟
- **(iv) Altered Level of Consciousness:** کبھی غنودگی تو نہیں ہوئی / بے چینی تو نہیں رہتی؟

$$\text{Diagnosis of Delirium} = \text{Feature 1} + \text{Feature 2} + (\text{Feature 3 or Feature)}4$$

.4 Associated Symptoms / Systemic Review

- **Neurological:**
  - *Meningitis:* سر درد، بخار، جسم پر سرخ نشان، گردن میں درد، آنکھوں میں روشنی چھبھنے کا مسئلہ تو نہیں؟ سر پر چوٹ تو نہیں لگی؟ گھر میں چلتے پھرتے بار بار گر تو نہیں جاتے؟
  - *Head Injury:* کبھی اچانک سے لقوہ ہو گیا ہو؟ یا کسی ایک طرف کی ٹانگ یا بازو اچانک سے کمزور ہو گئے ہوں؟ بولنے میں دشواری، یا اچانک سے بینائی میں مسئلہ ہوا ہو؟
  - *Stroke:* جھٹکے تو نہیں لگے کبھی بھی؟
  - *Seizures:* بخار اور اس کے ساتھ رویہ میں تبدیلی؟
  - *Encephalitis:*
- **Urinary (UTI):**
  - پیشاب جل کر آتا ہو؟ بار بار آتا ہو؟ اچانک سے واش روم جانے کی ضرورت محسوس ہوتی ہو؟ کبھی چھوٹا پیشاب خود سے نکل گیا ہو؟ پیٹ کے نچلے حصے میں درد تو نہیں ہوتا؟ کبھی پیشاب کی رکاوٹ تو نہیں ہوئی؟
- **Respiratory:**
  - *Chest Infection / PE / COPD:* کھانسی، بلغم، سانس کی خرابی اور سانس لیتے میں درد تو نہیں ہوتا؟ بلغم میں خون آتا ہو؟
- **Cardiac (Heart Failure / MI):**
  - سینے میں درد، سانس پھولنے کا مسئلہ جو سیدھا لیٹنے پر بڑھ جاتا ہو؟ رات کو اچانک سانس اکھڑنے کی وجہ سے آنکھ کھل جاتی ہو؟ دل کی دھڑکن تیز تو نہیں ہو جاتی، چکر آتے ہوں؟ کبھی بے ہوش تو نہیں ہوئے؟ پاؤں/ٹانگوں پر سوجن تو نہیں ہوتی؟
- **Gastrointestinal / Hepatic:**
  - اچانک سے پیٹ میں درد تو نہیں شروع ہوا؟
  - یرقان کا مسئلہ تو نہیں؟ کبھی خون کی الٹی تو نہیں آئی؟ قبض تو نہیں رہتی؟ پیٹ پھول تو نہیں گیا ہوا؟ کبھی پیٹ سے پانی نکلوایا ہو؟
  - تو استعمال نہیں کیں؟ Antibiotics پاخانے کے ساتھ خون تو نہیں آیا؟ کچھ دن سے *(C. difficile)*

- **Psychiatric:**
  - کوئی چیزیں دکھائی دیتی ہوں جو باقی سب کو نہ دکھائی دیں؟ *(Visual Hallucinations)*

B. Relevant Medical History

Dementia: پہلے یادداشت کی کمزوری کا مسئلہ تو نہیں؟
Diabetes: شوگر کا مسئلہ تو نہیں؟ *(Hypo/Hyperglycemia)*

- **DCLD:** یرقان کا مسئلہ تو نہیں؟ خون کی الٹی، قبض، پیٹ میں پانی کا مسئلہ؟
- **Epilepsy:** کبھی جھٹکے تو نہیں لگے پہلے؟ مرگی کا مسئلہ تو نہیں؟
- **Parkinson's Disease:** رعشہ کا مسئلہ تو نہیں؟ کون سی دوا لیتے ہیں اس کے لیے؟ *(Dopamine Agonists)*
- **Malignancy:** کینسر کا مسئلہ تو نہیں ہوا کبھی بھی؟
- **HIV / Risk Factors:** غیر ازدواجی تعلقات تو نہیں رہے؟ نشہ تو نہیں کرتے جس کے لیے اس طرح سے ٹیکے کا ٹیسٹ کرایا ہے کبھی؟ AIDS لگاتے ہوں؟

C. Medications

- کوئی نئی دوا تو نہیں شروع کی؟ پہلے والی ادویات میں کمی بیشی تو نہیں کی؟ ● کوئی دوا جو پہلے سے لے رہے ہوں اچانک سے بند تو نہیں کر دی؟ ● بلڈ پریشر والی پیشاب آور دوائی تو نہیں لے رہے؟ کبھی زیادہ مقدار میں دوا تو نہیں لی؟ (انسولین/شوگر کم کرنے والی گولی، دل کی دھڑکن کنٹرول کرنے والی دوا، درد ● کی دوا)۔ *(Benzodiazepine / Opiate Withdrawal)* *(Hyponatremia)*
- **High Risk Drugs:** Benzodiazepines, Opiates (Codeine, Tramadol), Anticholinergics (Oxybutynin), Tricyclic Antidepressants, SSRIs, Parkinson's drugs (Dopamine agonists, Benztropine, Procyclidine), Corticosteroids, Digoxin.

D. Social Issues

- بیماری سے پہلے کیسے تھے؟ کام کیا کرتے تھے؟ اور گھر کے کون سے کام کاج کرتے تھے؟ ●
- بیماری شروع ہونے کے بعد کیا نوکری/کام کر رہے ہیں؟ اور پہلے کی طرح گھر کے کام کرتے ہیں؟ ●

CASE 09: CHEST PAIN

A. Characteristics of Pain

.1 Site & Radiation:

- کس جگہ پر درد ہے؟
  - سینے کے درمیان میں درد جو گردن، جبڑے اور بائیں بازو کی طرف جاتا ہو؟ *(Cardiac / MI)*
  - سانس لیتے / کھانسی کرتے درد تو نہیں ہوتی؟ *(Respiratory / Pleuritic)*
  - ہاتھ لگانے سے درد تو نہیں ہوتی؟ کوئی چوٹ تو نہیں لگی؟ *(Musculoskeletal)*
  - سینے کے درمیان میں نچلے حصے اور اوپر والے پیٹ میں درد تو نہیں؟ *(GERD / PUD / APD)*
  - کمر کی طرف درد تو نہیں جاتی؟ *(Aortic Dissection / Pancreatitis / PUD)*
  - کمر کے ارد گرد درد ہوتی ہو جو گھوم کے سینے کی طرف آئے؟ *(Nerve Root Pain)*

.2 Nature:

- سینے پر دباؤ/بوجھ محسوس ہوتا ہے؟ جس پر سانس لینے سے کوئی فرق نہ پڑتا ہو؟ *(Cardiac)*
- سانس لینے / کھانسی کرنے سے زیادہ درد ہوتی ہو؟ *(Pleuritic / Pericarditis / Musculoskeletal)*
- سینے میں جلن کی طرح کی درد ہوتی ہو؟ *(GERD)*

.3 Onset, Duration, Frequency:

- کب درد شروع ہوئی؟
  کیا پہلی دفعہ درد ہوئی یا پہلے بھی کبھی ہوئی تھی؟کیا
  اچانک سے درد شروع ہو جاتی ہے یا آہستہ آہستہ؟
- کیا درد لگاتار رہتی ہے یا کم/زیادہ ہوتی رہتی ہے؟
- اگر کم/زیادہ ہوتی رہتی ہے تو تفصیل سے بتائیں—کتنی دفعہ ہو جاتی ہے دن میں اور کب؟

.4 Precipitating Factors:

- کب زیادہ ہوتی ہے؟
- کام کرنے سے / چلنے پھرنے سے درد شروع ہوتی ہے؟ *(Cardiac Ischemia)*
- کھانا کھانے کے بعد تو نہیں ہوتی؟ *(PUD / GERD)*
- پوزیشن تبدیل کرنے سے تو نہیں ہوتی؟ *(Pericarditis / Pancreatitis / Musculoskeletal)*
- لمبا سانس لینے سے تو نہیں ہوتی؟ *(Respiratory / Musculoskeletal / Pericarditis)*

.5 Relieving Factors:

- کب ٹھیک ہوتی ہے؟
- آرام کرنے سے ٹھیک ہوتی ہے؟ *(Ischemia)*
- زبان کے نیچے گولی رکھنے سے ٹھیک ہوتی ہے؟ *(Angina / Esophageal Spasm)*
- تیزابیت دور کرنے والا سیرپ پینے سے ٹھیک ہوتی ہے؟ *(PUD / GERD)*
- آگے جھک کر بیٹھنے سے ٹھیک ہوتی ہے؟ *(Pericarditis / Pancreatitis)*
- درد کی دوا کھانے سے ٹھیک ہو جاتی ہے؟
- سانس کے لیے استعمال ہونے والا سپرے/پمپ لینے سے ٹھیک ہوتی ہے؟ *(COPD / Asthma)*

.6 Associated Features

- **Cardiac:** متلی، الٹی، پسینہ آتا ہو؟ رنگ پیلا پڑ جاتا ہو؟ ساتھ سانس تو نہیں خراب ہوتا؟ دل کی دھڑکن تیز تو نہیں ہو جاتی، چکر آتے ہوں؟ سیدھا لیٹنے سے سانس پھول جاتا ہو؟ رات کو سانس خراب ہونے کی وجہ سے جاگ ہو جاتی ہو؟

- **Respiratory:** کھانسی، بلغم، بخار، بلغم میں خون آتا ہو؟ خشک کھانسی، یا کھانسی کے ساتھ خون، بخار، ٹانگوں میں اس سے پہلے *(CA Lung)* بلغم والی کھانسی، بلغم میں خون، وزن کی کمی، بھوک نہ لگتی ہو؟ درد یا سوجن؟ نزلہ زکام بخار تو نہیں ہوا؟ *(PE)*
- **GIT:** منہ میں تیزابیت تو نہیں، کھٹے ڈکار تو *(PUD)* متلی، الٹی، الٹی میں خون، کالے رنگ کے پاخانے تو نہیں آئے؟ نہیں آتے؟ کھانا کھانے میں رکاوٹ تو نہیں ہوتی؟ *(GERD)*
- **Musculoskeletal:** کمر درد، جوڑوں میں درد تو نہیں؟
- **Systemic / Spinal:** وزن کی کمی، بھوک نہ لگنا یا پاخانہ ٹھیک نہ آتا ہو، جسم پر کوئی رسولی/گلتھی، ٹانگوں کی کمزوری، پیشاب میں رکاوٹ یا خود بخود نکل جاتا ہو؟ *(Spinal Cord Compression)*

B. Relevant Past Medical & Family History

Past Medical:

- سگریٹ نوشی کرتے ہیں؟ بلڈ پریشر کا مسئلہ تو نہیں؟ کولیسٹرول کا لیول زیادہ تو نہیں؟ شوگر کا مسئلہ تو نہیں؟
- اگر کوئی بھی مسئلہ ہے تو کیا وہ کنٹرول میں ہے؟ اس کی دوا لے رہے ہیں؟ کبھی ٹیسٹ کرائے ہیں؟ (شوگر کا کنٹرول (کیا تھا؟
  HbA1c لیول
- دل کا اٹیک تو نہیں ہوا؟ انجیو گرافی ہوئی، سٹنٹ تو نہیں پڑے؟ دل کا بائی پاس آپریشن تو نہیں ہوا؟
- **Menopause:** ماہواری آتی ہے یا آنا بند ہو گئی ہے؟ کب بند ہوئی؟
- **Thrombotic Risk Factors:** جسم میں کسی جگہ کبھی خون جم گیا ہو؟ کینسر کا مسئلہ تو نہیں ہوا کبھی بھی؟ کچھ دن پہلے آپریشن ہوا ہو؟ یا لمبے عرصے تک ایک ہی جگہ بیٹھنا پڑ گیا ہو؟ ہوائی جہاز کا سفر تو نہیں کیا؟ مانع حمل گولی تو نہیں استعمال کرتی رہیں؟
- **PUD:** پہلے کبھی اینڈو سکوپی تو نہیں ہوئی؟ (کیمرے کے ذریعے معدے کا معائنہ)۔
- **Asthma / COPD:** پرانا سانس کا مسئلہ تو نہیں؟ سانس کے دوران سیٹیوں کی آواز تو نہیں آتی / دمہ کا مسئلہ تو نہیں؟ پرانی سگریٹ نوشی کی عادت تو نہیں؟ کبھی پھیپھڑے میں اچانک سے ہوا بھر گئی ہو؟ (جو نالی ڈال کر نکالنی پڑی ہو)۔
  Pneumothorax:

Family History:

- خاندان میں کسی کو دل کا مسئلہ تو نہیں؟ کسی کو فالج تو نہیں ہوا؟ کس عمر میں مسئلہ ہوا تھا؟
- خاندان میں کسی کو بھی خون جمنے یا خون کی کمی کی بیماری تو نہیں؟

C. Medications

- جو بھی دوا لے رہے ہیں ان کا نام یاد ہے؟ کس مقدار میں لے رہے ہیں؟
- زبان کے نیچے رکھنے والی گولی؟
- درد کی دوائیاں؟ تیزابیت کم کرنے والے سیرپ؟
- سانس کی تنگ نالیاں کھولنے کے لیے پمپ/سپرے کا استعمال تو نہیں کرتے؟
- کھانسی تو نہیں ہوتی رہی دوا کے لیے؟ *(ACE-Inhibitors)*
- سر درد رہتی ہو؟ *(Nitrates)*
- پٹھوں میں درد رہتی ہو؟ *(Statins)*
- مانع حمل گولی کا استعمال تو نہیں کیا؟

D. Social Issues

1. تمباکو نوشی؟
2. شراب نوشی تو نہیں کرتے؟

-
3. کام کیا کرتے ہیں؟ ادھر زیادہ وزن تو نہیں اٹھانا پڑتا؟
4. گاڑی چلاتے ہیں؟
5. درد کی وجہ سے روزمرہ کے کاموں/زندگی پر کیا اثر ہو رہا ہے؟
6. شادی شدہ ہیں؟ ازدواجی تعلقات ٹھیک ہیں؟ *(Sex counseling needed if angina/ischemia worsens on exertion)*

CASE 10: BREATHLESSNESS

A. History of Presenting Complaint

.1 Onset, Duration, Frequency:

- کب سے سانس میں دشواری کا مسئلہ ہے؟
- کیا اس سے پہلے بالکل ٹھیک تھے؟ *(Baseline status)*
- کیا اچانک سے سانس میں دشواری ہونے لگ جاتی ہے یا آہستہ آہستہ ہوئی؟
- کیا لگاتار سانس خراب رہتا ہے؟ یا کبھی کبھار خراب ہوتا ہے؟
- اگر کبھی کبھار خراب ہوتا ہے تو دن میں/ہفتے میں/مہینے میں کتنی دفعہ ہو جاتا ہے؟

.2 Precipitating Factors:

- کسی وجہ سے سانس زیادہ خراب/اکھڑ جاتا ہو؟
- کیا کام کاج کرنے سے سانس میں دشواری ہوتی ہے؟ یا آرام کرتے ہوئے بھی؟
- کیا لیٹنے سے سانس زیادہ تو نہیں پھول جاتا؟

.3 Relieving Factors:

کیا آرام کرنے سے بالکل ٹھیک رہتے
ہیں؟ زبان کے نیچے گولی رکھنے سے یا سپرے/پمپ کا استعمال کرنے سے تو بہتری آتی
ہے؟

.4 Associated Symptoms:

- **Chest Pain:** سینے میں درد تو نہیں ہوتی؟ کام کرتے ہوئے، یا سانس لینے/کھانسی کے دوران؟ *(Cardiac, Asthma, PE, Pneumonia)*
- **Palpitations:** دل کی دھڑکن تیز محسوس ہونے لگ جاتی ہے؟ کیا کبھی اس دوران ایک منٹ میں دل کی دھڑکن گنی ہے کبھی؟ کیا ترتیب سے نبض چل رہی ہوتی ہے یا بے ترتیب؟ کیا کبھی دل کی دھڑکن بہت آہستہ ہو گئی ہو؟ *(Arrhythmias)*
- **Pre-syncope / Syncope:** کبھی سانس خراب ہونے کے دوران یا ویسے بے ہوشی طاری تو نہیں ہوئی؟ *(Aortic Stenosis, HOCM, Arrhythmia)*
- **Orthopnea:** لیٹنے سے سانس زیادہ تو نہیں پھول جاتا؟ رات کو سوتے وقت سر کے نیچے کتنے تکئے رکھنے پڑتے ہیں؟ *(Cardiac Failure, COPD)*
- **PND:** کبھی ایسا تو نہیں ہوا کہ رات کو سانس اکھڑ جانے کی وجہ سے آپ کی آنکھ کھل جاتی ہو؟
- **Edema:** پاؤں/ٹانگوں کی سوجن تو نہیں ہوتی؟ کیا دونوں طرف برابر کی ہوتی ہے یا صرف ایک طرف؟ پیٹ تو نہیں پھول گیا؟ خصیہ دانی کی سوزش تو نہیں ہوتی؟ *(CCF, Cor-Pulmonale, PE)*
- **Respiratory Review:** کھانسی، بلغم، بلغم میں خون، سانس میں سیٹیوں کی آواز آتی ہو؟ خشک کھانسی رہتی ہو؟ *(COPD, Asthma, ILD)*
- **Thyroid Review:** وزن میں کمی تو نہیں ہوئی؟ بہت زیادہ گرمی لگتی ہو؟ ہاتھ کانپتے تو نہیں؟ بہت زیادہ پسینہ تو نہیں آیا؟
- **Neurological Review:**
  - کچھ دن پہلے کھانسی، بلغم، پیچش رہے ہوں جس کے بعد ٹانگوں کی کمزوری ہونا شروع ہو گئی ہو جو بعد میں جسم کے اوپر والے حصے کی طرف بڑھنے لگ گئی ہو؟ کیا ایسا تو نہیں ہوتا کہ زیادہ کام کاج/تھکاوٹ کے بعد کمزوری ہو جاتی ہو؟ چیزیں دو دو نظر آنے لگ جاتی ہوں؟ آنکھیں کھول کر رکھنا مشکل ہو جاتا ہو؟ *(GBS)* *(Myasthenia Gravis)*
- **Vasculitis:** بخار، جوڑوں میں درد، پٹھوں میں درد اور جسم پر سرخ نشان تو نہیں بن جاتے؟
- **Renal Disease:** بے چینی، متلی، الٹی کی شکایت، جسم پر خارش رہتی ہو؟ چھوٹا پیشاب کم تو نہیں آتا؟

.5 Exercise Tolerance:

- بیماری سے پہلے آپ کتنا کام کاج کر لیتے تھے؟ کیا چل سکتے تھے، ورزش کرتے تھے؟
- ابھی کیا حال ہے؟ کتنا چلنے کے بعد سانس خراب ہوتا ہے؟ یا صرف ورزش یا طاقت والا کام کرنے کے بعد سانس *(NYHA Grading)* خراب ہوتا ہے یا معمولی سا کام کرنے پر بھی؟ آرام کرتے وقت تو سانس نہیں پھولا رہتا؟
- **Other:** سینے پر ابھی کوئی چوٹ تو نہیں لگی؟ *(Pneumothorax)*

B. Relevant Medical & Family History Past

Medical:

- **Cardiac:** سگریٹ نوشی تو نہیں کرتے؟ بلڈ پریشر کا مسئلہ تو نہیں؟ کولیسٹرول تو زیادہ نہیں؟ شوگر کا مسئلہ تو نہیں؟ پہلے کبھی دل کا اٹیک تو نہیں ہوا؟ کیا شوگر/بلڈ پریشر/کولیسٹرول لیول کنٹرول ہیں؟ کون سی دوا کھا رہے ہیں؟ چیک ہوا ہے؟ ڈاکٹرز (Echo) کرواتے رہے ہیں، کیا آتا ہے؟ انجیو گرافی، سٹنٹ، بائی پاس تو نہیں ہوا؟ کبھی دل کا الٹراساؤنڈ نے بتایا ہو کہ دل کے والو کا مسئلہ ہے؟ بچپن/لڑکپن میں کبھی جوڑوں کے درد کے ساتھ بخار ہوا ہو جس کے بعد سانس
  خراب بھی ہونے لگ گیا ہو؟ *(Rheumatic Heart Disease)*
- **Respiratory:** دمہ کا مسئلہ تو نہیں؟ پرانی کھانسی بلغم تو نہیں رہتی؟ کھانسی کے ساتھ جوڑوں میں درد اور ٹانگوں پر سرخ نشان پڑ جاتے ہوں جو درد بھی کرتے ہوں؟ *(Sarcoidosis)*
- **Thromboembolism:** کبھی جسم کے کسی حصے میں خون جم گیا ہو؟ کسی ایک ٹانگ کی سوجن ہوتی ہو؟ کینسر کا مسئلہ تو نہیں؟ زیادہ دیر بیٹھے تو نہیں رہے؟ جہاز کا سفر کیا ہے کبھی؟ بار بار حمل ضائع تو نہیں ہوتے رہے؟ *(APLA)*

Family History:

- خاندان میں کسی کو دل کا اٹیک تو نہیں ہوا؟ کس عمر میں ہوا تھا؟ خاندان میں کسی کو دل کی بیماری جس میں ڈاکٹرز نے کہا ہو کہ دل کا سائز بڑھ گیا ہے اور دل کمزور ہو گیا ہے؟ *(Cardiomyopathy)*
- خاندان میں کسی کو بھی جسم میں خون جم جانے کی بیماری تو نہیں؟

C. Medications

- کون کون سی دوا لیتے رہے ہیں؟ کبھی بھی کوئی دوا لی ہو؟
- مانع حمل گولی تو نہیں استعمال کرتی رہیں؟
- زبان کے نیچے رکھنے والی گولی / سپرے کا استعمال کرتے رہے ہوں؟
- بھوک کم کرنے والی دوا / وزن کم کرنے والی دوا؟ *(Pulmonary Hypertension)*

D. Social Issues

1. تمباکو نوشی کرتے ہیں؟
2. شراب نوشی تو نہیں کرتے؟
3. کام کیا کرتے ہیں؟ وزن اٹھانے والا / زور والا کام تو نہیں ہے؟
4. سانس کی خرابی کا آپ کی زندگی اور کام پر کیا اثر پڑا ہے؟
5. اور کچھ آپ اپنی بیماری کے بارے میں پوچھنا چاہتے ہوں؟

Renal and thyroid diseases

CASE 11: PALPITATIONS

A. History of Presenting Complaint

.1 Age of Onset:

- کس عمر میں شروع ہوا تھا؟ *(Young: SVT; Old Age: AF / VT)*

.2 Nature of Palpitations:

- دل بہت زیادہ تیز یوں دھڑکتا ہے؟ زور سے دھڑکتا ہے اور دھڑکنے کی آواز ٹھک ٹھک کر کے آتی ہے؟
- ایسے تو نہیں ہوتا کہ دل کی دھڑکن اچانک رک جاتی ہو اور اس کے بعد زیادہ زور سے دھڑکنے لگتا ہو؟ *(Ectopic Beats)*
- دل دھڑکنے کے ساتھ ساتھ گردن میں بھی زور سے نبض چلتی محسوس ہوتی ہے؟ *(Pounding in neck: CHB / AVNRT)*

.3 Rate & Rhythm:

- دل بہت تیز دھڑکتا محسوس ہوتا ہے یا آہستہ؟ اس دوران کبھی نبض کی رفتار گنی ہے؟ کتنی ہوتی ہے؟ کیا دل کی دھڑکن ترتیب وار رہتی ہے یا بے ترتیب ہوتی ہے؟

.4 Time Course, Onset & Frequency:

- کب سے مسئلہ ہے؟ کتنی دفعہ مسئلہ ہوتا ہے دن/ہفتے/مہینے میں؟ کیا اچانک دل کی دھڑکن محسوس ہونے لگ جاتی ہے اور پھر ٹھیک ہو جاتی ہے یا آہستہ آہستہ شروع ہو کر آہستہ آہستہ ہی ختم ہوتی ہے؟ ایک دفعہ جب دل کی دھڑکن تیز محسوس ہوتی ہے تو وہ کتنی دیر رہتی ہے؟ *(Sinus Tachycardia = Gradual)*

.5 Precipitants:

- کیا کوئی ایسی چیز ہے جس سے دل کی دھڑکن تیز ہو جاتی ہو؟ (مثلاً ورزش، ذہنی تناؤ، شراب نوشی یا کافی پینے کے بعد؟)
- کوئی نشہ آور چیز لینے کے بعد ایسا ہوتا ہے؟ اس کے علاوہ کچھ دن پہلے سے بیمار تو نہیں ہیں / بخار تو نہیں ہوا؟

.6 Termination:

- کس طرح آرام آتا ہے؟ کیا منہ بند کر کے سانس روک کر زور لگانے سے ٹھیک ہوتا ہے؟ *(Vagal Maneuvers for SVT)*
- یا ورزش کرنے سے ٹھیک ہوتا ہے؟ *(Ectopic Beats improve with exercise)*

.7 Associated Symptoms:

- سانس خراب تو نہیں ہوتا ساتھ؟
- کبھی بے ہوشی تو نہیں ہوئی؟ *(Syncope / Pre-syncope)*
- سینے میں درد، متلی اور پسینہ تو نہیں آتا ساتھ؟ *(Ischemia)*
- چلنے پھرنے سے، لیٹنے سے یا رات کو سوتے ہوئے سانس خراب ہوتا ہو؟ پاؤں پر سوجن تو نہیں ہوتی؟ *(Heart Failure)*

B. Relevant Medical & Family History

Past Medical History:

- **Thyrotoxicosis / Hypothyroidism:** وزن میں کمی ہوئی ہو؟ گرمی ناقابل برداشت ہو جاتی ہو؟ ہاتھ کانپتے ہوں، پسینہ بہت زیادہ آتا ہو؟ (یا وزن زیادہ ہوتا ہو، سردی بہت زیادہ لگتی ہو، قبض تو نہیں رہتی؟
- **Hypoglycemia:** سر درد، ٹھنڈے پسینے، بھوک لگ جانا، بے چینی، غنودگی ہو جاتی ہو ساتھ؟
- **Pheochromocytoma:** سر درد ہوتا ہو جس کے ساتھ چہرہ سرخ ہو جاتا ہے؟ اور بہت زیادہ پسینہ آنے کے ساتھ ہاتھ پیر کانپنے لگ جاتے ہوں؟
- **Cardiac:** تو دل کا اٹیک تو نہیں ہوا کبھی؟ کام کاج کے دوران سینے میں درد تو نہیں ہوتی؟ کوئی دل کے والو کا مسئلہ نہیں؟
- **CVA / Vascular:** فالج تو نہیں ہوا ہے؟ جسم کے کسی بھی حصے کی اچانک کمزوری یا اچانک بینائی چلی گئی ہو؟ بلڈ پریشر یا شوگر کا لیول زیادہ ہونے کا مسئلہ تو نہیں؟
- **Psychiatric:** ذہنی تناؤ تو نہیں رہتا؟ *(Anxiety)*
- **Asthma:** دمہ کا مسئلہ تو نہیں؟ اس کے لیے دوا / بھاپ لینے کے لیے تو دل کی دھڑکن نہیں بڑھ جاتی؟ *(Beta-agonists)*

C. Medications

- Levothyroxine, Theophylline, Beta-agonists, Antiarrhythmics, Macrolides, Antihistamines, Psychotropics, GI motility agents, QT prolonging drugs.

D. Social Issues

1. شراب نوشی کرتے ہیں؟
2. کافی پیتے ہیں؟
3. تمباکو نوشی کرتے ہیں
4. اس بیماری کا آپ کی زندگی پر کیا اثر ہو رہا ہے؟
5. گاڑی چلاتے ہیں؟
6. کوئی اور سوال کرنا چاہتے ہوں؟

CASE 12: ANKLE SWELLING

A. History of Presenting Complaint

.1 Onset & Duration:

- پاؤں پر سوجن سب سے پہلے کب شروع ہوئی؟ *(72< hrs = Acute DVT)*
- کیا سوجن آہستہ آہستہ شروع ہوئی یا اچانک سے؟
- کیا سوجن پہلے سے بڑھ رہی ہے یا کبھی کم اور کبھی زیادہ ہو جاتی ہے؟

.2 Pattern, Symmetry & Extent of Involvement:

- کیا دونوں طرف برابر کی سوجن ہے یا ایک طرف سوجن زیادہ ہے؟ یا صرف ایک ہی طرف سوجن ہوئی ہے؟
  - *Asymmetrical:* DVT, Lower limb venous obstruction, Trauma, Infection, Lymphedemic, Varicose veins.
- ٹانگوں میں کہاں تک سوجن ہے؟ کیا صرف جوڑوں کے ارد گرد سوجن ہے؟
- پیشاب والی جگہ (خصیوں کی تھیلی) کی سوجن تو نہیں ہوتی؟
- پیٹ تو نہیں پھول گیا؟ *(Ascites)*
- کیا انگلی سے سوجن کو دبا کر رکھنے سے انگلی کا نشان رہ جاتا ہے؟ *(Pitting vs Non-pitting)*

.3 Aggravating & Relieving Factors:

- کیا دن کے اختتام پر پاؤں/ٹانگوں کی سوجن بڑھ جاتی ہے؟
- کیا کوئی دوا شروع کرنے کے بعد سوجن ہوئی ہے؟
- چوٹ تو نہیں لگی؟ کسی جانور یا کیڑے نے کاٹا ہو؟
- کیا لیٹ کر ٹانگیں جسم سے اونچی رکھنے یا گرم پٹی کرنے کے بعد سوجن کم ہو جاتی ہے؟
- کیا کوئی پیشاب آور دوا دی گئی ہے اور اس سے سوجن میں فرق پڑا ہے؟

.4 Local Features:

- کیا سوجن والی جگہ سے پانی تو نہیں نکلتا/رستا رہتا؟
- سوجن والی جگہ پر جلد کی رنگت کی تبدیلی تو نہیں ہو گئی؟
- سوجن والی جگہ سرخ ہو گئی ہو، گرم محسوس ہو رہی ہو یا ہاتھ لگانے سے درد کرتی ہو؟ *(Cellulitis)*
- پہلے پاؤں/ٹانگوں پر کوئی زخم تو نہیں ہوا؟

.5 Associated Features / Etiology:

- **DVT:** ٹانگ کے پچھلے حصے (پنڈلی) میں درد جو ہاتھ لگانے سے بڑھ جاتی ہو؟
- **Cellulitis:** جگہ سرخ، گرم ہو گئی ہو اور ہاتھ لگانے سے درد ہوتی ہو؟
- **Arthritis:** جوڑوں میں درد تو نہیں رہتا، جوڑوں کی سوجن تو نہیں ہوئی؟
- **Cardiac Failure / Cor-Pulmonale:** کام کاج کرنے سے سانس پھول جاتا ہو؟ لیٹنے سے سانس خراب ہوتا ہے؟ رات کو سانس پھولنے کی وجہ سے اچانک آنکھ کھل جاتی ہو؟ کام کاج کرنے سے سینے میں درد تو نہیں ہوتی؟ کھانسی کا مسئلہ تو نہیں؟ خرائے تو نہیں لیتے سوتے ہوئے؟ دن کو نیند آئی رہتی ہو؟ گردن سے سائز میں موٹی تو نہیں ہو گئی؟
- **COPD:** کھانسی، بلغم، بلغم میں خون؟
- **Malabsorption / IBD:** پرانے پیچش تو نہیں لگے رہے؟ پاخانے میں خون آتا ہو؟ وزن کم ہوا ہو؟ جوڑوں میں درد رہتا ہو؟ ٹانگوں پر سرخ نشان تو نہیں ہیں جو درد بھی کرتے ہوں؟ *(Erythema Nodosum)*
- **Nephrotic Syndrome / Renal Disease:** سارے جسم پر سوزش تو نہیں ہوئی کبھی؟ چہرے پر سوزش (صبح کے وقت)؟ چھوٹے پیشاب میں جھاگ تو نہیں آتی؟ چلنے پر سانس پھول جاتا ہو؟ متلی یا الٹی کا مسئلہ رہا ہو؟ جسم پر خارش رہتی ہو؟ چھوٹا پیشاب کم آتا ہے؟ پیشاب میں رکاوٹ آ گئی ہو؟ گردوں کی صفائی (ڈائیلیسز) ہوئی ہو کبھی؟
- **Hypothyroidism:** گردن کے سامنے والے حصے پر کوئی گلتھی/رسولی/سوزش ہوئی ہو؟ وزن بڑھ تو نہیں گیا؟ سردی ضرورت سے زیادہ محسوس ہوتی ہو؟ تھکاوٹ اور قبض کا مسئلہ تو نہیں؟

- **Extrinsic Venous Compression / Malignancy:** وزن میں کمی ہوتی ہو؟ بھوک کم لگتی ہو؟ پاخانہ ٹھیک آتا ہے؟ جسم پر کوئی گلتھیاں/رسولیاں بن جاتی ہوں؟

.6 Exercise Tolerance:

- اس مسئلے سے پہلے کتنا چل لیتے تھے، کتنا کام کر لیتے تھے؟ ابھی سانس پھولنے کی وجہ سے آپ کی زندگی پر کیا اثر پڑا ہے؟

B. Relevant Medical & Family History

Past Medical History:

- **Cardiac:** سگریٹ نوشی، بلڈ پریشر، شوگر، کولیسٹرول، دل کا اٹیک؟ چیک اپ کی تفصیلات۔ انجیو گرافی، سٹنٹ، بائی پاس، Echo؟ دل کے والو کا مسئلہ؟ بچپن میں جوڑوں کے درد کے ساتھ دل کا مسئلہ ہوا ہو؟
- **Respiratory:** دمہ، پرانی کھانسی بلغم، پرندے تو نہیں رکھے ہوئے گھر؟ بخار، جوڑوں کا درد اور ٹانگوں پر سرخ نشان؟
- **Thromboembolism:** کبھی جسم میں کسی جگہ خون جم گیا ہو؟ ٹانگ کی سوجن؟ بیماری کی وجہ سے زیادہ دیر بیڈ پر رہے ہوں؟ جہاز کا سفر؟ حال ہی میں کوئی آپریشن؟
- **Rheumatological:** جوڑوں میں درد/سوجن؟ جسم پر سرخ نشان؟ منہ میں چھالے؟ سر کے بال گرنا؟ چھوٹے پیشاب میں جھاگ؟ Raynaud's phenomenon؟ کھانا نگلنے میں رکاوٹ؟ جوڑوں کا آپریشن / نیا جوڑ؟
- **Thyroid / Renal / Liver Disease.**

Family History:

- خاندان میں کسی کو دل کا اٹیک؟ دل کی بیماری جس میں دل کمزور ہوا ہو اور سائز بڑا ہوا ہو؟ خون جم جانے کی بیماری؟

C. Medications

- **Drugs causing Edema:** Calcium Channel Blockers (Amlodipine), Steroids, NSAIDs, Thiazolidinediones, Methyldopa, Minoxidil, Hydralazine.
- **Nephrotoxic / Other Drugs:** ACE-Is, Sulphonamides, Gentamicin, Penicillins, NSAIDs, Cyclosporine, HRT, OCPs.

D. Social Issues

1. تمباکو نوشی؟
2. شراب نوشی؟
3. اس مسئلے کی وجہ سے آپ کی زندگی پر کیا اثر ہوا ہے؟

CASE 13: COUGH

A. History of Presenting Complaint

.1 Duration & Onset:

- کھانسی کب شروع ہوئی؟
  - *Acute (<3 weeks):* Respiratory Tract Infection, Asthma, COPD Exacerbation, Pulmonary Embolism, Inhaled Foreign Body.
  - *Subacute (3–8 weeks):* Post-infectious, Sinusitis, Asthma.
  - *Chronic (>8 weeks):* Asthma, GERD, Post-Nasal Drip, Chronic Bronchitis, Bronchiectasis, ILD, ACE-Is. ● **Age of Onset:** کیا بچپن سے کھانسی کا مسئلہ ہے یا جوانی سے؟

.2 Characteristics & Temporal Pattern:

- ہر وقت (روزانہ) کھانسی ہوتی رہتی ہے؟ یا کبھی کبھار ہوتی ہے اور درمیان میں ٹھیک ہو جاتی ہے؟ *(Chronic Bronchitis vs Asthma)*
- کسی خاص موسم میں کھانسی کا مسئلہ ہوتا ہو؟o
- صبح جب جاگتے ہیں تو اس وقت سب سے زیادہ کھانسی ہوتی ہے؟
- رات کے وقت زیادہ کھانسی ہوتی ہے؟ *(Asthma / LVF)*
- کھانا کھانے کے دوران یا بعد میں کھانسی شروع ہو جاتی ہو؟ *(Aspiration / GERD)*
- کیا کھانسی پہلے سے بڑھ گئی ہے یا کم ہو رہی ہے؟

.3 Precipitating Factors:

- کیا کسی خاص چیز سے کھانسی شروع ہوتی ہے یا بڑھ جاتی ہے؟ (مثلاً کھانا کھانے کے دوران، لیٹنے سے، جھکنے یا سیدھا لیٹنے سے، گرد و غبار، سگریٹ کے دھوئیں یا جانوروں کے پاس جانے سے، ٹھنڈ میں، ورزش کے دوران)؟

.4 Associated Symptoms:

- **Sputum (Sputum Production):**
  - کھانسی کے ساتھ بلغم آتی ہے؟ کتنی مقدار میں، کس رنگت کی؟ بلغم میں بدبو تو نہیں آتی؟
  - *Clear / Grey:* Chronic Bronchitis, Asthma.
  - *Purulent (Yellow/Green):* Acute Infection, Bronchiectasis.
  - *Rusty / Brown:* Pneumonia.
  - *Foul Smelling:* Lung Abscess, Bronchiectasis.
  - *Frothy Pink:* LVF / Pulmonary Edema.
  - *Dry Cough:* Viral URTI, GERD, ILD, ACE-I.
- **Hemoptysis:** بلغم میں خون آتا ہو؟ ایک دن میں کتنا بلغم آتا ہے؟ بلغم کے ایک طرف خون لگا ہوتا ہے؟ *(Bronchiectasis / CA Lung)*
- **Chest Pain:** سینے میں جکڑن *(Pleuritic / Pneumonia / PE)* سانس لیتے ہوئے سینے میں درد ہوتی ہو؟ سینے کے درمیان میں درد جو بازو یا جبڑے کی طرف جائے؟ *(Ischemia)* محسوس ہوتی ہو؟ *(Asthma / COPD)*
- **Dyspnea:** اچانک سے کھانسی کے ساتھ سانس بھی خراب ہو گیا ہے؟ یا آہستہ آہستہ؟ سیدھا لیٹنے سے سانس زیادہ خراب ہوتا ہے؟ رات کو سانس اکھڑنے کی وجہ سے جاگ آ جاتی ہے؟ چلنے پھرنے سے سانس زیادہ خراب ہو جاتا ہے؟ کتنا چل لیتے ہیں؟ کتنی سیڑھیاں چڑھ لیتے ہیں؟
- **Wheeze:** سانس لیتے سیٹیوں کی آواز تو نہیں آتی؟
- **Upper Respiratory & Nasal Symptoms:** ناک سے پانی آتا رہتا ہو؟ ناک بند رہتی ہو؟ گلے میں خراش چھینکیں آتی رہتی ہوں؟ *(Post-Nasal Drip)* رہتی ہو؟ گلہ بار بار صاف کرنا پڑتا ہو؟ گلے میں دلیہ/پانی گرتا رہتا ہو؟ *(Sinusitis)* منہ/چہرے پر درد ہوتا ہو؟

- **Hoarseness of Voice:** کیا آپ نے یا کسی اور نے محسوس کیا ہے کہ آپ کی آواز میں تبدیلی آئی ہے؟ *(Recurrent Laryngeal Nerve Palsy / CA Lung)*
- **GIT:** کچھ دن سے بخار، گلہ خراب سینے میں جلن ہوتی ہو؟ منہ میں تیزابیت / کڑوا ذائقہ محسوس ہوتا ہو؟ *(GERD)*
- **Systemic Symptoms:** ہلکا بخار جو ہوا ہو؟ وزن میں کمی اور بھوک نہ لگتی ہو؟ ● جسم پر کوئی سرخ نشان بنے ہوں، آنکھیں شام کو زیادہ ہو جاتا ہو، وزن کم ہوا ہو، رات کو پسینے آتے ہوں؟ *(TB)* سرخ، جوڑوں میں درد؟ *(Sarcoidosis / Wegener's)*
- **Complications of Cough:** چھوٹا پیشاب نکل جاتا ہے کھانسی کی وجہ سے؟ کھانسی کے ساتھ کبھی بے ہوش تو نہیں ہوئے؟ *(Cough Syncope)*

B. Relevant Medical & Family History

Past Medical:

- بچپن سے دمہ کا مسئلہ؟ بار بار پھیپھڑوں کی انفیکشن ہوتی رہتی ہو؟
- پہلے ٹی بی ہوئی تھی؟ معدے کی تیزابیت / السر کا مسئلہ تو نہیں؟ ● **Family History:** ● دل کا کوئی مسئلہ؟
- خاندان میں الرجی کا مسئلہ؟ خاندان میں کسی کو پھیپھڑوں کا کینسر ہوا ہو؟ ● خاندان میں کسی کو ٹی بی کا مسئلہ ہوا ہو؟ ●

C. Medications & Allergies

- **ACE-Inhibitors:** بلڈ پریشر کی دوا لے رہے ہیں؟ ●
- **NSAIDs / Aspirin, Beta-Blockers:** (Asthma triggers).
- Nitrates, CCBs, Bisphosphonates (GERD triggers).
- Theophylline. ● کسی چیز سے الرجی؟ دوا، گرد، پرندوں، جانوروں سے؟ ● استعمال کرتے ہیں؟ دن میں کتنی دفعہ؟ ● Inhaler

D. Social Issues

1. بیماری آپ کی روزمرہ زندگی پر کیسے اثر انداز ہو رہی ہے؟
2. کام کیا کرتے ہیں؟ (Dusts / Chemical fumes / Solvents / Asbestos exposure)?
3. باہر کے ملک کا سفر کیا ہے؟
4. جانور / پرندے رکھے ہوئے ہیں؟

CASE 14: WHEEZE

A. History of Presenting Complaint

.1 Onset & Age:

- کب سے مسئلہ ہے؟ کس عمر میں شروع ہوا؟
- سیٹی کی آواز کب آتی ہے؟
    - *Acute Onset:* Anaphylaxis, Acute Exacerbation of Asthma / COPD, Foreign Body Aspiration, PE, LVF, Respiratory Tract Infection.
    - *Subacute / Chronic:* Asthma, COPD, CA Lung.

.2 Associated Respiratory Symptoms:

- **Cough:** ساتھ کھانسی کا مسئلہ تو نہیں؟ کب سے کھانسی ہے؟ خشک کھانسی ہے یا بلغم بھی آتی ہے؟ کیا ایسا تو نہیں ہوتا کہ خشک کھانسی رات کو ہوتی ہو جس کے ساتھ سانس بھی پھولتا ہو اور سیٹی کی آواز بھی آتی ہو؟ *(Asthma)*
- **Dyspnea:** ساتھ سانس پھولنے کا مسئلہ ہوتا ہے؟ کتنا کام کرنے کے بعد سانس پھولتا ہے؟ کتنا چلنے کے بعد؟ کتنی سیڑھیاں چڑھنے کے بعد؟
- **Chest Tightness:** کیا لیٹنے میں جکڑن محسوس ہوتی ہے؟
- **Chest Pain:** سانس کے ساتھ یا کھانسی کے ساتھ سینے میں درد ہوتی ہے؟
- **Hemoptysis:** کھانسی/بلغم کے ساتھ خون آتا ہے؟ (اگر ہاں، تو وزن میں کمی، تمباکو نوشی، آواز میں تبدیلی، ٹانگ جراحی/سفر کے بارے میں پوچھیں)۔ T.B، کی سوزش اور درد، مانع حمل گولی، کینسر
- **Hoarseness:** آواز میں تبدیلی آ گئی ہے؟
- **Constitutional Symptoms:** بخار، وزن میں کمی، رات کو پسینے آتے ہوں؟

.3 Associated Systemic Features:

- **Cardiac:** کام کاج کرنے سے سینے میں درد ہوتا ہو جو بازو اور جبڑے کی طرف جائے؟ سیدھے لیٹنے سے سانس پھولنے کی وجہ سے دشواری ہوتی ہے؟ رات کو اچانک سانس کی خرابی کی وجہ سے آنکھ کھل جاتی ہے؟ پاؤں/ٹانگوں کی سوجن ہوئی ہے؟ *(Cardiac Asthma / LVF)*
- **Anaphylaxis / Allergy:** جسم پر سرخ ابھار بن جاتے ہوں جن پر خارش بھی ہوتی ہو؟ کبھی زبان کی سوجن ہوئی ہو؟ ساتھ پیٹ میں درد اور متلی شروع ہو جاتی ہو؟
- **Atopy:** ناک بند رہتی ہو؟ ناک سے پانی آتا ہو اور ساتھ چھینکیں آتی رہی ہوں؟ *(Allergic Rhinitis)*
- **Churg-Strauss Syndrome (CSS):** جسم پر سرخ نشان بن جاتے ہوں؟ جسم کا کوئی حصہ سُن ہو گیا ہو یا کمزور؟
- **Carcinoid Syndrome:** اچانک سے چہرہ سرخ ہو جاتا ہے اور ساتھ چھاتی میں سیٹی کی آواز آنے لگ جاتی ہے؟ پیٹ درد اور پیچش لگ جاتے ہوں ساتھ؟
- **GERD:** سینے میں جلن ہوتی ہو؟ لیٹنے پر منہ میں کڑوا ذائقہ آتا ہو؟

.4 Progression & Precipitating Factors:

- کیا یہ علامات لگاتار رہتی ہیں یا کبھی ٹھیک بھی ہو جاتی ہیں؟ کیسے ٹھیک ہوتی ہیں—پمپ/بھاپ/انہیلر لینے سے؟ *(Asthma vs COPD)*
- **Specific Triggers:**
    1. سگریٹ کے دھوئیں سے؟
    2. پولن / پھولوں اور درختوں کے پاس سے گزرنے سے (موسم بہار میں)؟
    3. ٹھنڈی ہوا سے؟
    4. ورزش کرنے سے؟
    5. گھر میں گرد و غبار سے؟ *(House Dust Mite)*
    6. ذہنی دباؤ سے؟
    7. نزلہ زکام لگنے سے؟ *(Viral Illness)*
    8. جانوروں کے بال یا جلد سے؟ *(Animal Dander)*
    9. کوئی مخصوص کھانا (مونگ پھلی) / کیڑے کے کاٹنے سے / دوا لینے سے؟ *(Anaphylaxis)*

.5 If Known Asthmatic (Detailed Asthma History):

1. کیا آپ کو پہلے سے دمہ کا مسئلہ ہے؟ اگر ہاں، تو کب سے ہے؟ کیسے تشخیص ہوئی؟ کون سی دوا لے رہے ہیں؟
2. معمول سے ہٹ کر اب کیا زیادہ علامات آ رہی ہیں؟
3. رات کو نیند میں خلل آتا ہے دمہ کی علامات کی وجہ سے؟
4. کتنی دفعہ انہیلر استعمال .(Cough, Wheeze, Chest Tightness, SOB) کیا دن میں بھی یہ علامات آتی ہیں؟ کرتے ہیں؟
5. کیا ان علامات کی وجہ سے معمولاتِ زندگی متاثر ہوئے ہیں؟
6. ورزش کرنے پر علامات آتی ہیں؟
7. **Peak Expiratory Flow (PEF):** سب سے اچھا کیا آیا آپ کا؟ آج کل تبدیل تو نہیں ہوا؟
8. استعمال کرتے ہیں؟ (Nebulizer) گھر پر بھاپ والی مشین ?(Inhaled / Oral) کون سی دوا لے رہے ہیں
9. **Exacerbation History:** میں ICU ایک سال میں کتنی دفعہ دمہ کا شدید اٹیک ہوا؟ کبھی ہسپتال داخل رہنا پڑا ہو؟ رہنا پڑا ہو / وینٹی لیٹر پر؟

B. Relevant Medical & Family History

- **Atopy:** بلڈ پریشر، شوگر، پہلے کبھی دل کا پرانا نزلہ زکام، جلد پر خارش/ایگزیما کا مسئلہ؟
- **Cardiac Risk Factors:** اٹیک، تمباکو نوشی؟
- **Intubation** بے ہوشی کرتے کبھی کوئی آپریشن ہوا ہو؟ *(Injury during intubation)*
- **Family History:** خاندان میں نزلہ، زکام، خارش، دمہ کا مسئلہ؟ **History:**

C. Medications

- Beta-Blockers, NSAIDs, Aspirin. دل کی دھڑکن کنٹرول کرنے والی
- دوائیاں؟ مانع حمل گولی کا استعمال؟ *(PE risk)*
- Inhaled / Smoked Cocaine?

D. Occupational & Social History

1. کیا کام کرتے ہیں؟ کیا کام پر جانے کے دوران علامات زیادہ تو نہیں ہو جاتیں؟
   - آٹے والی مل؟
   - جانوروں کا فارم؟
   - کیمیکل فیکٹری؟ ?(Latex) کا کام؟ بجری سیمنٹ کا کام؟ دستانے بنانے والی فیکٹری (Plumber) پینٹر / نلکے
   - Asbestos exposure?
2. چھٹی والے دن یا کام سے واپس آنے کے بعد علامات میں بہتری آتی ہے؟ *(Occupational Asthma)*
3. یہ ساری علامات معمولاتِ زندگی پر کیسے اثر انداز ہو رہی ہیں؟
4. تمباکو نوشی کرتے ہیں یا گھر/دوستوں میں سے کوئی کرتا ہے؟ *(Passive Smoking)*
5. گھر میں جانور یا پرندے تو نہیں رکھے ہوئے؟

CASE 15: HEMOPTYSIS

A. History of Presenting Complaint

.1 Onset & Duration:

- کھانسی/بلغم کے ساتھ خون آنے کا مسئلہ کب سے ہے؟
  - *Age >50 + Smoking:* Malignancy.
    - *Young Age:* Pulmonary-Renal Syndrome, Hereditary Hemorrhagic Telangiectasia (HHT), PE, Pulmonary Hemorrhage.
- کیا اچانک سے مسئلہ شروع ہوا؟
- دن میں کتنی دفعہ بلغم/کھانسی کے ساتھ خون آتا ہے؟ پہلے ایسا کتنی دفعہ ہو چکا ہے؟

.2 Color & Quantity:

- **Color:**
  - *Fresh Red Blood:* Active Bleeding.
  - *Pink Frothy:* Pulmonary Edema, Mitral Stenosis.
  - *Purulent + Blood:* Pneumonia, Bronchiectasis.
  - *Dark / Brown:* Melanoptysis (Pneumoconiosis).
- **Quantity:** ○ *200<)* چمچ میں/کتنے برتن میں خون آ جاتا ہے؟ *ml / 24 hrs = Massive Hemoptysis / Poor Prognosis)*

.3 Associated Symptoms:

- **Cough & Sputum:** کھانسی اور بلغم رہتی ہے؟ کب سے یہ مسئلہ ہے؟ اچانک ہوا؟ پرانی کھانسی اور بلغم رہتی ہو پرانی بلغم کا مسئلہ ہو اور اب *(Chronic Bronchitis)* اور تھوڑی مقدار میں بلغم کی ایک طرف خون لگا ہوتا ہو؟ *(Bronchiectasis)* زیادہ خون آنا شروع ہو گیا ہو؟
- **Dyspnea:** سانس کی خرابی کے ساتھ گلابی رنگت کا جھاگ نما خون آتا ہو؟ *(PE)* اچانک سے سانس خراب ہوا ہو؟ لیٹنے سے سانس زیادہ خراب ہوتی ہو؟ رات کو جاگ آ جاتی ہو؟ خون پتلا کرنے والی دوا لے *(Pulmonary Edema)* رہے ہوں؟ *(Anticoagulants)*
- **Chest Pain:** سانس / کھانسی کے ساتھ سینے میں درد؟ *(Pleuritic / PE / Infection)*
- **Constitutional Symptoms:** بخار، سردی اور رات کو پسینے آتے ہوں؟ *(TB / Lung Abscess / Infection)*
- **Hoarseness & Dysphagia:** کیا آواز میں تبدیلی ہوئی ہے؟ کھانا کھاتے ہوئے گلے میں پھنس/رک جاتا ہو؟ *(CA Lung / Mitral Stenosis with Enlarged Left Atrium)*
- **Autoimmune / Systemic:**
  - *Wegener's Granulomatosis:* جسم پر سرخ نشان، جوڑوں میں درد، ناک سے خون آتا ہے؟
  - *SLE:* جسم پر سرخ نشان، جوڑوں میں درد، منہ میں چھالے، سر کے بال گرنا؟ ○ چھوٹے
  - *Goodpasture's Syndrome:* جسم کے پیشاب میں خون آیا ہو؟ جسم پر سوجن ہوتی ہو؟
  - *HHT:* کسی بھی حصے (جلد/میو کوسا) سے خون نکلتا ہے؟
- **Risk Factors for Thromboembolism (PE):** ٹانگ میں درد/سوجن؟ ابھی کوئی آپریشن ہوا ہو؟ جسم کے کسی حصے میں کبھی خون جما ہو؟ بار بار حمل ضائع ہوتے ہوں؟ مانع حمل گولی کا استعمال؟ جہاز میں سفر؟
- **Catamenial Hemoptysis:** ماہواری آنے کے دوران کھانسی کے ساتھ خون آتا ہو؟ *(Pulmonary Endometriosis)*
- **GIT Differential (Hemoptysis vs Hematemesis):** پیٹ میں درد، متلی، الٹی، کالے رنگ کے پاخانے آتے ہوں؟

B. Relevant Medical & Family History

Past Medical History:

- بار بار کھانسی، بلغم، بخار ہو جاتا ہو بچپن سے؟ *(Bronchiectasis / Cystic Fibrosis)*

- بچپن میں کبھی جوڑوں کا درد ہوا ہو جس کے ساتھ دل کا مسئلہ/جسم پر سرخ نشان بنے ہوں؟ *(Rheumatic Fever / Mitral Stenosis)*
- خون بہنے کی بیماری تو نہیں؟ *(Bleeding Disorders)*
- کبھی فالج ہوا ہو؟ دماغ کی شریان پھٹنے کی وجہ سے؟ کالے پاخانے یا خون کی الٹی بھی آئی ہو؟ *(HHT)*
- یرقان کا مسئلہ تو نہیں؟ بے ہوش ہوتے ہوں کبھی؟
- اور کسی قسم کی بیماری/دوائی لے رہے ہوں؟

Family History:

- خاندان میں کسی کو پھیپھڑوں کا کینسر ہوا ہو؟
- کسی کو TB ہوا ہو؟
- خاندان میں ناک، منہ، پاخانے کے راستے خون آنے والی بیماری ہو؟ *(HHT)*
- خاندان میں خون جم جانے کی بیماری؟

C. Medications & Toxins

- خون پتلا کرنے والی دوائی لے رہے ہوں؟ مانع حمل گولی استعمال کی ہو؟
- نشہ آور دوائی (Cocaine) کا نشہ کرتے ہوں؟ *(Pulmonary Hemorrhage)*

D. Social & Occupational History

1. کام کیا کرتے ہیں؟ (Plumber, duster, Glass factory, Asbestos exposure)?
   تمباکو نوشی کرتے ہیں؟
2. گھر/دوستوں میں کسی کو TB ہوا ہو؟
3.

CASE 16: DIABETES MELLITUS

A. History of Presenting Complaint

.1 Diagnosis & Baseline:

- ابھی کسی مسئلے کے ساتھ آنا ہوا ہے؟
- شوگر کا مسئلہ کب سے ہے؟ اس وقت کتنی عمر تھی؟ *(Type 1 vs Type 2)*
- حمل کے دوران شوگر زیادہ تو نہیں ہوئی تھی؟ زیادہ وزن والے بچے پیدا ہوئے ہوں؟ *(Gestational DM)*
- تشخیص کے لیے کون سا ٹیسٹ ہوا تھا؟ روٹین میں چیک اپ کراتے پتہ چلا تھا یا کوئی علامات آ رہی تھیں؟

.2 Glycemic Control & Symptoms:

- **Current Symptoms:** ابھی چھوٹا پیشاب زیادہ آنے، پیاس زیادہ لگنے، وزن میں کمی، نظر میں دھندلاہٹ، پیشاب والی جگہ پر خارش کا مسئلہ تو نہیں؟ *(Polyuria, Polydipsia, Weight loss, Pruritus vulvae)*
- **Monitoring:** شوگر چیک کرتے ہیں؟ کتنی آتی ہے؟ زیادہ سے زیادہ کتنی اور کم سے کم کتنی؟ کھانے سے پہلے اور بعد میں کتنی آتی ہے؟
- **HbA1c:** شوگر کے 3 مہینے کے کنٹرول والا ٹیسٹ (HbA1c) کرایا کبھی؟ کب؟ اور کیا نتیجہ آیا؟
- **Severe Exacerbations:** کبھی شوگر بہت زیادہ ہونے کی وجہ سے بے ہوشی / ہسپتال داخل ہونا پڑا ہو؟ *(DKA / HHS)* (اگر ہاں، تو مکمل ہسٹری لیں)۔

.3 Current Treatment:

- **Insulin:**
  - کون سی انسولین لگا رہے ہیں؟ (Pen / Syringe)؟
  - کب سے لگا رہے ہیں؟ شروع سے ہی لگا رہے ہیں یا تبدیل کی؟ کیوں تبدیل کی؟
  - شروع میں کتنے یونٹ لگانا شروع کیے تھے؟ اب یونٹ کم/زیادہ تو نہیں کرتے؟ اگر ہاں، تو کس طرح؟
  - کھانے سے پہلے یا بعد میں لگاتے ہیں؟
  - کس طرح لگاتے ہیں انسولین؟ کون سی جگہ پر لگاتے ہیں؟ کیا ایک ہی جگہ پر لگاتے ہیں یا تبدیل کر کے؟
  - جس جگہ انسولین لگاتے ہیں ادھر جلد میں کوئی مسئلہ تو نہیں ہوا؟ *(Lipodystrophy)*
  - گھر میں انسولین کس جگہ رکھتے ہیں؟ اور کہیں ساتھ لے کر جانا ہو تو کیسے لے کر جاتے ہیں؟ *(Cold chain)*
- **Oral Medications:**
  - کون سی دوا لے رہے ہیں؟ (نام بتائیں اگر یاد ہیں تو)۔
  - کب لیتے ہیں؟ کھانے سے پہلے یا بعد میں؟
  - شروع دن میں کتنی دفعہ کون سی گولی لیتے ہیں؟
  - سے اب تک کتنی قسم کی گولیاں لے چکے ہیں؟ کیوں تبدیلی کرنی پڑی؟ انسولین/گولی کا استعمال متواتر کرتے ہیں یا
- **Compliance:** درمیان میں چھوڑ بھی دیتے ہیں؟ دوائی چھوڑنے کی وجہ کیا بنی؟

.4 Hypoglycemia:

- کیا کبھی شوگر کم ہوتی ہے؟
- کیا علامات ہوتی تھیں؟ بے ہوش ہوئے؟ کیسے ٹھیک ہوئے؟ ہسپتال جانے کی ضرورت پڑی؟
- کیا آپ کو شوگر کم ہونے کی علامات کا پتہ ہے؟
- شوگر کم ہونے کی صورت میں کیا کرنا چاہیے؟
- آپ کے خیال میں شوگر کم ہونے کی کیا وجہ بنی؟ (دوا/انسولین زیادہ مقدار میں لگ گئی ہو، کھانا نہ کھایا ہو، زیادہ ورزش)؟

.5 Diet & Lifestyle:

- کھانے کا کوئی چارٹ استعمال کرتے ہیں؟
- کیا آپ کو پتہ ہے شوگر والے مریض کے لیے کون سی غذا اچھی ہے اور کون سی غیر مناسب؟

- ناشتے میں کیا لیتے ہیں؟ دوپہر اور رات کو کیا کھاتے ہیں؟
- کبھی دوپہر یا رات کا کھانا نہ کھایا ہو؟
- وزن میں کمی یا زیادتی ہوتی ہو؟
- **Exercise:** کیا آپ ورزش کرتے ہیں؟ کیا آپ کو کبھی کسی نے ورزش کے فوائد کے بارے میں بتایا ہے؟ ہفتے میں کتنے دن اور دن میں کتنی دیر ورزش کرتے ہیں؟ زیادہ تھکانے والی ورزش ہوتی ہے؟ کبھی ورزش کے بعد شوگر کم ہونے کی شکایت ہوئی؟

.6 Complications Screening:

- **Macrovascular:**
  - *CAD:* سینے میں درد؟ سانس پھولنے کا مسئلہ جو لیٹنے پر زیادہ ہو جاتا ہو؟ رات کو سانس کی خرابی کی وجہ سے نیند میں خلل آتا ہو؟ پاؤں پر سوجن تو نہیں ہوتی کبھی؟ کبھی انجیو گرافی / انجیو پلاسٹی / بائی پاس ہوا؟ ہاتھ پاؤں ٹھنڈے رہتے ہوں؟ چلنے پر پنڈلیوں میں درد ہوتی ہو؟ *PAD:* نظر کی کمزوری جو اچانک ہوئی ہو یا ہو کر ٹھیک ہو گئی ہو؟ جسم کے کسی حصے کی اچانک *CVD:* کمزوری؟
- **Microvascular:**
  - *Retinopathy:* نظر میں بتدریج یا ابھی کمزوری ہوتی ہو؟ آنکھوں کا معائنہ کرایا؟ کب؟ ڈاکٹر نے کیا بتایا؟ سال تو نہیں لگیں؟ (Laser) میں کتنی دفعہ کراتے ہیں؟ کبھی شعاعیں چھوٹے پیشاب میں جھاگ؟ کم/زیادہ آتا ہو؟ پیشاب ٹیسٹ کرایا کبھی؟ اس میں پروٹین تو نہیں آ *Nephropathy:* کرایا؟ ڈائیلیسز تو نہیں ہوا؟ (Serum Creatinine) رہی؟ گردوں کا ٹیسٹ ہاتھوں اور پیروں میں محسوس کرنے کی صلاحیت ٹھیک ہے؟ سُن تو نہیں رہتے؟ جلن/سوئیاں *Neuropathy:* تو نہیں چبھتیں؟ ذاتی نوعیت کا سوال) ازدواجی تعلقات میں کسی قسم کے مسئلے کا سامنا تو نہیں؟) *Erectile Dysfunction:* پاؤں پر زخم بننے کا مسئلہ تو نہیں؟ کیا اپنے پاؤں کا خیال رکھتے ہیں؟ کس طرح؟ جوتے *Foot Disease:* ٹھیک پورے آتے ہیں؟ زیادہ تنگ یا بڑے تو نہیں؟ جوتے کے تلے نرم ہیں یا سخت؟ گھر میں ننگے پاؤں تو نہیں چلتے؟

B. Hypertension & Hyperlipidemia Review

بلڈ پریشر چیک کراتے ہیں؟ دوا لے رہے ہیں؟ کون سی، متواتر لے رہے ہیں یا کچھ چھوڑ بھی دیتے ہیں؟
- کا ٹیسٹ کرایا کبھی؟ آخری دفعہ کتنا آیا تھا؟ کوئی دوائی لے رہے ہیں؟ (Lipid Profile) خون میں
- چکنائی

C. Relevant Secondary Causes & Family History

- **Secondary DM Causes:**
  - *Chronic Pancreatitis:* پرانے پیچش لگے رہتے ہوں جس میں چکنائی آتی ہو؟ پیٹ میں درد، وزن میں کمی؟
  - *Cystic Fibrosis:* بچپن سے کھانسی، ریشہ، بخار بار بار ہوتا ہو؟
  - *Hemochromatosis:* جوڑوں کا درد، رنگت میں تبدیلی (برونز)، سانس پھول جانا، ازدواجی تعلقات میں مسئلہ؟
  - *Cushing's:* چاول کے دانے کی طرح کی گولیاں استعمال کرتے ہوں؟ جلد نرم ہو گئی ہو، سرخ نشان پڑ جاتے ہوں، بیٹھ کر اٹھنے میں مسئلہ؟
  - *Acromegaly:* چہرے کے خدوخال میں تبدیلی آئی ہو؟ انگوٹھی/جوتے کا سائز بڑھ گیا ہو؟ سر درد رہتا ہو؟ نظر میں کمزوری؟
  - *Pheochromocytoma:* اچانک بہت زیادہ سر درد، پسینہ، پیٹ درد شروع ہو جاتا ہو؟
  - *Transplant:* Tacrolimus لے رہے ہوں؟
- **Family History:** خاندان میں شوگر کی بیماری کا مسئلہ؟ کس عمر میں ہوا تھا؟

D. Medications & Interactions

- **Drugs causing Hyperglycemia:** Steroids, OCPs, Thiazide diuretics, Atypical Antipsychotics, Protease Inhibitors, Tacrolimus.
- **Beta-Blockers:** (Can mask Hypoglycemia Awareness).

E. Social Issues

تمباکو نوشی؟ شراب نوشی کرتے ہیں؟
1. کام کیا کرتے ہیں؟ ابھی شوگر کی وجہ سے کیسے اثر انداز ہو رہی ہے؟ 2. گھر کا یا جاب پر کوئی ایسا کام جو آپ بیماری کی وجہ سے نہ کر سکتے ہوں؟ 3. گھر والوں کو بیماری کا پتہ ہے؟ گھر میں آپ کا خیال کون رکھتا ہے؟ 4. ڈرائیونگ لائسنس اتھارٹی کو بتایا ہوا ہے؟ میڈیکل رپورٹ میں؟ / DVLA گاڑی چلاتے ہیں؟ 5.
حمل تو نہیں ابھی؟
6. *(Depression)* مزاج ٹھیک رہتے ہیں؟
7.

CASE 17: DYSPEPSIA

(Includes complaints of Epigastric Pain, Heartburn, Retrosternal Burning)

A. History of Presenting Complaint

.1 Pain / Burning Characteristics:

- پیٹ درد/جلن کا مسئلہ کب سے ہے؟
- کس جگہ درد ہوتی ہے؟
- کس قسم/نوعیت کی درد ہوتی ہے؟ (دباؤ / چبھن / جلن)؟
- ایک ہی جگہ پر درد رہتی ہے یا پھر کسی اور طرف بھی جاتی ہے؟
- درد کی شدت کتنی ہے؟ (1–10 سکیل پر پوچھیں)۔
- درد شروع ہونے میں کتنی دیر لگتی ہے؟
- دن میں/ہفتے میں کتنی دفعہ درد ہو جاتی ہے؟ کسی خاص وقت شروع ہوتی ہے؟
- آرام کیسے آتا ہے؟
- پہلے بھی ایسا درد ہوتا رہتا تھا؟

.2 Associated Symptoms:

- متلی / دل خراب ہوتا ہے؟ الٹی آتی ہے؟
- سینے میں جلن ہوتی ہے؟ *(Reflux / Heartburn)*
- سیدھا لیٹنے یا جھکنے پر منہ میں کڑوا/تیزابیت والا ذائقہ آتا ہے؟
- کیا کھانا کھانے سے درد زیادہ ہوتی ہے یا آرام آ جاتا ہے؟ *(Gastric vs Duodenal Ulcer)*
- **Pancreatic Origin:** درد کمر کی طرف جاتی ہے؟ کھانے کے بعد شروع ہوتی ہے؟ آگے جھکنے سے بہتری آ جاتی ہے؟
- **Biliary Origin:** پیٹ کے دائیں طرف درد ہوتی ہے جو کھانا کھانے (مرغن غذا) کے بعد شروع ہوتی ہے اور ساتھ متلی/الٹی آتی ہے؟
- **Colonic Origin:** پیٹ کے نچلے حصے میں درد ہوتی ہے جس میں پاخانہ کرنے سے بہتری آ جاتی ہے؟
- **Cardiac Origin:** کام کرنے سے درد ہوتی ہے ساتھ میں سانس بھی پھول جاتا ہے اور پسینے آتے ہیں؟

.3 Alarm Features (Red Flags for Malignancy):

- کھانا کھاتے ہوئے گلے میں رک تو نہیں جاتا؟ *(Dysphagia)*
- وزن میں بہت زیادہ کمی ہوئی ہے؟ *(Weight Loss)*
- بھوک کم لگتی ہے؟ بہت جلدی پیٹ بھر جاتا ہے؟ *(Early Satiety)*
- آنکھیں پیلی ہوئی ہیں؟ *(Jaundice)*
- الٹیاں تو نہیں لگی رہیں؟ الٹی میں خون تو نہیں آیا کبھی؟ *(Hematemesis)*
- کالے پاخانے آئے ہوں؟ *(Melena)*
- پہلے کبھی معدے کا السر ہوا ہو یا معدے کا آپریشن ہوا ہو؟
- خون کی کمی؟ بہت جلد تھکاوٹ ہو جاتی ہے؟ سانس پھول جاتا ہے؟ *(Iron Deficiency Anemia)*

.4 Nocturnal Symptoms:

- رات کے وقت بھی یہ مسئلہ دیتا ہے؟ سوتے وقت کتنے تکئے رکھ کے سوتے ہیں؟ رات کو کھانا بہت دیر سے کھاتے ہیں؟

.5 Quality of Life:

- یہ علامات آپ کی زندگی پر کس طرح اثر انداز ہو رہی ہیں؟

B. Relevant Medical & Family History

- کبھی معدے کے السر کا مسئلہ رہا ہو؟ یا معدے کا آپریشن ہوا ہو؟

- لبلبہ کی سوزش تو نہیں ہوئی کبھی؟
- پتے کی پتھری کا مسئلہ ہوا ہو؟ یا پتہ کا آپریشن ہوا ہو؟
- خون کی کمی کا مسئلہ تو نہیں؟ خاندان میں ہے؟ *(Hemoglobinopathies / Pigment Stones)*
- کبھی اینڈو سکوپی (کیمرے والے ٹیسٹ) کے ذریعے معائنہ ہوا ہو؟
- خاندان میں کسی کو معدہ / انتڑیوں کے سرطان (کینسر) کا مسئلہ ہوا ہو کبھی بھی؟
- کولیسٹرول / خون میں چکنائی کی مقدار زیادہ تو نہیں؟ *(Hypertriglyceridemia -> Pancreatitis)*

C. Medications & Interactions

- استعمال کرتے ہیں؟ باقاعدگی سے لے رہے ہیں؟ (PPIs, Antacids) معدے کی دوائیاں کی گولی لے رہے ہیں؟
- کوئی درد والی دوا (NSAIDs) / اسٹرائیڈز / Bisphosphonates
    - **Drugs causing Reflux:** Nitrates, CCBs, Theophylline, Bisphosphonates.
    - **Drugs causing Pancreatitis:** Azathioprine, Furosemide, Thiazides, Valproate, Steroids.

D. Social Issues

1. شراب نوشی کرتے ہیں؟
تمباکو نوشی کرتے ہیں؟
2. ورزش کرتے ہیں یا زیادہ ٹائم لیٹے رہتے ہیں؟
3.
4. مرغن غذا کا استعمال کرتے ہیں؟
5. کام کیا کرتے ہیں؟

CASE 18: WEIGHT LOSS

A. History of Presenting Complaint

- وزن کی کمی کے ساتھ کوئی اور مسئلہ جو آپ بتانا چاہتے ہوں؟

.1 Nature of Weight Loss:

- کتنا وزن کم ہوا ہے؟ *(Significant: >5% of body weight over 6–12 months)*
- کتنے عرصے میں کم ہوا ہے؟
- کپڑے کھلے ہو گئے ہیں؟
- کیا آپ نے وزن کم کرنے کی کوشش کی ہے یا خود ہی کم ہو گیا ہے؟ *(Voluntary vs Involuntary)*
- کیا کھانے کی روٹین تبدیل کرنے، ورزش کرنے، زیادہ کام کاج کرنے سے وزن میں کمی شروع ہوئی؟

.2 Involuntary Weight Loss Assessment:

- **Preserved / Increased Appetite:**
  - Uncontrolled Diabetes Mellitus.
  - Hyperthyroidism.
  - Malabsorption (Celiac / IBD).
  - Pheochromocytoma.
- **Decreased Appetite (Loss of Appetite):**
  - Malignancy.
  - Severe Cardiac Failure (Cardiac Cachexia).
  - ESRD / Renal Failure.
  - Respiratory Failure / COPD.
  - Esophageal / Gastroduodenal Disease.
  - Depression.
  - HIV / Chronic Infection.
  - Chronic Inflammatory Diseases.

.3 Alarm Symptoms:

- کھانا نگلنے میں مسئلہ ہوتا ہو؟ یا گلے میں کبھی کھانا رک گیا ہو؟
- تھوڑا سا کھانا کھانے کے بعد پیٹ بھر جاتا ہو اور بھوک ختم ہو جاتی ہو؟ *(Early Satiety)*
- پیٹ میں درد دیتا ہو؟ کھانے کے بعد زیادہ ہو جاتا ہو یا ٹھیک ہو جاتا ہو؟ کمر کی طرف درد جاتا ہو؟
- پیچش یا قبض کا مسئلہ تو نہیں رہتا؟
- پاخانے میں خون آیا ہو کبھی؟ کس رنگ کا—سرخ یا کالے رنگ کا؟
- سانس تو نہیں پھول جاتا؟ کھانسی کا مسئلہ؟ کھانسی کے ساتھ کبھی خون آنے کی شکایت؟
- ہڈیوں میں درد رہتی ہو جس کی وجہ سے رات کو نیند نہ آتی ہو؟ *(Bone Metastasis)*

.4 Endocrine Review:

- وزن میں کمی کے ساتھ دل کی دھڑکن تیز رہتی ہو؟ بہت زیادہ پسینہ آتا ہو؟ *(Hyperthyroidism)*
- شوگر کا مسئلہ تو نہیں؟ بہت زیادہ چھوٹا پیشاب آتا ہو، پیاس زیادہ لگتی ہو؟ *(DM)*
- متلی، پیٹ درد، چکر، جلد کی رنگت میں تبدیلی (کالا پن)؟ *(Addison's Disease)*
- تھکاوٹ رہتی ہو؟ رات کو پسینہ زیادہ آتا ہو؟ *(Lymphoma / TB)*

.5 Nutrition Intake Assessment:

- گھنٹے میں کتنی دفعہ کھانا کھاتے ہیں؟ کھانے کے درمیان کچھ کھاتے ہیں؟

- گوشت اور دودھ کا استعمال کرتے ہیں؟
- کھانا کون بناتا ہے؟ اپنے حصے کا کھانا ختم کر لیتے ہیں یا بچ جاتا ہے؟
- کوئی طاقت کی گولی تو نہیں کھاتے؟

.6 Psychological Review:

- کیا کبھی خود وزن کم کرنے کی کوشش کی ہے؟
- کیا وزن کم زیادہ ہوتا رہتا ہے؟
- کبھی ڈائٹنگ کی ہے وزن کم کرنے کے لیے؟ *(Anorexia Nervosa / Bulimia)*
- مزاج کیسا رہتا ہے؟ چڑچڑا پن، طبیعت میں اداسی رہتی ہو؟ *(Depression)*

B. Relevant Medical & Family History

- پرانی کھانسی، بلغم، سانس کا مسئلہ؟ *(COPD)*
- دل کا اٹیک ہوا ہو؟ کام کرنے، چلنے پھرنے سے سانس پھول جاتا ہو جو لیٹنے پر اور زیادہ پھول جاتا ہو؟ رات کو سانس پھولنے کی وجہ سے آنکھ کھل جاتی ہو؟ *(Heart Failure)*
- شوگر کا مسئلہ؟ ڈائیلیسز تو نہیں ہوا کبھی؟
- معدے کے السر کا مسئلہ تو نہیں؟ کھانے کے بعد پیٹ درد کا مسئلہ جو پیچھے کمر کی طرف جاتا ہو؟ پرانے پیچش لگے رہتے ہوں؟ خون تو نہیں آتا ساتھ؟ *(PUD, Pancreatitis, Crohn's Disease)*
- کھانے کے بعد پیٹ درد اور پاخانے کے ساتھ خون کا مسئلہ؟ *(Mesenteric Ischemia)*
- خاندان میں کسی کو کینسر کا مسئلہ تو نہیں؟

C. Medications & Interactions

- **Loss of Appetite / GI Side Effects:** SSRIs, Levodopa, Metformin, Digoxin, Theophylline.
- **Dry Mouth:** Diuretics, Anticholinergic drugs.
- **Dysphagia / Esophagitis:** Bisphosphonates, NSAIDs, Theophylline.
- **Nausea:** Antibiotics, Digoxin, Metformin, Iron supplements.
- **Pancreatitis:** Azathioprine, ARVs, Sulfa drugs, MTX.
- (Ask if taking enzyme supplements or PPIs for Chronic Pancreatitis).
- Cocaine, Amphetamines.

D. Social Issues

1. شراب نوشی تو نہیں کرتے؟
2. تمباکو نوشی کرتے ہیں؟
3. نشہ تو نہیں کرتے سوئی سے ٹیکہ لگا کر؟ غیر ازدواجی تعلقات رہے ہوں؟ *(HIV / Hepatitis Risk)*
4. سفر کرتے رہتے ہیں؟ *(Travelers Diarrhea / Giardia / Campylobacter)*

CASE 19: CHANGE IN BOWEL HABIT

(Diarrhea & Constipation)

Part I: Constipation

.1 Definition & Onset:

- قبض کا مسئلہ کب سے ہے؟ *(Definition: <3 bowel movements per week)*
- روٹین میں کتنی دفعہ پاخانہ کرنے میں اور ابھی کیا تبدیلی آئی ہے؟
- دن میں/ہفتے میں کتنی دفعہ پاخانہ آتا ہے؟
- نرم ہوتا ہے یا سخت؟ زور لگانا پڑتا ہے؟
- پاخانہ کرنے کے فوراً بعد یا تھوڑی دیر میں ہی دوبارہ حاجت ہوتی ہو؟ *(Tenesmus)*
- یہ سارا مسئلہ کب سے ہے؟ کیا یہ علامات وقت کے ساتھ بڑھ رہی ہیں؟
- کیا اچانک سے مسئلہ شروع ہوا ہے؟ اور ساتھ پیٹ درد، بخار تو نہیں؟ ہوا خارج ہو رہی ہے؟ *(Acute Intestinal Obstruction)*

.2 Defecation Disorders:

- پاخانہ چاہے نرم ہو یا سخت، آپ کو ہر دفعہ پاخانہ کرتے زور لگانا پڑتا ہے؟
- کیا کبھی پاخانے والی جگہ پر انگلی ڈال کر پاخانہ نکالنا پڑتا ہے؟
- کبھی ایسا تو نہیں ہوا کہ پاخانہ خود سے نکل گیا ہو؟ *(Fecal Incontinence / Overflow)*
- کیا ایسا تو نہیں ہوتا کہ پیٹ میں درد بھی ہوتی ہو جو پاخانہ کرنے سے بہتر ہو جاتی ہو؟ *(IBS-C)*

.3 Alarm & Systemic Review:

- خاندان میں کسی کو کینسر (انتڑیوں کے کینسر) کا مسئلہ تو نہیں؟ *(Colorectal Cancer)*
- خاندان میں کسی کو پرانے پیچش لگے رہنے کا مسئلہ جس میں خون بھی آتا ہو؟ *(IBD)*
- وزن بڑھ گیا ہو؟ تھکاوٹ رہتی ہو؟ سردی بہت زیادہ لگتی ہو؟ *(Hypothyroidism)*
- وزن میں بہت کمی، کھانسی کا مسئلہ، جسم پر سرخ نشان، کوئی حصہ سُن ہو گیا ہو، کوئی نفسیاتی مسئلہ، پیٹ میں شدید درد، پیاس زیادہ لگنا؟ *(Hypercalcemia d/t Malignancy, Sarcoidosis, Hyperparathyroidism)*
- کمر کی ہڈی پر چوٹ لگی ہو؟ یا ریڑھ کی ہڈی کا آپریشن ہوا ہو؟ *(Spinal Cord Lesion)*

Part II: Diarrhea

.1 Definition & Pattern:

- پیچش سے کیا مراد ہے؟ پتلے پاخانے آتے ہیں؟ دن میں کتنی دفعہ آتے ہیں؟ *(Definition: >200g/day or stool frequency change)*
- یا پاخانہ خود بخود نکل جانے کو تو آپ پیچش نہیں کہہ رہے؟
- **Secretory:** بہت زیادہ مقدار میں پتلے پاخانے آتے ہوں جن پر خالی پیٹ رہنے سے بھی کوئی فرق نہ پڑتا ہو؟
- **Osmotic:** درمیانی مقدار میں پاخانے آتے ہوں جو خالی پیٹ رہنے سے بہتر ہو جاتے ہوں؟
- **Inflammatory:** پاخانے میں خون آتا ہو ساتھ پیٹ درد کا مسئلہ ہو؟
- **Steatorrhea:** پاخانے میں چکنائی/لیوی آتی ہو؟ ٹائلٹ میں پاخانہ چپک جاتا ہے یا تیرتا ہے؟
- **Proctitis / Urgency:** اچانک سے حاجت ہوتی ہو جس کو قابو کرنا مشکل ہو جاتا ہو؟
- کیا رات کو بھی پاخانے دن کی طرح ہی آتے ہیں؟ *(Organic vs Functional: Night diarrhea indicates Organic)*

.2 Small vs Large Bowel Diarrhea Comparison:

Feature	Small Bowel Diarrhea	Large Bowel Diarrhea

Stool Volume	Large / Watery	Small, relatively well-formed
Blood / Mucus	Rare	Common (Blood ++, Mucus ++)
Odour	Offensive ++	Less offensive
Vomiting	Common ++	Less common
Pain / Tenesmus	Mid-abd cramps	Lower abd pain, Tenesmus ++
Dehydration	Common	Rare

.3 Associated Upper GI & Systemic Symptoms:

- متلی، الٹی، کھانا نگلتے وقت رکاوٹ کا مسئلہ، سینے میں جلن، منہ میں کڑوا ذائقہ، بہت جلد پیٹ بھر جانا؟
- **Abdominal Pain:** پیٹ درد پاخانہ کرنے کے بعد ٹھیک/بہتر ہو جاتی ہے؟ *(IBS / IBD)* کھانے کے بعد پیٹ درد ہوتی ہے جو کمر کی طرف بھی جاتی ہے؟ *(Pancreatitis)*
- **Systemic** بخار، دل کی دھڑکن تیز ہو جانا؟ *(Hyperthyroidism / Infection)* جوڑوں میں درد، منہ میں چھالے، جسم پر سرخ نشان، آنکھیں سرخ اور دردناک؟ پر چھالے/سرخ نشان؟ *(IBD, Reactive Arthritis, Celiac)* **Review:** پیشاب والی جگہ

.4 Associated Risk Factors (Acute Diarrhea):

- کوئی نئی دوائی شروع کی ہو؟
- آپ کے خیال میں کوئی ایسا کھانا جس کے کھانے سے پیچش کا مسئلہ زیادہ ہو جاتا ہے؟ (مثلاً دودھ یا دودھ سے بنی چیزیں—Lactose Intolerance)?
- Antibiotics کچھ دن سے استعمال کی ہوں؟ *(C. difficile)*
- کبھی پیٹ کا کوئی آپریشن ہوا ہو؟ (پتے / انتڑی / معدے کے السر کے لیے)؟
- دوستوں، خاندان یا رہائش کے پاس پیچش کی وبا تو نہیں پھیلی ہوئی؟
- نارمل سے ہٹ کر کوئی کھانا کھایا ہو؟ اس کے کتنی دیر بعد پیچش شروع ہوئے؟
  - *>6 hrs:* Staphylococcus aureus, Bacillus cereus.
  - *8–14 hrs:* Clostridium perfringens.
  - *>14 hrs:* Viral, E. coli, Salmonella, Campylobacter.

B. Relevant Medical & Family History

- پرانے پیچش کا مسئلہ جس میں خون آتا ہو؟ *(IBD)*
- خاندان میں کسی کو انتڑیوں کے کینسر کا مسئلہ؟
- شوگر کا مسئلہ تو نہیں؟ *(Autonomic Neuropathy)*
- کھانے کے بعد پیٹ درد جو کمر کی طرف جاتی ہے؟ *(Chronic Pancreatitis)*
- وزن میں کمی، دل کی دھڑکن تیز، پسینہ زیادہ، گرمی زیادہ لگنا، ہاتھ کانپنا؟ *(Hyperthyroidism)*
- جسم پر سفید نشان؟ *(Vitiligo / Autoimmune)*
- جلدی تھکاوٹ، پیر سُن ہونا، چلتے ہوئے لڑکھڑا جانا؟ *(Vitamin B12 Deficiency / Celiac / SIBO)*
- جلد بہت سخت ہوئی ہو، کھانا نگلنے میں رکاوٹ، سردیوں میں انگلیوں کا رنگ تبدیل ہونا؟ *(Systemic Sclerosis)*
- چہرے کی رنگت سرخ ہو جاتی ہو، سانس پھولنا، سیٹیوں کی آواز؟ *(Carcinoid)*
- جسم پر سرخ نشان؟ *(Pellagra / Niacin Deficiency)*

C. Complications of Malabsorption

- ہڈیوں میں درد ہوتی ہو؟ *(Vitamin D deficiency)*
- رات کو کم نظر آتا ہے؟ *(Vitamin A deficiency)*
- دانتوں/ناک/جسم کے کسی حصے سے خون آتا ہو؟ *(Vitamin K deficiency)*
- ہاتھ پر سُن ہو جاتے ہوں؟

D. Medications & Interactions

- Laxatives, Antibiotics, ACE-Is, Digoxin, SSRIs, Statins, PPIs (Lansoprazole), Allopurinol.

E. Social Issues

1. شراب نوشی؟ تمباکو نوشی؟
2. انجیلا (سوئی) لگا کر کوئی نشہ تو نہیں کرتے؟ غیر ازدواجی تعلقات؟ *(HIV / Hepatitis)*
3. سفر کی ہسٹری؟

CASE 20: DYSPHAGIA

A. History of Presenting Complaint

.1 Nature & Site:

- کیا مسئلہ ہوتا ہے جب کھانا نگلتے ہیں تو؟
- کس جگہ پر کھانا رک جاتا ہے؟
  - *Pharynx / Neck:* Oropharyngeal Dysphagia.
  - *Behind Sternum:* Esophageal Dysphagia.
- کیا کھانا نگلنے کے شروع میں مسئلہ ہوتا ہے؟ کیا سر یا جسم کی پوزیشن بدلنی پڑتی ہے کھانا منہ سے گلے میں لے کر *(Oropharyngeal)* جانے کے لیے؟ انگلی سے کھانا پیچھے گلے کی طرف کرنا پڑتا ہے؟
- کھانا کھانے کے بعد کھانسی/غوطہ تو نہیں لگ جاتا؟ کبھی ناک سے باہر کھانا نکلے؟ *(Aspiration / Oropharyngeal)*

.2 Solids vs Liquids:

- کس قسم کے کھانے سے مسئلہ ہوتا ہے—ٹھوس غذا (Solids) سے یا پھر پانی (Liquids) سے؟
  - *Solids then Liquids (Progressive):* Mechanical Obstruction (Stricture / Carcinoma).
  - *Solids and Liquids together (from start):* Motility Disorder (Achalasia, Esophageal Spasm).
- کیا بہت زیادہ ٹھوس غذا سے زیادہ مسئلہ ہوتا ہے؟ پھر کھانا تھوڑا تھوڑا کھاتے ہیں؟
- کیا تھوڑا گاڑھا کر کے پانی/مائع پینے سے بہتری آتی ہے؟

.3 Progression & Red Flags:

- کیا علامات پہلے سے بڑھ رہی ہیں؟ یا کبھی کبار علامات آتی ہیں اور پھر ٹھیک ہو جاتی ہیں؟
  - *Rapidly Progressive + Weight Loss:* Malignancy.
  - *Non-progressive / Intermittent:* Rings, Webs, Spasm.
- وزن میں کمی ہوئی ہے؟
- کیا گردن میں کوئی ابھار/سوزش نظر آتی ہے؟ *(Pharyngeal Pouch / Thyroid)*

.4 Associated Symptoms:

- **Odynophagia (Painful Swallowing):** کھانا نگلتے درد ہوتی ہے؟ *(Infectious Esophagitis / Esophageal Ulcer)*
- **Chest Pain:** سینے میں درد ہوتی ہے کھانا نگلتے ہوئے؟ *(Motor Disorder / Spasm / Achalasia)* سینے میں جلن ہوتی ہے؟ رات کو لیٹنے پر جلن زیادہ ہو جاتی ہے؟
- **Reflux / Regurgitation:** منہ میں کڑوا/کھٹا ذائقہ آتا ہے؟ ناپچیا ہوا کھانا منہ میں واپس آ جاتا ہے؟ *(Achalasia / GERD / Stricture / Adenocarcinoma)*

- **Neurological Review:**
  - *Parkinson's:* ہاتھ/بازو کانپتے ہوں؟
  - *Myasthenia Gravis:* آنکھیں کھول کر رکھنے میں مسئلہ ہوتا ہو؟ کام کاج کرنے کے بعد جسم کے کسی حصے کی کمزوری ہو جاتی ہو؟
  - *Stroke:* جسم کے کسی حصے کی کمزوری جو اچانک سے ہوئی ہو؟ بولنے میں مسئلہ ہوا ہو؟
  - *Motor Neuron Disease (ALS):* آواز میں تبدیلی، زبان کا سوکھنا/پھڑپھڑانا؟

B. Relevant Past Medical History

- **Neurological Disease:** کبھی فالج کا مسئلہ تو نہیں ہوا؟ ہاتھ/بازو کانپنے کا مسئلہ (رعشہ)؟ اچانک بینائی چلی گئی ہو/کمزوری؟ آنکھیں کھولنا مشکل، 2 2 چیزیں نظر آتی ہوں؟
- **Sjogren's Syndrome:** آنکھیں خشک رہتی ہوں؟ سرخ ہو جاتی ہوں اور ساتھ خارش ہوتی ہو؟ منہ خشک رہتا ہو؟
- **Systemic Sclerosis (Scleroderma):** جلد سخت ہو گئی ہو؟ سردیوں میں ہاتھوں کی انگلیوں کی رنگت تبدیل ہوتی ہو؟
- **Cervical Spondylosis / Osteoarthritis:** جوڑوں کے درد کا مسئلہ؟ گردن میں درد/آواز آتی ہو؟
- **Radiation Esophagitis:** کبھی گلے/چھاتی پر شعاعیں (Radiation) لگی تھیں؟
- **Valvular Heart Disease:** دل کا مسئلہ تو نہیں؟ دل کا کوئی والو (Mitral Stenosis) تنگ تو نہیں؟ *(Enlarged Left Atrium compressing esophagus)*
- **Infections / Immunosuppression:** HIV / AIDS / Immunosuppressive drugs?
- **Atopy / Eosinophilic Esophagitis:** چھینکیں، ناک سے پانی بہنے اور جسم پر سرخ نشان بن جانے کا مسئلہ تو نہیں؟

C. Medications

- **Pill Esophagitis / LES Dysfunction:** Doxycycline, NSAIDs, Bisphosphonates, Iron supplements, Potassium supplements, Nitrates, CCBs, Anticholinergics.

D. Social Issues

1. تمباکو نوشی اور شراب نوشی کرتے ہیں؟ *(Risk factor for Squamous Cell Carcinoma)*
2. کوئی ذہنی دباؤ کا مسئلہ؟ نیند ٹھیک آتی ہے؟ *(Globus Pharyngeus - feeling of lump without true dysphagia)*

CASE 21: ABDOMINAL PAIN

A. History of Presenting Complaint (SOCRATES Assessment)

.1 Onset & Duration:

- کیا مسئلہ ہوا ہے؟
- کیا آپ کو یاد ہے کس وقت پیٹ درد شروع ہوا؟ یا پھر آہستہ آہستہ درد شروع ہوتی ہے؟ درد شروع ہونے کے بعد کتنی دیر رہی؟ دن/ہفتے میں کتنی دفعہ درد ہو جاتی ہے؟ *(Sudden vs Gradual)*

.2 Site & Radiation:

- کس جگہ درد ہوتی ہے؟ کیا آپ مجھے ہاتھ لگا کر دکھا سکتے ہیں؟ ایک جگہ درد رہتی ہے یا کسی اور طرف بھی جاتی ہے؟
    - *To Back:* Pancreatitis, Aortic Aneurysm, PUD.
    - *To Right Shoulder:* Cholecystitis, Subphrenic Abscess.
    - *To Groin / Scrotum:* Renal Colic.

.3 Character & Progression:

- درد کس طرح کا ہے؟ چبھن، دباؤ، یا مروڑ (Colicky) کی طرح کا؟
- درد لگاتار رہتی ہے یا پھر ٹھیک ہو جاتی ہے اور بار بار ہوتی رہتی ہے؟
- جب سے درد شروع ہوئی ہے، تب سے بڑھ رہی ہے یا کم ہو رہی ہے؟

.4 Severity:

- درد کی شدت کتنی ہے؟ (1–10 سکیل پر بتائیں)۔ اتنی شدت کی درد کبھی پہلے ہوئی ہے؟ جب درد شروع ہوئی تھی تب زیادہ تھی یا ابھی زیادہ ہے؟

.5 Aggravating & Relieving Factors:

- کھانا کھانے سے، ملنے جلنے سے، پاخانہ کرنے سے درد پر کیا اثر ہوتا ہے؟
- کیا کھانا کھانے سے درد زیادہ ہوتی ہے یا بہتر ہوتی ہے؟
- حیلنے جلنے سے درد زیادہ ہوتی ہے؟ *(Peritonitis)*
- مریض درد کی وجہ سے بے چین ہو کر تڑپتا ہے؟ *(Renal / Biliary Colic)*
- کوئی اور چیز جس سے درد بہتر ہو جاتی ہے؟ آگے جھک کر بیٹھنے سے؟ درد کی گولی کھانے سے؟

.6 Systemic & Organ-Specific Review:

- **GI Symptoms:** دل خراب، الٹی کا مسئلہ؟ پیچش یا قبض کا مسئلہ؟ وزن میں کمی ہوتی ہو؟
- **Urinary Symptoms:** چھوٹا پیشاب بار بار آتا ہو؟ جلن ہوتی ہو؟ چھوٹے پیشاب میں خون آیا ہو کبھی؟ پیشاب کرتے وقت زور لگانا پڑتا ہو؟
- **Gynecological Symptoms (In Females):** ماہواری ٹھیک آتی ہے؟ اس دوران تو درد نہیں ہوتا؟ آخری ماہواری کب آئی تھی؟ زچگی/بچوں کی ہسٹری؟ ازدواجی تعلقات کی ادائیگی کے دوران درد تو نہیں ہوتی؟ *(Dyspareunia)*

.7 Location-Based Differential Symptoms:

- **Right Upper Quadrant (RUQ):** کھانا کھانے (مرغن غذا) کے بعد درد ہوتی ہو؟ ساتھ الٹی، بخار اور آنکھیں پیلی ہو جاتی ہوں؟ *(Cholecystitis / Cholangitis / Biliary Colic)*
- **Left Upper Quadrant (LUQ):** متلی، الٹی، پسینے آتے ہوں، سینے/بازو میں درد ہوتی ہو؟ *(Atypical MI)* بخار، کھانسی اور بلغم تو نہیں ساتھ؟ *(Left Lower Lobe Pneumonia)*

- **Epigastric Pain:** وزن میں کمی، کھانا نگلنے میں رکاوٹ، بہت جلدی پیٹ بھر جانا، الٹیاں لگنا؟ *(Gastric Cancer / PUD)* شوگر کا مسئلہ تو نہیں؟ کمر کی طرف درد جاتا ہو جو آگے جھک کر بیٹھنے سے بہتر ہو جاتا ہو؟ *(Pancreatitis)*
- **Lower Abdominal / LIF Pain:** پیٹ میں مروڑ اٹھتے ہوں، پاخانہ کرنے سے درد میں بہتری آ جاتی ہو، پاخانے میں خون/بلغم؟ *(IBS / Diverticulitis / IBD)*
- **Right Iliac Fossa (RIF) Pain:** نائف کی ارد گرد درد شروع ہو کر دائیں نچلے پیٹ میں منتقل ہوئی ہو؟ بخار، متلی؟ *(Appendicitis / Crohn's Disease)*
- **Pelvic Pain:** درد صرف ماہواری کے دوران شروع ہوتی ہو؟ پیشاب میں جلن/خون؟ درد کمر کی پچھلی طرف سے شروع ہو کر پیشاب والی جگہ کی طرف جاتی ہو؟ *(Renal Colic)*
- **Central Abdominal Pain:** کھانا کھانے کے بعد شدید درد، پاخانے کے ساتھ خون، بلڈ پریشر/شوگر کا مسئلہ، دل کی دھڑکن بے ترتیب؟ *(Mesenteric Ischemia)*

B. Relevant Past Medical History

- پتے میں پتھری کا مسئلہ تو نہیں رہا؟ آنکھیں پیلی ہوتی ہوں کبھی؟
- خون کی کمی کا مسئلہ جو بچپن سے ہو اور خاندان کے دوسرے لوگوں میں بھی ہو؟ *(Sickle Cell / Thalassemia -> Gallstones)*
- کبھی پیٹ کا آپریشن ہوا ہو کسی بھی قسم کا؟ *(Adhesions)*
- **Alarm Symptoms:** وزن میں کمی؟ پاخانے میں خون آتا ہو؟ ابھی کچھ دنوں سے پاخانہ ٹھیک نہ آ رہا ہو ساتھ خون کی کمی / جلدی تھکاوٹ ہو جاتی ہو؟ رات کو بھی پیٹ درد رہتا ہو؟ خاندان میں کسی کو انتڑیوں کا کینسر ہوا ہو؟

C. Medications

- **Ulcer Causing:** NSAIDs, Steroids, Bisphosphonates.
- **LES Relaxants:** Nitrates, CCBs, Theophylline.
- **Pancreatitis Causing:** Azathioprine, ARVs, Sulfa drugs, Furosemide, Valproate.

D. Social Issues

1. شراب نوشی کی عادت تو نہیں؟ *(Pancreatitis / Gastritis / Liver Disease)*
2. درد کی وجہ سے آپ کی زندگی / نوکری / کام کاج پر کیا اثر پڑا ہے؟
3. تقسیاتی دباؤ کا مسئلہ تو نہیں؟ نیند ٹھیک آتی ہے؟ بھوک ٹھیک ہے؟ چڑچڑا پن تو نہیں رہتا؟

22 - FEVER IN RETURNING TRAVELLER HOPL

1. بخار کب سے ہے؟ (Exact Date)
2. سفر کرنے سے پہلے تو بخار نہیں تھا؟
3. تیز بخار تھا یا ہلکا؟
4. آہستہ شروع ہوا یا اچانک سے؟
5. لگا رہتا ہے یا کبھی اتر بھی جاتا ہے؟
6. مکمل اتر جاتا ہے یا صرف شدت میں کمی آتی ہے؟
7. **CVS:** بخار کے ساتھ سینے میں درد، دل کی دھڑکن تیز ہو جاتی ہو اور سانس پھول جاتا ہو؟
8. **RESP:** بخار کے ساتھ کھانسی اور بلغم کا مسئلہ؟ کھانسی کرتے سینے میں درد؟ سانس پھول جاتا ہو؟
9. **ENT:** کان میں درد تو نہیں ساتھ؟ سر درد کا مسئلہ؟ گلا خراب ہوا ہو؟
10. **ABD:** پیٹ میں درد تو نہیں؟ الٹی آتی رہی ہو؟ پیچش یا قبض کا مسئلہ؟ پاخانے میں خون آیا ہو؟ آنکھوں کی رنگت پیلی ہوئی ہو؟ چھوٹا پیشاب ٹھیک آ رہا ہے؟
11. **CNS:** بخار کے ساتھ سر درد، گردن میں درد ہوتی ہو؟ جسم پر سرخ نشان بنے ہوں؟ الٹی آتی رہی ہو؟ آنکھوں میں روشنی پہلے سے زیادہ چبھتی ہو؟ بے ہوش ہوتے ہوں؟
12. **DERMA:** جسم پر سرخ نشان بنے ہوں؟ منہ میں چھالے؟ بال گرتے ہوں؟ ناخن کے ساتھ سرخ نشان بنے ہوں؟
13. **URINARY:** پیشاب والی جگہ پر زخم بنے ہوں؟ پیشاب والی جگہ سے پیپ آتی ہو؟ چھوٹا پیشاب کرتے درد یا جلن ہوتی ہو؟ جسم پر کسی بھی جگہ سرخ نشان بنتے ہوں؟
14. **MUSCULOSKELETAL:** جوڑوں میں درد کا مسئلہ ہو؟ جوڑ سوج گئے ہوں؟ جوڑ اکڑ جاتے ہوں؟
15. ان میں سے کوئی بھی علامات سفر کرنے سے پہلے کی ہوں؟
16. بخار یا یہ علامات سفر کے دوران کب شروع ہوئی؟ تاریخ، جگہ؟
17. سفر کے بعد کتنی دیر/ کتنے دن بعد؟

TRAVEL HX

1. سفر پر آپ کب گئے تھے؟ تاریخ؟ اور واپس کب آئے؟
2. کون کونسی جگہ پر گئے اور کتنی دیر رکے ہر جگہ پر؟
3. دیہاتی علاقہ تھا یا شہری؟
4. سفر کے لیے کون سی سواری استعمال کی؟
5. رہائش کے لیے کون سی جگہ تھی؟ کیمپ لگایا؟ دیہاتی علاقہ تھا یا گیسٹ ہاؤس یا ہوٹل؟

ACTIVITIES & EXPOSURES

1. **SEXUAL CONTACTS / Hetro/Homo:** سفر کے دوران غیر ازدواجی تعلقات قائم ہوئے ہوں؟
2. کتنے پارٹنرز تھے؟
3. کنڈوم کا استعمال کیا تھا کہ نہیں؟
4. **ANIMAL CONTACT:** وہاں ارد گرد پرندے اور دوسرے جانور تھے؟ وہاں جا کر شکار کیا ہو؟
5. **INSECT EXPOSURE:** مچھر، مکھی یا کیڑوں نے کاٹا ہو؟
6. **NEEDLES / BLOOD EXPOSURE:** وہاں جا کر دانت تو نہیں نکلوایا؟ انجکشن لگوایا ہو، جسم پر نام/ ٹیٹو بنوایا ہو؟
7. **FOOD & DRINKS:** کچی سبزیاں کھائی ہوں؟ بغیر ابلا ہوا دودھ تو نہیں پیا؟ کوئی اور چیز؟ بغیر فلٹر کے پانی پیا ہو؟
8. **WATER CONTACT:** پانی میں تیراکی کی ہو؟ کسی سیلاب زدہ علاقہ میں تو نہیں جانا ہوا؟ ننگے پاؤں تو نہیں چلتے رہے؟

RELEVANT MEDICAL & FAMILY HX

1. کا ٹیسٹ کروایا؟ کیا رزلٹ آیا؟ HIV کبھی نشہ کیا ہو؟ انجکشن کے ذریعہ نشہ کرتے ہوں؟ کبھی
2. کوئی آپریشن تو نہیں ہوا پہلے بھی؟ تلی کا آپریشن؟

MEDICATIONS, VACCINES, CHEMOPROPHYLAXIS

1. کسی قسم کی دوا استعمال کر رہے ہوں؟ سٹیرائڈز تو استعمال نہیں کر رہے؟
2. ویکسین لگوائی ہیں؟
ٹائیفائیڈ ○ ہیپاٹائٹس
○ ٹیٹنس ○ ڈفتھیریا ○ پولیو ○ انفلونزا ○ ملیریا کے لیے احتیاطی طور پر سفر کرنے سے پہلے دوا شروع کی تھی کوئی؟ کیا؟ کتنا عرصہ کی؟ 3.

23 - SEXUALLY TRANSMITTED INFECTIONS (STI History Taking)

- Establishing Rapport
- Sexual History requires creating a safe environment for the patient.
- General skills of empathy & non-verbal communication are paramount.
- Should only be started after consent.

MALE SYMPTOMS

- **PENILE DISCHARGE:**
  کیا چھوٹے پیشاب والی جگہ سے پانی/ پیپ نکلتی ہے؟ کیا یہ مسئلہ صبح کے وقت زیادہ ہوتا ہے؟ ○ کتنے عرصہ سے مسئلہ ہے، کتنی مقدار میں پانی آتا ہے؟ اور رنگت کیا ہوتی ہے؟ ○
    - *Gonorrhea / TRICH:* White/Yellow/Green.
- **DYSURIA:** چھوٹا پیشاب کرتے ہوئے درد ہوتی ہے؟
- **SCROTAL SWELLING / PAIN:** خاص حصوں پر درد، سوجن تو نہیں؟ ساتھ میں بخار اور الٹی کا مسئلہ تو نہیں؟
- **ABD/PELVIC PAIN:** چھوٹا پیشاب بار بار آتا ہو؟ کبھی رکاوٹ ہو جاتی ہو، قطرہ قطرہ کر کے آتا ہے؟ پیشاب کرتے زور لگانا پڑتا ہے؟
- **ANAL SYMPTOMS:** پاخانے کے رستے خون/ پیپ تو نہیں آتی؟ پاخانہ کرتے درد ہوتا ہو؟
- **ULCERS:** پیشاب والی جگہ پر یا جسم کے کسی بھی حصے پر چھالے یا زخم بنتے ہوں؟
- **RASHES & WARTS:** پیشاب والی جگہ پر دانے یا سرخ نشان بنے ہوں؟

FEMALE SYMPTOMS

- **VAGINAL DISCHARGE:**
  - ماہواری والی جگہ سے گرم پانی/ پیپ آتی ہو؟
  - کب سے مسئلہ ہے یہ؟
  - کتنی مقدار میں آتا ہے؟
  - یہ گندہ پانی ماہواری آنے کے بعد آتا ہے؟ یا ازدواجی تعلقات کی ادائیگی کے بعد؟
  - رنگت کیا ہے؟ اور خاصیت کیا ہوتی ہے؟
    - *White / Curdy:* Candidiasis
    - *Yellow:* Trichomoniasis
    - *Mucopurulent:* Chlamydia & Gonococcal
    - *Grey:* Bacterial vaginosis (Fishy odor)
  - بدبو بھی آتی ہے؟
  - خون بھی آتا ہے؟

- ماہواری والی جگہ پر جلن/ درد ہوتی ہے؟
- چھوٹا پیشاب کرتے جلن/ درد ہوتی ہے؟ چھوٹے پیشاب والی جگہ پر یا ماہواری والی جگہ پر؟
- خارش ہوتی ہے؟
- چھالے/ زخم تو نہیں بنے ہوئے؟ جسم کے کسی بھی اور حصے پر؟
- کوئی دانے/ نشان جسم کے کسی بھی حصے پر؟

GYNECOLOGICAL SYMPTOMS

- پیٹ کے نچلے حصہ میں درد تو نہیں؟ کسی جگہ؟ کسی اور طرف جاتی ہے؟ کب ہوتی ہے؟ کتنی دیر رہتی ہے؟
- ازدواجی تعلقات کی ادائیگی کے دوران درد ہوتی ہے؟
- ازدواجی تعلقات کی ادائیگی کے بعد خون تو نہیں آتا؟ ماہواری ختم ہو جانے کے بعد کبھی خون آیا ہو؟
- **MENSTRUAL HX:** ماہواری ٹھیک آتی ہے؟ خون زیادہ تو نہیں آتا؟ زیادہ دن تو نہیں آتی رہتی؟
- **CONTRACEPTIVE HX:** کبھی مانع حمل دوائی لی ہو؟ یا مانع حمل کوئی اور طریقہ استعمال کیا ہو؟ کنڈوم کے بغیر جنسی عمل کیا ہو؟

SYSTEMIC SYMPTOMS

- بخار/ تھکاوٹ/ پسینے آتے ہوں؟ *(Infection, Behçet's, Lymphoma, HIV)*
- گلا خراب ہوا ہو؟ *(Oral sex, Behçet's, Reactive arthritis, Viral Hepatitis)*
- جسم درد رہتا ہو؟
- جوڑ سوج جاتے ہوں اور درد کرتے ہوں؟
- آنکھیں سرخ ہو جاتی ہوں؟
- منہ میں چھالے بن جاتے ہوں؟
- آنکھیں پیلی ہوتی ہوں؟

SEXUAL HISTORY

- آخری دفعہ جنسی عمل کب کیا؟
- عورت یا مرد کے ساتھ؟
- کس قسم کا جنسی عمل کیا؟
- کنڈوم کا استعمال کیا تھا یا نہیں؟
- کنڈوم پھٹ تو نہیں گیا تھا؟
- آخری 3 ماہ میں کتنے پارٹنرز رہے آپ کے؟
- کا ٹیسٹ کروایا ہو؟ کیا رزلٹ آیا؟ HIV اس سے پہلے کبھی
- کی ویکسین کروائی ہے پہلے؟ Hep A / B

MEDICATIONS

- کسی بھی قسم کی دوا استعمال کرتے ہوں؟ کوئی نشہ آور دوا؟

SOCIAL ISSUES

- تمباکو نوشی کرتے ہوں؟ شراب نوشی کی عادت تو نہیں؟
- بیرون ملک سفر کرتے ہوں؟ وہاں غیر ازدواجی تعلقات قائم رہے ہوں؟
- جسم پر کوئی نام لکھوایا ہو یا ٹیٹو بنوایا ہو؟
- کبھی خون عطیہ کیا ہے؟ آخری دفعہ کب؟
- گھر میں کتنے لوگ ہیں؟ دوست کتنے ہیں؟

24 - HIV TREATMENT / FEVER & RASH IN HIV POSITIVE PATIENT

- Started HAART
- Detail Hx of Fever / Rash / CAP / Diarrhea

SYSTEMIC INQUIRY (HOPC)

1. **CVS:** دل کی دھڑکن تیز ہوتی ہو؟ سینے میں درد کا مسئلہ؟ سانس پھول جاتا ہو؟
2. **RESP:** سانس پھول جاتا ہو؟ کھانسی اور اس کے ساتھ بلغم آتا ہو؟ سانس لیتے/ لیتے درد؟
3. **ENT:** کان میں درد تو نہیں؟ سر درد کا مسئلہ؟ چہرے پر کہیں درد کا مسئلہ؟ گلا خراب رہتا ہے؟
4. **ABDOMINAL:** پیٹ میں درد کا مسئلہ رہتا ہے؟ الٹی/ متلی کا مسئلہ؟ پیچش یا قبض کا مسئلہ رہتا ہو؟ پاخانے میں خون کی شکایت تو نہیں؟ چھوٹا پیشاب ٹھیک آتا ہے؟
5. **CNS:** سر درد/ گردن درد کا مسئلہ؟ آنکھوں میں روشنی چبھتی ہو؟ جسم کے کسی حصہ میں کمزوری ہوئی ہو؟ ساتھ بے ہوشی تو نہیں ہوئی؟ الٹی کا مسئلہ تو نہیں؟
6. **DERMATOLOGICAL:** سرخ نشان کسی قسم کے بنے ہوں؟ منہ میں چھالے بنتے ہوں؟ سر کے بال گرتے ہوں؟ ناخنوں کی سائیڈ پر سرخ نشان بن جاتے ہوں؟
7. **GENITOURINARY:** پیشاب والی جگہ پر چھالے بنے ہوں؟ پیشاب والی جگہ سے کوئی مادہ/ پیپ نکلتی ہو؟
8. **MUSCULOSKELETAL:** جوڑوں میں درد رہتا ہو؟ جوڑ سوج جاتے ہوں؟ جوڑوں میں اکڑاؤ رہا ہو؟

RASH INQUIRY

1. کس جگہ پر نشان ہے؟ شروع کس جگہ سے ہوئے؟ ٹھیک بھی ہو جاتے ہیں یا لگاتار رہتے/ بڑھ رہے ہیں؟
2. کتنا عرصہ ہو گیا؟
3. (خارش ہوتی ہے، درد تو نہیں ہوتی؟ (متاثرہ جگہ پر
4. متاثرہ جگہ سے خون یا پانی نکلتا ہو؟
5. منہ میں چھالے تو نہیں؟ پیچش تو نہیں لگے رہے؟ *(SJS, TEN)*
6. زبان، مسوڑھوں کی سوجن ہوتی ہو؟ سانس میں سیٹی کی آواز آتی ہو؟ *(Urticaria)*

BACKGROUND OF HIV INFECTION

1. کب اور کیسے تشخیص ہوئی؟
2. آپ کے جسم میں کس طرح منتقل ہوا؟ HIV آپ کے خیال میں *(Assess Risk Factors if not known)*
3. ٹیسٹ؟ رپورٹ کیا آئی؟ Viral load ٹیسٹ کرایا؟ CD4
4. کتنا آیا؟ اور زیادہ سے زیادہ کتنا آیا؟ CD4 سب سے کم
5. (HAART) کے لیے کون سی دوا لے رہے ہیں؟ شروع سے ہی یا تبدیل کی اور کیوں؟ HIV
6. تشخیص کے بعد کبھی کوئی انفیکشن ہوئی ہو؟ پیٹ درد/ پیچش؟ بخار/ سر درد/ بے ہوشی؟ کھانسی/ بلغم/ بخار؟ کھانا کھاتے ہوئے گلے میں درد؟ وغیرہ
7. دوا شروع کرنے کے بعد کوئی بھی کسی قسم کا مسئلہ ہوا ہو؟ *(Drug S/E - O.I)*
8. دوا کہاں سے لے رہے ہیں آج کل؟
9. کی تشخیص ہوئی ہو؟ TB کا مسئلہ تو نہیں؟ آپ کو پہلے کبھی TB گھر/ دوستوں میں کسی کو
10. ویکسین لگی ہوئی ہے؟ BCG
11. ویکسین لگی ہوئی ہے؟ پورے 3 انجکشن لگے یا ابھی کوئی رہتا ہے؟ Hep B یرقان تو نہیں ہوا کبھی؟

SEXUAL HX *(Previous Topics)*

1. آپ کے کسی سے جنسی تعلقات رہے؟ اگر ہاں، جنسی تعلقات کتنے لوگوں کے ساتھ رہے؟ مرد یا عورت کے ساتھ؟
2. پچھلے 3 ماہ میں کتنے لوگوں کے ساتھ تعلق رہے؟ پہلے بھی ان لوگوں سے تعلق رہے یا ابھی واسطہ پڑا؟
3. کنڈوم کا استعمال کرتے تھے؟ Vaginal, Anal, Oral? کس قسم کا جنسی تعلق رہا؟
4. پہلے کبھی چھوٹے پیشاب والی جگہ دانے، خارش، زخم کا مسئلہ؟ یا پیشاب والی جگہ سے خون/ مادہ آتا رہا ہو؟

RELEVANT MEDICAL HX & REVIEW OF SYMPTOMS

1. کتنی دفعہ بیمار ہوئے؟ کتنی دفعہ ہسپتال داخل ہونا پڑا؟
2. خون لگا ہوا کبھی؟

3. مزاج ٹھیک رہتا ہے؟ ذہنی تناؤ کا مسئلہ؟ نیند ٹھیک آتی ہے؟ کوئی دوا لے رہے ہیں ان مسائل کے لیے؟
4. **Constitutional:** وزن میں کمی ہوئی ہو؟ بھوک ٹھیک نہ لگتی ہو؟ جسم پر کوئی گلٹی/ رسولی بن گئی ہو؟
5. **Eyes:** نظر پر اثر پڑ گیا ہو؟ دھندلا نظر آتا ہو؟ نظر آنا بند ہو گیا ہو یا نظر مکمل چلی گئی ہو؟
6. **Head, Ears, Nose, Throat:** سر درد کا مسئلہ؟ کھانا کھاتے رک جاتا ہو؟ درد ہوتی ہو؟ سماعت کی کمزوری ہوتی ہے؟ دانتوں میں درد؟ منہ میں چھالوں کا مسئلہ؟
7. **Respiratory:** سانس خراب ہوتا ہے؟ کھانسی کا مسئلہ؟ بلغم کے ساتھ خون کا مسئلہ تو نہیں؟
8. **CVS:** سینے میں درد کا مسئلہ تو نہیں؟
9. **Abdominal:** الٹی/ متلی کا مسئلہ؟ پیچش کا مسئلہ تو نہیں رہتا؟ پاخانے کی جگہ خارش/ درد/ دانے تو نہیں نکلے؟
10. **Gynecology:** ماہواری ٹھیک آتی ہے؟ ماہواری کے درمیان میں تو خون نہیں آتا؟ کبھی ماہواری والی جگہ سے کوئی ٹیسٹ لیا گیا ہو؟ (Cervical Pap Smear)
11. **Musculoskeletal:** جوڑوں کے درد کا مسئلہ؟ پٹھوں کی کمزوری کا مسئلہ؟
12. **Neurological:** سر درد، غنودگی؟ نفسیاتی مسئلہ؟ جسم پر سوئیاں چبھتی ہوں یا کوئی حصہ سن ہو جاتا ہو؟

MEDICATIONS, INTERACTIONS & VACCINES SUBSTANCE

USE HX

1. کبھی کوئی نشہ آور چیز لی ہو؟ انجکشن کے ذریعہ، کوکین، چرس وغیرہ؟
2. کتنے عرصہ سے لے رہے ہیں؟ کتنے پیسے لگ جاتے ان کو خریدنے میں؟
3. کیا آپ استعمال شدہ سوئی سے نشہ کرتے ہیں؟
4. دوائیاں (نشہ آور) خریدنے کے لیے پیسے کہاں سے لیتے ہیں؟ جسم فروشی کا سہارا تو نہیں لیتے؟
5. کبھی نشہ آور ادویات چھوڑنے کے لیے علاج کروایا ہو؟ کیا فرق پڑا؟

SOCIAL ISSUES

1. سگریٹ نوشی کرتے ہیں؟
2. شراب نوشی کرتے ہیں؟
3. کام کاج کیا کرتے ہیں؟
4. کہاں پیدا ہوئے تھے؟
5. بیرون ملک سفر کرتے رہے؟
6. کیا آپ کے پارٹنر (بیوی/ خاوند) کو پتہ ہے کہ آپ کو HIV ہے؟
7. *(If female of child bearing age)* کتنے بچے ہیں، ان کا ٹیسٹ کروایا؟ بیوی/ خاوند کا ٹیسٹ ہوا؟
8. کیا اور بچے پیدا کرنا چاہتے ہیں؟ مانع حمل طریقہ (خاندانی منصوبہ بندی) کر رہے ہیں؟

25 - NECK LUMP

- Causes:
    - <16: Congenital
    - :04-61 Infection, Inflammation, Malignancy
    - >40: Malignancy

HOPC

1. کب سے گردن میں گلٹی/ رسولی کا مسئلہ ہے؟ کتنی عمر تھی تب؟
2. آپ کو کب پتہ چلا؟ اچانک سے گلٹی نظر آئی، یا آہستہ آہستہ بڑی ہو کر نظر آئی؟ *(Acute: Infection; Slow: Malignancy)*

CHARACTERISTICS

1. **Site:** گردن میں کس جگہ رسولی ہے؟ درمیان میں یا ایک سائیڈ پر ہے؟
2. **Size:** کتنی بڑی رسولی تھی جب پہلی دفعہ پتہ چلا؟ کیا وقت کے ساتھ سائز زیادہ ہوا ہے؟ کتنی دیر سے سائز بڑھ رہا ہے؟
3. **Number:** کتنی رسولیاں محسوس ہوئی تھیں؟
4. **Other sites:** کیا اسی طرح کی رسولیاں جسم کے کسی اور حصے میں بھی محسوس ہوئیں؟ چہرے، بغل، کہنی، ٹانگوں کے اوپر والے حصے میں؟
5. چھاتی یا خصیوں (Testes) میں تو کوئی رسولی محسوس نہیں ہوئی؟
6. چہرے کے اوپر کوئی سوجن/ رسولی بنی ہو؟
7. **Shape:** کس طرح کی تھی؟ گول یا پھر کسی اور شکل کی؟
8. **Mobility:** کیا جلد کے نیچے رسولی ہلتی ہے یا پھر ایک ہی جگہ پر سخت ہو گئی ہو؟
    1. Mobile lump in all planes
    2. Immobile \rightarrow CN / Malignant
    3. Horizontal plane only \rightarrow Carotid Artery Aneurysm
9. کیا کھانا کھاتے/ نگلتے ہوئے رسولی کی حرکت ہوتی ہے اوپر کی طرف؟
10. کیا رسولی میں ایسا محسوس تو نہیں ہوتا جیسے نبض چلنے کی طرح دھڑکن محسوس ہوتی ہو؟

AGGRAVATING & RELIEVING FACTORS

1. شراب نوشی کرنے کے بعد رسولی میں درد شروع ہو جاتی ہو؟ *(Hodgkin's)*
2. کھانے کے دوران درد زیادہ ہوتی ہو؟ *(Salivary Gland Pathology)*
    - ساتھ منہ میں تھوک خشک ہوتا ہو؟ ذائقہ ٹھیک محسوس ہوتا ہے؟ *(CN Involvement)*
3. درد ہوتی ہو ہاتھ لگانے سے بڑھ جاتی ہو؟ *(Reactive LN, Thyroiditis, Hemorrhage)*
4. رسولی کے ارد گرد جلد گرم اور سرخ ہو جاتی ہو؟

THYROID SYMPTOMS

1. وزن میں کمی/ بیشی ہوئی ہو؟
2. سردی یا گرمی ضرورت سے زیادہ محسوس ہوتی ہو؟

3. ہاتھ کانپتے ہوں؟
4. دل کی دھڑکن تیز رہتی ہو اور پسینہ بہت زیادہ آتا ہو؟
5. جلد پر خارش/ سرخ نشان کا مسئلہ؟
6. آنکھوں میں درد جو آنکھوں کو حرکت دینے سے زیادہ ہو جاتی ہے؟ چیزیں دو نظر آتی ہوں؟
7. قبض یا پیچش کا مسئلہ رہتا ہو؟
8. ماہواری کم یا زیادہ آتی ہو؟

E.N.T SYMPTOMS

1. گلا خراب ہوا ہو کچھ دن سے؟
2. کان میں درد/ کان سے پانی/ پیپ آتا ہو؟
3. منہ میں چھالے بنے رہتے ہوں؟
4. دانتوں میں درد کا مسئلہ رہتا ہے؟

CONSTITUTIONAL SYMPTOMS (MALIGNANCY)

1. وزن میں کمی ہو گئی ہو؟ اور بھوک ٹھیک نہ لگتی ہو؟
2. بخار اور رات کو پسینے زیادہ آتے ہوں؟
3. جسم پر خارش کا مسئلہ رہتا ہو؟

RESPIRATORY SYMPTOMS

1. سانس پھول جاتا ہو؟ کھانسی کا مسئلہ؟ سانس لیتے ہوئے آواز آتی ہو؟ جو سیدھا لیٹنے پر زیادہ ہو جاتی ہو؟
2. بلغم کے ساتھ خون کا مسئلہ رہا ہو؟

GIT

1. کھانا نگلتے ہوئے اٹک جاتا ہو؟
2. پیٹ درد، الٹی، پیچش/ قبض، پاخانے میں خون، بھوک نہ لگنے کا مسئلہ رہتا ہو؟
3. آواز تبدیل ہو گئی ہو؟ بھاری ہو گئی ہو؟

CVS

1. چکر آتے ہوں؟ کبھی بے ہوشی طاری ہوئی ہو؟ *(Chemodectoma)*

NEUROLOGICAL

1. جسم کے کسی حصہ کی کمزوری؟ کوئی حصہ سن ہو گیا ہو؟ بولنے میں دشواری ہوئی ہو؟ کبھی اچانک سے بینائی چلے جانے کا مسئلہ ہوا ہو؟ جسم *(Chemodectoma / Cervical Rib)*
2. کے اوپر اور کوئی حصہ سن ہو جاتا ہے؟

OTHER

1. جسم پر سرخ نشان، خشک کھانسی اور آنکھیں سرخ رہتی ہوں؟ *(Sarcoidosis)*

PAST MEDICAL HX

1. کبھی ٹی بی کی تشخیص ہوئی ہو؟
2. کسی قسم کے کینسر کی تشخیص ہوئی ہو؟
3. گلا خراب/ نزلہ زکام/ جسم پر سرخ نشان؟ *(Infectious Mononucleosis)*
4. سر کے بال گرتے ہوں؟ منہ میں چھالے، جسم پر سرخ نشان؟ جوڑوں میں درد؟ سردیوں میں ہاتھوں کی انگلیوں کی رنگت تبدیل ہو جاتی ہو؟
5. **Thyroid:** گلہڑ کا مسئلہ؟
6. اچانک پیٹ درد پھر دور ہو جاتا ہو؟ بلڈ پریشر زیادہ رہتا ہے؟ *(Pheochromocytoma)*

FAMILY HX

1. خاندان میں کسی کو ٹی بی کا مسئلہ؟
2. خاندان میں کسی کو کسی بھی قسم کا کینسر ہو یا پہلے رہا ہو؟

MEDICATIONS

1. Allopurinol, Phenytoin, Steroids, Cephalosporin
2. Goitrogens

SOCIAL ISSUES

1. تمباکو نوشی کرتے ہیں؟ *(Risk factor for Malignancy)*
2. باہر کے ملک کا سفر کیا ہے کبھی؟
3. جنسی تعلقات، نشہ آور ادویات کا استعمال، خون لگوایا ہو کبھی؟
4. گھر میں جانور رکھے ہوں؟ *(Brucella, Bartonella, Toxoplasmosis)*

26 - WEIGHT GAIN / ACUTE FLUID RETENTION HOPC

1. کب سے وزن زیادہ ہو رہا ہے؟
2. اس سے پہلے کیا وزن تھا؟
3. کتنے عرصہ میں وزن بڑھا ہے؟
4. اچانک سے کچھ دنوں/ ہفتوں میں؟ یا مہینوں میں؟
5. جسم کے کون سے حصوں میں موٹاپا زیادہ ہوا ہے؟ پیٹ پر، کمر پر، چہرہ بھاری ہو گیا ہو؟ *(Cushing's: Abdomen, Neck, Face)*
6. ٹانگوں اور ٹخنے سوج گئے ہوں؟ یا سارا جسم ایک جیسا بھاری ہو گیا ہے؟ *(Fluid Retention / Nephrotic: Periorbital, Facial, Legs, Ankles)*

ASSOCIATED SYMPTOMS & DIFFERENTIAL CAUSES

FLUID RETENTION / HEART FAILURE

1. کام کرنے سے سانس پھول جاتا ہو؟ جو لیٹنے پر مزید بڑھ جاتا ہو؟ رات کے وقت سانس اکھڑنے سے آنکھ کھل جاتی ہو؟ پاؤں پر سوجن رہتی ہو؟ سینے میں درد کا مسئلہ رہتا ہے؟

NEPHROTIC SYNDROME

1. چھوٹے پیشاب میں جھاگ بنتی ہو؟ پیشاب میں خون آتا ہو؟ جسم پر سرخ نشان، جوڑوں میں درد رہتا ہو؟

RENAL FAILURE

1. چھوٹے پیشاب کا مسئلہ/ پیشاب کم آتا ہو؟ جسم پر خارش رہتی ہو؟ دل خراب/ متلی رہتی ہو؟

CLD (Chronic Liver Disease)

1. آنکھیں پیلی ہو گئی ہوں؟ کبھی پیٹ میں پانی پڑنے کا مسئلہ ہوا ہو؟ یرقان کا مسئلہ ہوا ہو؟

METABOLIC / CUSHING'S SYNDROME

جلد نرم ہوئی ہو؟ جلد پر جامنی/ سرخ نشان بن جاتے ہوں؟ نیل بن جاتے ہوں؟ بال زیادہ آگے آئے ہوں جسم پر؟ نیچے بیٹھ کر اٹھنے میں دشواری/ کنگھی کرنے میں دشواری ہوتی ہو؟ ماہواری کا مسئلہ رہتا ہو؟ موڈ کی تبدیلی کا مسئلہ رہتا ہو؟

HYPOTHYROIDISM

1. سردی ضرورت سے زیادہ لگتی ہو، تھکاوٹ رہتی ہو؟ گلہڑ کا مسئلہ؟ ماہواری کا مسئلہ؟ آواز بھاری ہو گئی ہو؟ جلد خشک ہو؟ قبض کا مسئلہ رہتا ہو؟

PCOS

1. ماہواری کا مسئلہ؟ چہرے پر بال زیادہ اگ آتے ہوں؟

INSULINOMA

1. کبھی بے ہوشی ہوئی ہو؟ اچانک پسینہ آنے لگ جاتا ہو؟ دل کی دھڑکن تیز ہو جاتی ہو؟ کبھی جھٹکے لگے ہوں؟ کیا یہ سب علامات خالی پیٹ رہنے یا ورزش کرنے کے بعد زیادہ تو نہیں ہو جاتیں؟

HYPOTHALAMIC DISEASE

1. سر درد رہتا ہو؟ الٹی کا مسئلہ؟ نظر کمزور ہوئی ہو؟ چھوٹا پیشاب زیادہ کرتے ہوں/ پیاس زیادہ لگتی ہو؟

PREGNANCY

1. شادی شدہ ہیں؟ آخری دفعہ ماہواری کب آئی تھی؟

DIET

1. خوراک کس طرح کی لیتے ہیں؟ تفصیل سے بتائیں۔
2. گھر کا بنا ہوا کھانا کھاتے ہیں؟ یا باہر سے فاسٹ فوڈ؟
3. دن میں کتنی دفعہ کھانا کھاتے ہیں؟ کھانوں کے درمیان میں بھی کچھ کھاتے ہیں؟
4. کبھی وزن کم کرنے کی کوشش کی ہے؟

1.

PSYCHIATRIC SYMPTOMS

1. بےقراری/ ذہنی دباؤ کا مسئلہ تو نہیں؟ اس کے لیے کوئی دوا لے رہے ہیں؟

RELEVANT MEDICAL & FAMILY HX

1. پہلے کبھی دل کا اٹیک ہوا ہو؟ دل کا اور کوئی مسئلہ ہوا ہو؟ *(Cushing's)*
2. پرانی کھانسی، بلغم کا مسئلہ ہو؟
3. کبھی یرقان کا مسئلہ رہا ہو؟ پیٹ پھول گیا ہو پانی پڑنے کی وجہ سے؟ خون کی الٹی/ پاخانے میں خون آنے کا مسئلہ رہا ہو؟
4. شوگر کا مسئلہ ہے؟ کب سے؟ تفصیلاً پوچھیں۔ *(Secondary DM in Cushing's)*
5. بلڈ پریشر کا مسئلہ؟
6. کبھی معمولی چوٹ سے ہڈی ٹوٹ گئی ہو؟ *(Cushing's Complications)*
7. بار بار بخار ہوتا رہتا ہے؟

MEDICATIONS

- Insulin / Sulphonylureas
- Steroids
- Epilepsy medications
- Schizophrenia medications
- OCPs
- NSAIDs **FAMILY HX &**

SOCIAL ISSUES

- ورزش کرتے ہیں؟ ہفتہ میں کتنے دن اور کتنی مدت تک ورزش کرتے ہیں؟
- وزن زیادہ ہونے کی وجہ سے روزمرہ کے کاموں/ زندگی پر کیا اثر پڑا ہے؟
- شراب نوشی کرتے ہیں؟
- تمباکو نوشی کرتے ہیں؟ کبھی چھوڑنے کی کوشش کی؟ *(Weight gain secondary to nicotine withdrawal)*

27 - FEVER & NECK STIFFNESS (Meningitis)

- **ACUTE BACTERIAL:** Hours to days
- **SUBACUTE:** Fungal, Viral, Tuberculous (Weeks)
- **CHRONIC / CHRONIC MENINGITIS:** Rapidly over weeks to months / Metastatic malignancy

HOPC

1. کیا مسئلہ ہوا ہے؟
2. کتنی دیر ہوئی یہ مسئلہ ہوئے؟

ASSOCIATED SYMPTOMS

1. سر درد کا مسئلہ ہے ساتھ؟ دل خراب/ متلی ہوتی ہے؟
2. جسم پر سرخ نشان بن جاتے ہوں؟ *(Rash: Meningococcal, Endocarditis, Lyme, TTP)*
3. بے ہوش ہوتے تھے ساتھ؟ غنودگی طاری ہوئی تھی؟
4. گردن میں کھچاؤ اور درد ہوا ساتھ؟
5. آنکھوں میں روشنی چبھتی ہوتی ہو؟
6. بولنے میں دشواری ہوئی ہو؟ جسم کے کسی حصہ کی کمزوری ہو گئی ہو؟

SYSTEMIC INQUIRY

1. کھانسی، بلغم/ سانس پھولنے کا مسئلہ ہوتا ہو؟ ساتھ سانس لیتے یا کھانسی کرتے سینے میں درد ہوتی ہو؟
2. کان میں درد کا مسئلہ/ کان سے پیپ نکلتا رہا ہو؟ سر درد کا مسئلہ؟ گلے میں درد/ خراش کا مسئلہ؟
3. پیٹ درد، الٹی/ پیچش کا مسئلہ رہا ہو؟
4. جسم پر سرخ نشان، سر کے بال گرتے ہوں؟ ناخنوں پر سرخ نشان بن جاتے ہوں؟
5. منہ میں چھالے بن جاتے ہوں؟
6. پیشاب والی جگہ پر چھالے بن جاتے ہوں، چھوٹے پیشاب میں پیپ آتی ہو؟ جلن ہوتی ہو؟
7. جوڑوں میں درد کا مسئلہ؟ جوڑوں میں سوجن رہتی ہو؟ صبح اٹھنے پر جوڑ اکڑ جاتے ہوں؟

HIV RISK FACTORS

نشہ آور ٹیکے لگاتے رہے ہوں؟ کبھی کوئی استعمال شدہ سوئی لی

2. غیر ازدواجی تعلقات رہے ہوں؟ *(Detailed Sexual History)*

TRAVEL HISTORY

1. کبھی دوسرے ملک/ بیرون ملک سفر کیا ہے؟
    - Central USA: St. Louis encephalitis, West Nile, Eastern Equine
    - RMSF: USA
    - Lyme: UK
    - Pilgrims: Meningococcal
2. کبھی تلی کا آپریشن تو نہیں ہوا؟
3. بار بار بخار/ کھانسی/ ریشہ ہو جاتا ہو؟

4. بار بار گردن توڑ بخار کی شکایت تو نہیں رہی؟
5. کسی ایسے بندے سے ملے ہوں جس کو نزلہ زکام/ بخار/ سر درد رہا ہو؟
6. گھر میں جانور رکھے ہوئے ہیں؟ کچا دودھ پیتے ہوں؟ *(Listeria / Brucellosis)*

MEDICATIONS, VACCINES, CHEMOPROPHYLAXIS

1. سٹیرائڈز کی گولیاں/ باریک چاول کے دانے کی طرح کی گولی تو نہیں کھاتے؟
    - *(NSAIDs / Sulphonamides \rightarrow Fever, CSF lymphocytosis)*

2 گردن توڑ بخار والی؟ ,Pneumococcal ،کبھی ویکسین لگی ہے؟ کون کونسی؟ نزلہ زکام

28 - BACK PAIN ONSET

& DURATION

1. کب سے کمر درد کا مسئلہ ہے؟ *(Age of onset: Ankylosing Spondylitis <30; DJD <05)*
2. پہلی دفعہ کب درد ہوئی؟
3. کیا اچانک سے درد شروع ہو گئی تھی؟
    - *Acute:* Disc prolapse, Fracture
    - *Subacute:* DJD, Inflammatory, Malignancy, Metastasis .4

کمر پر چوٹ لگی ہے کبھی؟ کبھی گہرے زخم/ ایکسیڈنٹ ہوا ہو؟

PROGRESSION

1. کیا وقت کے ساتھ درد کی شدت میں بہتری آئی ہے یا ویسے ہی ہے؟ پہلے کی نسبت بڑھ رہا ہو؟ *(Progressive: Malignancy)*
2. کیا اس سے پہلے بھی کمر درد ہوتی رہتی ہے؟ اس دفعہ والا درد پہلے سے کیسے مختلف ہے؟

CHARACTER OF PAIN

1. کمر میں کس جگہ درد ہوتی ہے؟
2. درد کس طرح کی محسوس ہوتی؟ دباؤ محسوس ہوتا ہے؟ یا بجلی کے جھٹکوں کی طرح اور ساتھ جلن ہوتی ہو؟
    - *Dull:* DJD, Malignancy, Inflammatory
    - *Sharp, Shooting, Electric shock, Burning pain:* Nerve Root Compression
3. ایسا تو نہیں ہوتا کہ اچانک سے درد شروع ہو جاتی ہو اور تھوڑی دیر بعد ٹھیک ہو جاتی ہو؟ *(Renal Colic)*
4. کیا درد پہلے کمر سے ہی شروع ہوئی تھی؟ یا پھر پیٹ سے درد شروع ہوئی اور پھر کمر کی طرف جانا شروع ہوئی؟
5. درد کی شدت کیسی ہے؟ (1 to 10 scale) *(Pancreatitis, Aortic Dissection, Rupture)*

RADIATION

1. کیا درد صرف کمر سے شروع ہو کر ادھر ہی رہتی ہے؟ یا کسی اور حصے کی طرف بھی جاتی ہے؟
2. کیا دونوں ٹانگوں کی طرف درد جاتی ہے؟

CORD COMPRESSION / CAUDA EQUINA SYNDROME

1. کمر کے اوپر والے حصہ میں درد ہوتی ہو جو سینے کی طرف سامنے آئی ہو؟
2. i. ٹانگ کے اوپر والے حصے میں سامنے کی طرف درد جاتی ہو؟ *(Ant-Thigh: L2/L3/L4)* ii. ٹانگ کے باہری حصے، پاؤں کے اوپر والے حصے اور انگوٹھے کی طرف؟ *(Lat-leg, Dorsal foot, Great toe: L4/L5)* iii. ٹانگ کے پچھلے حصے، ایڑی اور پاؤں کی باقی انگلیوں کی طرف؟ *(Post-calf, Heel, Little toe: L5/S1)*

LOIN TO GROIN

1. کمر کی ایک طرف سے پچھلے حصے سے شروع ہو کر پیشاب والی جگہ کی طرف جاتی ہو؟

EXACERBATING FACTORS

1. کس وجہ سے درد زیادہ ہو جاتی ہے؟ حرکت کرنے، کھانسی کرنے، چھینک آنے اور زور لگانے سے بڑھ جاتی ہو؟ *(Disc Prolapse & Cord Compression)*
2. تھوڑا سا چلنے سے درد زیادہ ہو جاتی ہو تو بعد میں ریسٹ کرنے، بیٹھنے اور آگے کی طرف جھکنے سے ٹھیک ہو جاتی ہو؟ *(Spinal Claudication / Spinal Stenosis)*

RELIEVING FACTORS

1. کس وجہ سے درد کم ہو جاتی ہے؟ بیٹھنے اور آگے جھکنے سے؟ *(Spinal Stenosis)*
2. لیٹنے سے بھی درد میں بہتری نہ آتی ہو؟ *(Malignancy, Infection)*
3. درد کی دوا لینے سے بہتری ہو جاتی ہے؟

ALARM SYMPTOMS

1. کا ٹیسٹ کروایا کبھی؟ کیا رزلٹ تھا؟ HIV کبھی کینسر کی تشخیص ہوئی؟
2. Age >50 or >52
3. بخار اور رات کو بہت زیادہ پسینہ آتا ہو؟
4. وزن میں کمی؟
5. علامات کو 1 ماہ سے زیادہ گزر گیا ہو؟
6. دوا لینے سے بھی فرق نہ پڑتا ہو؟
7. رات کو بھی درد ہوتی رہتی ہو؟
8. کمر کے اوپر والے حصہ میں درد؟ (Thoracic)

NEUROLOGICAL

1. i. ٹانگوں کی کمزوری ہو گئی ہو؟ ii. پیٹ، کمر، ٹانگیں، بازو، پیشاب والی جگہ سن ہو جاتی ہو؟ iii. چھوٹے، بڑے پیشاب چلنے میں دشواری ہوتی ہو؟ iv. کی رکاوٹ ہو گئی ہو؟

RHEUMATOLOGICAL SYMPTOMS

گردن میں کھچاؤ اور کمر درد جو صبح کے وقت زیادہ ہوتا ہو اور کام کاج کرنے سے بہتر ہوتا *(Ankylosing Spondylitis)*

2. کمر کی حرکت میں کمی آ گئی ہو؟ *(Decreased Range of Motion)*
3. باقی بڑے جوڑوں میں درد ہوتی ہو؟ کولہے کے جوڑ، گھٹنوں میں درد، کندھوں اور کہنیوں میں درد ہوتی ہو؟ *(Enteropathic Spondylitis)*
4. آنکھیں سرخ ہو جاتی ہوں؟ دھندلا نظر آتا ہو؟ آنکھوں میں روشنی زیادہ چبھتی ہو؟ *(Anterior Uveitis)*

5. سانس پھول جاتا ہو؟ *(Apical Lung Fibrosis)*
6. چھوٹے جوڑوں میں درد / جسم پر نشان؟ *(Psoriatic Spondylitis)*

SYSTEMS REVIEW

1. **Urinary / Renal Colic / Pyelonephritis:** چھوٹا پیشاب ٹھیک آتا ہے؟ جلن/ درد ہوتی ہو؟ پیپ تو نہیں آتی؟
2. **Pancreatitis / Peptic Ulcer / Biliary:** پیٹ درد جو کمر کی طرف جاتا ہو؟ کھانے کے بعد کم/ زیادہ ہو جاتا ہو؟ پیٹ کے دائیں طرف اچانک درد اور ساتھ الٹی بھی شروع ہو جاتی ہو؟
3. پیٹ درد، الٹی، چھوٹا پیشاب زیادہ آتا ہو؟ پیاس زیادہ لگتی ہو؟ قبض رہتی ہو؟ *(Hypercalcemia)*

PAST MEDICAL HISTORY

1. کبھی کینسر کی تشخیص/ علاج ہوا ہو؟
2. ٹی بی کا مسئلہ تو نہیں رہا کبھی بھی؟
3. ابھی کچھ عرصہ پہلے ہسپتال داخل ہوئے ہوں؟ جہاں سوئی کے ذریعہ ادویات دی گئی ہوں؟ *(MRSA Risk)*
4. **Osteoporosis & Risk Factors:** معمولی چوٹ لگنے سے سے ہڈی ٹوٹ گئی ہو؟ خاندان میں کسی کو ایسا مسئلہ ہو؟ تمباکو نوشی کرتے ہیں؟ چھوٹے چاول کے دانے کی طرح/ کشتی نما گولی لیتے رہے ہوں؟ بچہ دانی کا آپریشن ہوا ہو؟ گلہڑ کا مسئلہ، علاج کے ساتھ وزن کی کمی، دل کی دھڑکن تیز اور پسینے زیادہ آتے ہوں؟

FAMILY HX

1. کسی کو جوڑوں کے درد کا مسئلہ؟ کمر درد کا مسئلہ اور ساتھ جسم پر سرخ نشان؟ ساتھ آنکھیں سرخ ہو جاتی ہوں؟ *(Psoriasis & A-S)*

MEDICATIONS

1 Steroids.

SOCIAL ISSUES

1. کام کیا کرتے ہیں؟ وزن اٹھانا پڑتا ہے؟ ابھی کمر درد کی وجہ سے کام کر پا رہے ہیں یا نہیں؟
2. اپنا خیال ٹھیک سے رکھ لیتے ہیں؟ کپڑے پہن لیتے ہیں؟ کھانا پکا لیتے ہیں؟ گاڑی چلا لیتے ہیں؟
3. کوئی کھیل کھیلتے رہے ہوں؟ اس کے دوران کوئی چوٹ تو نہیں لگی کبھی؟
4. تمباکو نوشی اور شراب نوشی کرتے رہے ہیں؟
5. ذہنی تناؤ اور دباؤ کا مسئلہ تو نہیں؟ مزاج ٹھیک رہتے ہیں؟

29 - DIZZINESS / PRESYNCOPE / SYNCOPE / VERTIGO HOPC

1. کب سے چکر آنے کا مسئلہ ہے؟
2. تفصیل سے بتائیں اس دوران کیا مسئلہ ہوتا ہے؟
3. کیا ایسا محسوس ہوتا ہے کہ آپ بے ہوش ہونے لگے ہوں؟ *(Presyncope)*
4. کیا کبھی بے ہوش بھی ہوئے؟ *(Syncope)*
5. کیا ایسے محسوس ہوتا ہے کہ کمرہ گھوم رہا ہے یا آپ خود گھوم رہے ہوں؟ *(Vertigo)*

PRECIPITANTS

1. کوئی ایسی چیز جس سے چکر آنے کا مسئلہ زیادہ ہو جاتا ہو؟

اچانک سر اور گردن گھمانے/ ہلانے سے مسئلہ زیادہ ہو جاتا ہے؟ *(BPPV, CSH, Vertebrobasilar Ischemia)*
.2
کھانسی کرنے، چھینک آنے اور زور لگانے سے مسئلہ زیادہ ہو جاتا ہو؟ 3.
کچھ دن پہلے نزلہ زکام، بخار، جسم درد، جسم پر سرخ نشان بنے ہوں؟ 4. *(Peripheral Vestibular Dysfunction, Labyrinthitis, Vestibular Neuritis - Recent viral illness)* 5. گردن
پر چوٹ لگی ہو کبھی؟ اس کے بعد سے مسئلہ شروع ہوا ہو؟ *(Dissection)*

SYNCOPE / PRE-SYNCOPE

1. **Orthostatic Hypotension:** لیٹ کر/ بیٹھ کر اٹھنے سے چکر آتے ہوں؟
2. زیادہ دیر کھڑے رہے ہوں، پیٹ بھر کر کھانا کھانے کے بعد اور زیادہ گرم موسم میں ایسا مسئلہ ہوتا ہو؟
3. **Situational Syncope:** چھوٹا پیشاب کرنے کے دوران یا پاخانہ کرنے کے دوران؟ یا کسی خوفزدہ کر دینے والی حالت کے دوران ایسا ہوتا ہو؟

RELIEVING FACTORS

1. کوئی ایسی چیز جس سے چکر آنے والا مسئلہ ٹھیک/ بہتر ہو جاتا ہو؟ جیسا کہ نیچے بیٹھنے سے یا سر کو ایک جگہ پر رکھنے سے؟

ONSET & DURATION

1. کیا یہ مسئلہ آہستہ آہستہ ہوا یا اچانک سے ہو گیا؟ *(CVA: Acute)*
2. کتنی دیر یہ مسئلہ رہتا ہے؟ کچھ سیکنڈ، کچھ منٹ یا گھنٹوں چکر آتے رہتے ہیں؟
    - <1 minute: Presyncope / BPPV
    - Minutes to hours: Labyrinthitis, Vestibular Neuritis, TIAs, Migraine
    - Prolonged: Stroke, MS
    - Persistent / Psychogenic
3. کیا پہلے بھی ایسا ہوتا رہا ہے؟

ASSOCIATED SYMPTOMS

1. الٹی/ متلی کا مسئلہ ہوتا ہے ساتھ؟

OTOLOGICAL

1. کان میں درد، کان سے پانی آتا ہو؟ کان میں خارش ہوتی ہو؟
2. سماعت ٹھیک ہے؟ *(Peripheral)*
3. سماعت متاثر ہے؟ کان میں دباؤ اور آوازیں محسوس ہوتی ہوں؟ *(Meniere's)*

NEUROLOGICAL

1. سر درد کا مسئلہ جو زور لگانے، جھکنے سے بڑھ جاتا ہو؟ نظر دھندلی ہو جاتی ہو/ جھٹکے لگے ہوں؟ *(SOL / Exclude Migraine)*
2. چیزیں ڈبل دکھائی دیتی ہوں؟ بولنے میں دشواری ہوتی ہو؟ کھانا نگلنے میں دشواری؟ جسم کے کسی حصہ کی کمزوری

ہو؟
ہو گئی ہو؟ جسم کا کوئی حصہ سن ہو گیا ہو؟ بے ہوشی کا مسئلہ ہوا *(Brainstem)*
3. کان میں کوئی سرخ نشان بنے ہوں؟ *(Ramsay Hunt)*
4. ہاتھ کانپتے ہوں؟ چلتے ہوئے لڑکھڑا جاتے ہوں؟ توازن قائم رکھ نہ پاتے ہوں؟ *(Cerebellar Symptoms)*
5. چہرہ سن محسوس ہوتا ہو؟ ٹیڑھا محسوس ہوتا ہو؟ ساتھ سماعت کمزور ہوتی ہو؟ کانوں میں شور آتا ہو؟ بولنے میں دشواری ہوتی ہو؟ *(CP-Angle Tumour)*

CARDIAC

1. سینے میں درد ہوتا ہو؟ چلتے ہوئے سانس پھول جاتا ہو جو لیٹنے پر مزید بڑھ جاتا ہو؟ دل کی دھڑکن تیز ہو جاتی ہو؟

PSYCHIATRIC

1. ذہنی/ نفسیاتی دباؤ کا مسئلہ رہا ہو؟

RELEVANT MEDICAL HISTORY

1. کبھی دل کا اٹیک تو نہیں ہوا؟ دل کی دھڑکن بے ترتیب رہنے کا مسئلہ تو نہیں ہوا کبھی؟ دل میں بیٹری تو نہیں ڈلی کبھی؟
2. مرگی کا مسئلہ یا کوئی اور دماغی بیماری تو نہیں؟
3. شوگر، بلڈ پریشر، خاندان میں دل کا مسئلہ؟ پہلے کبھی فالج کا اٹیک ہوا ہو؟ *(For Ischemia)*
4. سر پر چوٹ لگی تھی کبھی؟
5. کبھی کینسر کا مسئلہ ہوا ہو؟

MEDICATIONS & ALLERGIES

1. مرگی کی ادویات؟
2. بلڈ پریشر کو کنٹرول کرنے والی ادویات لے رہے ہوں؟
3. انسولین یا شوگر کے علاج کے لیے باقی ادویات لے رہے ہوں؟
4. Aminoglycosides, Salicylates, Furosemide

SOCIAL ISSUES

1. شراب نوشی کی عادت تو نہیں؟
2. اس سے یہ مسئلہ آپ کی زندگی پر کیسے اثر انداز ہو رہا ہے؟

ہو؟

30 - COLLAPSE

- Differentials: Neurally Mediated Syncope, Seizure, Meningitis, Cardiac Cause

OPEN STATEMENT

1. کیا مسئلہ ہوا تھا؟
2. کب سے یہ مسئلہ ہے؟
3. تفصیل سے بتائیں کیا ہوا تھا؟

AURA / WARNING SYMPTOMS

1. متلی، پیٹ درد، سر چکرانے کا مسئلہ؟ دھندلا نظر آنے لگ گیا ہو؟
2. گرنے سے پہلے کوئی عجیب و غریب محسوس ہوا
3. جسم کے کسی بھی حصے کی کمزوری ہو گئی ہو؟ *(CVA)*
4. اچانک سے شدید سر درد اور گردن میں کھچاؤ ہو گیا ہو؟ *(SAH)*
5. ساتھ بخار، سر درد اور گردن میں کھچاؤ کے علاوہ جسم پر سرخ نشان بنے ہوں؟ *(Meningitis)*
6. سینے میں درد، سانس کی خرابی کا مسئلہ / دل کی دھڑکن تیز ہو جاتی ہو؟ *(Cardiac cause / AS / HOCM / Arrhythmia)*

PRECIPITANTS

1. گرنے سے پہلے آپ کیا کر رہے تھے؟ کوئی ایسی چیز جس سے یہ گرنے کا مسئلہ ہو جاتا ہو؟
2. بیٹھ/ لیٹ کر کھڑے ہونے سے مسئلہ ہوتا ہو؟ *(Orthostasis)*
3. بہت زیادہ گرم موسم، زیادہ دیر کھڑے رہنے یا زیادہ پیٹ بھر کر کھانے سے مسئلہ ہوتا ہو؟ *(Vasovagal)*
4. پیشاب کرنے کے دوران / کھانسی، چھینکیں آنے کے دوران ایسا ہو جاتا ہو؟ *(Situational)*
5. بازو اوپر کر کے کام کرنے سے بے ہوشی کا مسئلہ ہوتا ہو؟ *(Subclavian Steal)*
6. تیز روشنی / نیند پوری نہ ہونے، بھوک، زیادہ تھک جانے، شراب نوشی، ممنوعہ ادویات کے استعمال کے بعد یہ مسئلہ ہوتا ہو؟ *(Seizure Activity)*
7. گردن ہلانے، شیو کرنے، زیادہ تنگ کالر والی شرٹ پہننے سے مسئلہ ہو؟ *(Carotid Sinus Hypersensitivity)*
8. کام کاج/ ورزش کرنے سے یہ مسئلہ ہوتا ہو؟ *(Cardiac AS / HOCM / Arrhythmia)*
9. زیادہ دیر خالی پیٹ رہنے/ روزہ رکھنے / کھانا کھانے سے پہلے ایسا ہوتا ہو؟ *(Hypoglycemia)*
10. ذہنی دباؤ/ پریشانی کی وجہ سے / اس کے بعد؟ *(Anxiety / Hyperventilation)*

EVENTS DURING EPISODE (COLLATERAL HX FROM ATTENDANT)

1. کیا بے ہوش بھی ہو جاتے تھے یا صرف گر جاتے تھے؟
2. کیا یہ یاد رہتا تھا کہ فرش پر گرے تھے؟

ہو؟
3. اس دوران ان کی رنگت کیسی ہوتی؟ زردی مائل یا نیلی رنگت؟
4. جھٹکے لگتے اس دوران؟ *(Seizure Activity)*
5. جسم اکڑ جاتا ہو اس کے بعد بازو اور ٹانگوں کو جھٹکے لگے ہوں؟
6. زبان پر زخم آتا؟
7. منہ سے جھاگ نکلتی؟
8. چھوٹا بڑا پیشاب نکل جاتا ہو؟
9. آنکھیں اوپر کی طرف مڑ جاتی ہوں؟
10. سر بار بار ایک طرف کو ہلتا ہو؟
11. اچانک سے ایک طرف نظر باندھ کر دیکھنے لگ جاتے ہوں؟ *(Absence Seizure)*

DURATION & POST-ICTAL STATE

1. کتنی دیر یہ مسئلہ رہتا؟
2. کتنی دیر بعد مکمل ٹھیک ہو جاتے؟
3. گرنے / ٹھیک ہونے کے بعد سر درد / جسم کی کمزوری / تذبذب، ذہنی الجھن کا شکار رہتے ہوں؟
4. کوئی چوٹ/ زخم آ جاتے ہوں؟
5. پہلے اس طرح کتنی دفعہ ہو چکا؟ کیا ہمیشہ ایسا ہی ہوتا ہے؟

PAST MEDICAL HX

1. پہلے سے کبھی دل کا اٹیک ہوا ہو؟ یا دل کے والو کا مسئلہ ہو؟
2. مرگی کا مسئلہ پہلے سے ہو؟
3. شوگر کا مسئلہ؟
4. رعشہ کا مسئلہ؟ *(Parkinsonism / MSA)*
5. پرانا تھکاوٹ/ ریشہ کا مسئلہ؟ *(Cough Syncope)*
6. گلہڑ کا مسئلہ؟ وزن زیادہ، تھکاوٹ / ضرورت سے زیادہ سردی / قبض رہتی *(Hypothyroidism \rightarrow Bradycardia)*
7. ذہنی دباؤ کا شکار ہوں؟

FAMILY HX

1. خاندان میں کسی کی بھی جوانی میں اچانک سے موت واقع ہو چکی ہو؟ *(HOCM, Long QT, etc.)*

MEDICATIONS / DRUG HX

1. انسولین / شوگر کنٹرول کرنے والی دیگر ادویات کا استعمال؟
2. بلڈ پریشر کی ادویات / پیشاب آور ادویات کا استعمال؟ *(ACEi / ARBs, CCBs, \beta-Blockers)*
3. مرگی کے لیے ادویات؟ کون کونسی، دن میں کتنی دفعہ، کس dose میں؟

SOCIAL ISSUES

1. کام کاج کیا کرتے ہیں؟ ڈرائیونگ/ بھاری مشینری چلاتے ہوں؟
2. اور تفریحی کام کون سے کرتے ہیں؟
3. شراب نوشی کی عادت ہے؟

ہو؟

31 - TREMOR

- **AGE OF ONSET:**
    - Essential Tremor: Bimodal (20-30s & 50-60s)
    - Wilson's & Familial: 20-30s

HOPC

- کس مسئلہ سے آنا ہوا؟ تفصیل سے بتائیں۔
1. کب سے مسئلہ ہے؟ کتنی عمر تھی جب مسئلہ شروع ہوا؟
2. اچانک سے مسئلہ شروع ہوا یا پھر آہستہ آہستہ؟ *(Gradual & Asymmetrical: Parkinson's)*
3. جسم کے دونوں حصوں کی طرف مسئلہ ہوتا ہے یا صرف ایک طرف؟
4. کون کون سے حصوں میں لرزش طاری ہوتی؟ *(Essential: Head-nodding, Eye muscle, Tongue, Tremulous voice)* کیا یہ لرزش/ کانپنے کا مسئلہ آہستہ آہستہ جسم کے دوسرے حصوں میں بھی ہونے لگ گیا ہے؟
5.

AGGRAVATING FACTORS

1. لرزش / کانپنے کا مسئلہ کب زیادہ ہوتا ہے؟
    - i. آرام کرنے کے دوران؟ *(Resting: Parkinson's)*
    - ii. کام کرنے کے دوران؟ *(Intention)*
    - iii. یا کسی خاص پوزیشن میں زیادہ دیر رہنے سے؟ *(Postural: Essential)*
    - iv. کافی پینے، پریشانی میں زیادہ ہو جاتا؟ *(All, especially Essential)*

RELIEVING FACTORS

1. کب بہتری آتی ہے؟
    - i. نیند کے دوران؟ *(Essential, Parkinson's)*
    - ii. تھوڑی بہت شراب نوشی کے بعد؟ *(Essential)* **SYMPTOMS**

OF UNDERLYING CONDITIONS

RESTING TREMORS (PARKINSON'S DISEASE)

- i. بازو/ ٹانگیں اکڑے رہتے ہوں؟ کروٹ لینے میں دشواری ہوتی ہو؟
- ii. منہ سامنے کی طرف گر جاتے ہوں، جس جگہ کھڑے ہوں ادھر سے چلنا شروع کرنا مشکل ہو جاتا ہو؟
- iii. سے رالیں ٹپکتی ہوں، کھانا نگلنے میں اٹک جاتا ہو؟ یادداشت کمزور ہونے لگ گئی ہو؟

ہو؟

PARKINSON PLUS

- **MSA (Multiple System Atrophy):**
  - کبھی بے ہوشی طاری ہوئی ہو؟
  - چھوٹا پیشاب بار بار آتا ہو/ نکل جاتا ہو؟
  - قبض رہتی ہو؟
  - ازدواجی تعلقات کی ادائیگی میں مسئلہ؟
- **PSP (Progressive Supranuclear Palsy):**
  - پیچھے کی طرف گر جاتے ہوں؟
  - نظر کمزور/ بینائی متاثر ہو گئی ہو؟
- **DEMENTIA WITH LEWY BODIES:**
  - ایسی چیزیں دکھائی دیتی ہوں جو دوسروں کو نظر نہ آتی ہوں؟
  - یادداشت کمزور ہو گئی ہو؟

INTENTION TREMOR (CEREBELLAR SYNDROME)

i. چلتے ہوئے توازن برقرار نہ رکھ سکتے ہوں؟ ● متلی/ الٹی کا مسئلہ رہتا ہو؟ ii. ● چلتے ہوئے ایک طرف گر جاتے ہوں؟ iii. ●

EXAGGERATED PHYSIOLOGICAL TREMOR (HYPERTHYROIDISM)

- i. وزن میں کمی ہوئی ہو؟
- ii. گرمی ضرورت سے زیادہ لگتی ہو؟
- iii. پیچش لگے رہتے ہوں؟
- iv. دل کی دھڑکن تیز رہتی ہو؟
- v. پسینہ زیادہ آتا ہو؟
- vi. ماہواری کم / زیادہ آتی ہو؟
- vii. گردن کے سامنے والے حصے کی سوزش ہوئی ہو؟

PHEOCHROMOCYTOMA

i. پیٹ درد اچانک سے شروع ہو جاتا ہو اور ساتھ دل کی دھڑکن تیز ہو جاتی ہو؟ ii. پسینہ زیادہ آتا ہو؟ **WILSON'S DISEASE** ● iii. بیٹھ کر کھڑے ہونے سے چکر آتے ہوں؟ ● ●

- i. بولنے میں دشواری، منہ سے رالیں نکلتی ہوں؟ کھانا گلے میں اٹک جاتا ہو؟ *(Bulbar)* ●
- نفسیاتی دباؤ / ذہنی مسئلہ کا شکار ہوں، چڑچڑا پن، چیزیں نظر آتی ہوں؟ *(Psychiatric)* ●
- iii. یرقان کا مسئلہ، آنکھیں پیلی ہو گئی ہوں کبھی؟ ii. ●

DYSTONIC TREMORS

- i. بازو / گردن اکڑ جاتی ہو؟ لکھتے ہوئے ہاتھ اکڑ جاتا ہو؟ ●
- ii. ذہنی دباؤ / تناؤ رہتا ہو؟ ●
- iii. لکھتے یا پانی کا گلاس پکڑنے میں دشواری محسوس ہوتی؟ ●

RELEVANT MEDICAL & FAMILY HX

- i. جگر کا مسئلہ؟
- ii. دمہ کی بیماری تو نہیں؟
- iii. ذہنی/ اعصابی بیماری تو نہیں؟
- iv. کبھی فالج کا مسئلہ ہوا ہو؟
- v. خاندان میں بھی کسی کو اس طرح کی بیماری ہو؟

MEDICATIONS

- **Resting Tremors:** Anti-emetics (Metoclopramide, Prochlorperazine), Neuroleptics (Chlorpromazine, Haloperidol)
- **Intentional Tremors:** Phenytoin (Cerebellar Syndrome), Lithium, Valproic Acid
- **Exaggerated Physiological Tremors:** Salbutamol, Salmeterol, Theophylline, TCAs, Corticosteroids, Levothyroxine, Recreational drugs (Cocaine, Amphetamine)

SOCIAL ISSUES

- i. کام کیا کرتے ہیں؟
- ii. شراب نوشی کرتے ہیں؟
- iii. اس مسئلہ کی وجہ سے آپ کے کام اور روزمرہ کی زندگی پر کیا اثر پڑا ہے؟
- iv. گھر میں آپ کا خیال رکھنے والا ہے کوئی؟